



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

# ***LA PREVENZIONE DEL RISCHIO SUICIDARIO ENTRO I CONTESTI DI ESECUZIONE DELLA PENA***

**16 MAGGIO 2018**

***Emanuela Saita & Valentina Fenaroli***

***Dipartimento di Psicologia***

***Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano***



Article

# Associations among Substance Use, Mental Health Disorders, and Self-Harm in a Prison Population: Examining Group Risk for Suicide Attempt

Madison L. Gates <sup>1,\*</sup>, Asher Turney <sup>2</sup>, Elizabeth Ferguson <sup>3</sup>, Veronica Walker <sup>4</sup>  
and Michelle Staples-Horne <sup>5</sup>

Self-harm in prisons in England and Wales: an epidemiological study of prevalence, risk factors, clustering, and subsequent suicidal ideation

Keith Hawton, Louise Linsell, Tunde Adewole

## Prevention of Suicidal Behaviour in Prisons

Meta-Analysis and Systematic Review

Cognitive Behavioural Suicide Prevention for Male Prisoners: pilot randomised controlled trial

D. Pratt<sup>1,2</sup>, N. TARRIER<sup>3</sup>, G. Dunn<sup>4</sup>, Y. Awenat<sup>1</sup>, J. Shaw<sup>5</sup>, F. Ulph<sup>1</sup>, and P. Gooding<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>School of Psychological Sciences, University of Manchester, UK

# **QUALE RISCHIO SUICIDARIO PER GLI OPERATORI ENTRO I CONTESTI DI ESECUZIONE DELLA PENA?**



# **QUALE RISCHIO SUICIDARIO PER GLI OPERATORI ENTRO I CONTESTI DI ESECUZIONE DELLA PENA?**



# SYSTEMATIC REVIEW

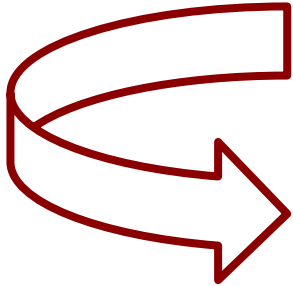
---

## **Criteria di inclusione degli studi**

studi scritti in lingua inglese o italiana tra  
gennaio 2003

studi focalizzati su operatori di polizia

---



**24 STUDI (2005-2017)**  
**SUL FENOMENO DEL SUICIDIO**  
**TRA LE FORZE DI POLIZIA**



# AREE TEMATICHE TRATTATE

**l'entità del  
fenomeno**

**i fattori  
di rischio**

**i programmi di  
prevenzione**



# CONTESTO SOCIO-CULTURALE



## Contesto americano:

- tasso di suicidio tra gli agenti di polizia **in calo nel corso degli anni** (dal 2008 al 2012)
- New York e la California con il tasso di suicidi più elevato tra gli agenti di polizia
- Tasso di suicidi **maggiore** per gli agenti di polizia criminale **rispetto a quello della popolazione lavorativa generale**
- Tasso di suicidi **maggiore** per gli agenti di polizia criminale **rispetto ad altri operatori delle forze dell'ordine**



- Contesto australiano
  - tasso di suicidio tra gli agenti di polizia **in aumento nel corso del tempo** (dal 1999 al 2008)
- Contesto europeo (Austria)
  - Tasso di suicidi per gli agenti di polizia maschi **paragonabile a quello della popolazione generale maschile**
  - Tasso di suicidi per gli agenti di polizia femmine **più basso rispetto a quello della popolazione generale femminile**



## **Condizione lavorativa degli agenti**

tassi di suicidio **più alti tra gli agenti in piena carriera lavorativa** rispetto agli agenti a fine carriera o già in pensione (*uomo di 40-44 anni, con 15 anni circa di carriera alle spalle*)

## **Dimensioni del dipartimento di polizia**

I dipartimenti di polizia più piccoli hanno un tasso di suicidio significativamente più alto rispetto ai grandi dipartimenti



**L'IDEAZIONE SUICIDARIA E' IL PRODOTTO  
DELLA COMPLESSA INTERAZIONE  
TRA MOLTEPLICI FATTORI DI RISCHIO**



# FATTORI CONNESSI AL RISCHIO SUICIDARIO

## STRESS ORGANIZZATIVO

Burocrazia, mancanza di autonomia e conflitti interpersonali, turni massacranti, orari di lavoro irregolari

## STRESS OPERATIVO

situazioni emotivamente intense vissute sul luogo di lavoro (aggressioni, violenze sessuali, abusi...)



Ideaazione  
suicidaria



# FATTORI CONNESSI AL RISCHIO SUICIDARIO

## STRESS ORGANIZZATIVO

Burocrazia, mancanza di autonomia e conflitti interpersonali, turni massacranti, orari di lavoro irregolari

## STRESS OPERATIVO

situazioni emotivamente intense vissute sul luogo di lavoro (aggressioni, violenze sessuali, abusi...)

## CONSEGUENZE INTRAPSICHICHE

-Depressione e disperazione-

## CONSEGUENZE COMPORTAMENTALI

- Dipendenza da alcol -

## CONSEGUENZE RELAZIONALI

-Interazioni disfunzionali con altri significativi-

Ideazione suicidaria



# FATTORI DI MODERAZIONE

## STILI DI COPING

ideazione suicidaria associata a tre strategie: basse abilità di coping, coping evitante, fede religiosa)

## PERSONALITA'

Ideazione suicidaria associata ad alcune caratteristiche di personalità (bassa stabilità emotiva, bassa coscienziosità, alto nevroticismo, alta impulsività)



## QUALE PREVENZIONE?

***Assessment*** pre-assunzione e rivalutazioni periodiche

Attività di ***formazione***, attività ***psico-educative***

***Programmi di supporto alla gestione dello stress*** (ad es.: strategie di intervento basate sul sostegno tra pari, intervento clinico-psicologico, psicoterapia; istituzione di una linea telefonica di assistenza volontari)



# IL CONTESTO ITALIANO



# Allarme suicidi tra gli agenti della Polizia Penitenziaria

"lunedì 12 agosto il settimo caso dall'inizio del 2013, ma nessuno ne parla" è la denuncia dei sindacalisti del Sappe

**Cronaca** / Villafranca Padovana

## Agente di polizia penitenziaria in servizio al Due Palazzi si toglie la vita: aveva 45 anni

### Due agenti di polizia penitenziaria si tolgono la vita in poche ore: "Sconvolgente"

Suicida in casa agente di Polizia Penitenziaria. Era in servizio nel carcere di Aosta L'Agente era alle dipendenze del Gruppo Operativo Mobile



# Ministero della Giustizia

DIPARTIMENTO DELL'AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA

Ufficio del Capo del Dipartimento

LETTERA CIRCOLARE



GDAP-0230431-2008

PU-GDAP-1000-03/07/2008-0230431-2008

Ai Sigg. VV.CC. Dipartimento

Ai Sigg. Direttori Generali

Al Sig. Direttore ISSP



# Ministero della Giustizia

DIPARTIMENTO DELL'AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA

UFFICIO DEL CAPO DEL DIPARTIMENTO



GDAP-0140584-2014

PU-GDAP-1000-15/04/2014-0140584-2014

Ai Signori Provveditori regionali

Ai Sigg. Direttori degli Istituti Penitenziari

Ai Sigg. Direttori UEPE



Ora occorre porre mente ai diritti del personale perché si è avuto modo di constatare che mentre si è lavorato molto per migliorare il regime penitenziario non sempre, non dappertutto si sia prestata la necessaria attenzione alle garanzie che riguardano il personale.

In taluni istituti non solo vengono negati i diritti fondamentali, quali riposi, ferie, con ricorso a ingiustificate motivazioni come la carenza di risorse umane o

Oggetto: imminente avvio ricerca su benessere del personale

La presente per comunicare che sarà avviata a breve una indagine sul benessere organizzativo diretta a tutto il personale dell'Amministrazione penitenziaria a cura dell'Organismo Indipendente di Valutazione.

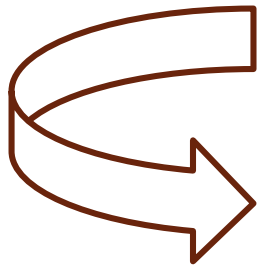
**Oggetto: Contrastare il disagio lavorativo del Personale di Polizia penitenziaria e stimolare la professionalità tramite condivisione, ascolto e solidarietà: linee di intervento.**

**1. L'attenzione al problema del disagio lavorativo e al più ampio tema del benessere organizzativo.**



# ESPERIENZE NAZIONALI:

## INTERVENTI VOLTI AL BENESSERE DEL PERSONALE DI POLIZIA PENITENZIARIA e ALLA RIDUZIONE DELLO STRESS



Sportelli di supporto  
psicologico

Help lines

**Mantova Ospedale San Gerardo**  
Sistema Sanitario Regione Lombardia  
Dipartimento di Salute Mentale  
S.S. Psicologia Clinica

**Ministero della Giustizia**  
Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria  
Provincia Regionale di Mantova  
Nucleo della Casa Circondariale di Mantova

### SPORTELLO PSICOLOGICO

Lo "SPORTELLO PSICOLOGICO" ha l'obiettivo di offrire, a tutti gli operatori della Casa Circondariale di Mantova, ascolto, supporto ed aiuto per le problematiche personali, che riguardano la propria dimensione relazionale (il rapporto con sé e/o con gli altri) eventualmente sentite come argenti, anche nello svolgimento delle professioni.

Sovente, infatti, un disagio presente nella sfera più personale può interferire anche nella vita professionale, risperchiandosi alle relazioni interpersonali e provocando difficoltà che, se tempestivamente affrontate, possono evitare di cristallizzarsi e di compromettere in modo più duraturo e continuativo la propria condizione di benessere personale.

L'intervento, a carattere consulenziale, intende accompagnare e sostenere la persona nel riconoscere ed affrontare quegli aspetti di criticità che possono compromettere il benessere soggettivo e, conseguentemente, la qualità della vita:

- favorendo atteggiamenti propositivi ed attivi,
- agevolando il riconoscimento delle risorse (personali, familiari, etc.) e delle competenze disponibili (cognitive, emotive e sociali),
- valutando ed approfondendo l'impiego delle modalità di risposta agli eventi stressanti,
- ampliando le possibilità di scelta delle soluzioni percorribili.

Informazioni:



# MA...

## RIVOLGERSI AD UN SERVIZIO IMPLICA:

- RICONOSCERE CHE SI STA ATTRAVERSANDO UNA FASE DI MALESSERE/DISAGIO
- RICONOSCERE CHE SI HA BISOGNO DI UN AIUTO
- SUPERARE ALCUNE RESISTENZE LEGATE (ANCHE) AL PROPRIO RUOLO
- SUPERARE ALCUNI TIMORI CIRCA LA RISERVATEZZA DEL SERVIZIO («E SE SI VIENE A SAPERE SUL POSTO DI LAVORO?»)



**UN SERVIZIO PUO' ESSERE UTILIZZATO SE LE  
PERSONE SONO LEGITTIMATE ED INCORAGGIATE  
AD USUFRUIRNE**



«Legittimazione dall'esterno»



«Legittimazione interna»



# ...E LE “DOMANDE IMPLICITE”?

- **Dispositivi organizzativi**, che consentono l'incontro e la condivisione intorno a una questione comune
- **Supervisioni periodiche di gruppo** gestite da personale esterno all'AP
- **Debriefing** in seguito a situazioni di particolare intensità emotiva



## *Benessere organizzativo*

*Coltivare uno spazio relazionale  
dove i segnali di disagio siano colti  
da una comunità sensibilizzata  
(Avallone, 2010)*



*«Non sono le tragedie che mandano l'uomo al  
manicomio  
... ma il laccio delle scarpe  
Che si rompe proprio all'ultimo momento»*

C. Bukowski

*Grazie*

