



HAPPY- HOUR SICURO
ASL MILANO e CAPAC - POLITECNICO DEL COMMERCIO E DEL TURISMO
INCONTRANO I GIOVANI

13 Maggio 2015

Dalle ore 14,00 alle ore 18,00

Presso: Centro Cultura per la prevenzione in V.le D'Annunzio 15 a Milano

È easy, è cool, è il modo più amato dal pubblico giovane per iniziare una serata in compagnia spendendo poco per bere e mangiare a sazietà attingendo dal ricco e variegato buffet proposto ormai da tutti gli esercizi: parliamo dell'happy hour.

Negli ultimi anni è diventato una vera mania che da Milano si è ormai diffusa in tutta Italia, simbolo di una generazione in movimento per la quale incontrare gente e socializzare è fondamentale.

Come accade per tutti i fenomeni di moda, non si può certo dire che l'Happy Hour sia privo di rischi per qualità, sicurezza e salubrità del cibo e delle bevande consumate: anzi, la varietà induce a pasticciare, con conseguenze spiacevoli sulla salute.

L'evento, tenuto da esperti dell'ASL e da docenti ed allievi del CAPAC, si propone di illustrare ad un pubblico giovane le insidie nascoste dietro l'Happy hour.

Alla fine della serata, attraverso una simpatica dimostrazione offerta dalla UNIONE CONFCOMMERCIO e FIPE - EPAM, verranno proposte delle alternative salutari per godere appieno di un Happy Hour senza sorprese.

Si ringrazia le associazioni UNIONE CONFCOMMERCIO e FIPE - EPAM, per aver collaborato all'evento mettendo a disposizione il loro staff.

Convegno gratuito con iscrizione obbligatoria

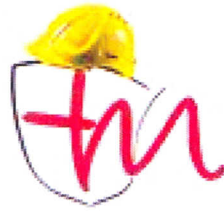
Segreteria organizzativa:

ASL MILANO - S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione - Via Statuto 5

Tel. 02/85789768 - 9764

Fax. 02/85789742

e-mail: igienealimentinutrizione@asl.milano.it



HAPPY- HOUR SICURO
ASL MILANO e CAPAC – POLITECNICO DEL COMMERCIO E DEL TURISMO
INCONTRANO I GIOVANI

13 Maggio 2015

13.45 – 14.00 **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**

14.00 – 14.15 **BENVENUTO E PRESENTAZIONE DEL CENTRO**

Dipartimento Prevenzione Medico – S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

14.15 -15.45 **Come scegliere un aperitivo sano e sicuro: HAPPY HOUR – HEALTHY HOUR**
T.d.p. Dr. Antonio Capizzo - Dr.ssa Maria Teresa Gussoni

Dipartimento delle Dipendenze –S.S. Gestione attività e progetti di prevenzione specifica

15.45 – 16.15 **Alcol: sai cosa bevi?**
Dr. Corrado Celata – Ed. prof.le Guendalina Locatelli

CAPAC – Politecnico del Commercio e del Turismo di Milano

16.15 – 17.00 **Healthy Hours – L'esperienza del Capac di Milano**
Dr. Stefano Salina – Prof.ssa Antonietta Franesi – Prof.ssa Luisa Tuolla
Allieve Marika Nenci – Valentina Esposito

17.00 – 17.30 **Esperienza gustativa**
Unione Confcommercio e FIPE - EPAM

17.30 – 18.00 **Discussione e chiusura dei lavori**