



L'OBIETTIVO DI SVILUPPO
SOSTENIBILE:
GOOD HEALTH AND WELL-BEING
SOFIDEL E IL PROGRAMMA WHP.

SOFIDEL/SOFFASS E LE LINEE STRATEGICHE DEL PROGRAMMA WHP



Sofidel e Soffass hanno deciso di adottare un programma pluriennale di “**Workplace Health Promotion**” (WHP) quale moderna strategia in grado di moltiplicare i positivi effetti derivanti da attività di prevenzione plurime, destinate ad elevare nel tempo i determinanti della promozione della salute e del benessere della forza lavoro.

Sofidel e Soffass ritengono che il miglioramento del grado di salute e benessere dei lavoratori passi attraverso la combinazione dei seguenti elementi:

- ▶ Miglioramento dell’ambiente e dell’organizzazione del lavoro
- ▶ Promozione della partecipazione attiva
- ▶ Incoraggiamento dello sviluppo personale
- ▶ Assunzione di più salutarì stili di vita



I CONTENUTI DEL PROGRAMMA WHP



In linea con quanto definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, Sofidel e Soffass hanno aderito nel 2016 al Programma WHP promosso dalla regione Toscana.

Come primo step sono state implementate buone pratiche nelle seguenti aree tematiche:



ALIMENTAZIONE



ALCOL



ATTIVITÀ FISICA



FUMO

ALIMENTAZIONE: PIÙ SANA E SOSTENIBILE



SOFIDEL
ENDLESS CARE. INNOVATIVE LIFE

- ▶ Installazione dei distributori «EAT Alimentazione Sostenibile» sana alternativa al solito junk-food, dove i cibi non hanno grassi di bassa qualità, ma grassi provenienti dall'olio extravergine di oliva e frutta secca ad azioni antiossidante e antinfiammatoria
- ▶ Formazione a tutti i dipendenti erogata dalla Fondazione Gruppo Ospedaliero San Donato sulla corretta alimentazione
- ▶ Creazione di specifici opuscoli info-formativi distribuiti al personale



ALCOL E ALTRE DIPENDENZE



- ▶ Formazione a tutti i dipendenti, erogata dal medico competente, sui rischi derivanti dall'abuso dell'alcol
- ▶ Opuscoli info-formativi distribuiti a tutto il personale contenenti indicazioni e consigli per uno stile di vita più sano



ATTIVITÀ FISICA



- ▶ Formazione a tutti i dipendenti erogata da personale medico competente in collaborazione con l'Azienda USL Toscana nord ovest
- ▶ Opuscoli info-formativi distribuiti a tutto il personale sull'importanza dell'attività sportiva per il benessere psico-fisico



PROGETTO DI SPERIMENTAZIONE DI PROMOTORI DELLA SALUTE TRA PARI IN AMBIENTI DI LAVORO



Il progetto, realizzato con la collaborazione dell'Azienda USL Toscana nord ovest, al fine di **promuovere la salute e corretti stili di vita nell'ambiente lavorativo**, si propone di incrementare il livello di consapevolezza e il senso di responsabilità in un gruppo di lavoratori sviluppando, tramite una formazione di tipo esperienziale, competenze personali, relazionali e cognitive tali da realizzare un sostegno tra pari.

Far conoscere ai lavoratori le conseguenze o gli effetti negativi di propri comportamenti sulla salute non è sufficiente a portare cambiamenti, ma occorre anche agire sull'acquisizione di consapevolezza.



**TI PIACEREBBE FARTI PROMOTORE
TRA I TUOI COLLEGGI DI UNO STILE
DI VITA PIÙ SANO?**



Nell'ambito del Progetto WHP - Workplace Health Promoters, siamo alla ricerca di "giovani da 0 a 100 anni" disponibili a promuovere buone pratiche per stili di vita sani tra i colleghi di lavoro. È richiesto entusiasmo, passione e voglia di mettersi in gioco.
Sarai coinvolto in un progetto di ampio respiro insieme a tutti i tuoi colleghi del Gruppo.
È previsto un percorso formativo organizzato dalla ASL Toscana Nord-Ovest che ti permetterà di approfondire il programma WHP e di farti promotore tra i tuoi colleghi di uno stile di vita più sano.

TI PIACEREBBE UNO? Per avere maggiori informazioni e per aderire scrivici a www.esposibilitati@aslto.it con email il 31 ottobre 2017.

PROGETTO DI SPERIMENTAZIONE DI PROMOTORI DELLA SALUTE TRA PARI IN AMBIENTI DI LAVORO



PASSI DEL PROGETTO

- Creazione del gruppo di lavoro composto da personale Sofidel e da personale proveniente dalla Azienda USL Toscana nord ovest
- Pianificazione del progetto e del percorso formativo
- Realizzazione di 4 incontri formativi tenuti da medici, educatori professionali e pedagogisti dell'Azienda USL Toscana nord ovest utilizzando metodologie didattiche basate sull'**apprendimento di tipo interattivo e partecipativo** (una relazione orizzontale e paritaria è fondamentale ai fini di un'efficace formazione)
- Validazione del progetto come buona prassi



LE COMPETENZE PER LA VITA

PROGETTO DI SPERIMENTAZIONE DI PROMOTORI DELLA SALUTE TRA PARI IN AMBIENTI DI LAVORO



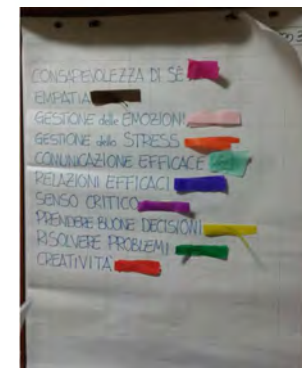
PASSI DEL PROGETTO

- Tali lavoratori saranno riconosciuti in azienda come i «**Promotori della salute tra pari**».

Il promotore tra pari è colui che opera scelte salutari per il proprio benessere e a supporto dei colleghi.

OBIETTIVI FUTURI

- Aumentare l'acquisizione di consapevolezza su un numero sempre maggiore di lavoratori mediante un processo di apprendimento su più livelli: cognitivo, affettivo-emotivo e socio relazionale
- Sviluppo e diffusione di una WHP Leadership tra tutti i lavoratori mediante lo sviluppo di soft skills per un miglioramento degli stili di vita



SVILUPPI FUTURI DEL PROGRAMMA WHP



- ▶ Sviluppo di buone pratiche per le aree tematiche fumo e sicurezza stradale
- ▶ Mantenimento delle buone pratiche nelle aree tematiche implementate
- ▶ Proseguimento con il progetto dei promotori della salute tra pari realizzando attività di promozione e testimonianza del percorso formativo effettuato





LA SALUTE NON E' TUTTO, MA
SENZA SALUTE TUTTO E' NIENTE
(SCHOPENHAUER, FILOSOFO TEDESCO, 1788-1860)