

# SesTAnti

*Sessioni Tematiche di*

*Anticipazione delle attività di  
prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie  
professionali – 2019*



## **Evoluzione della prevenzione degli infortuni e malattie verso la «conservazione attiva» della salute: dalla Workplace Health Promotion alla Total Worker Health**

**Coordinatori per Regione Lombardia:  
dott.ssa Daniela di Carlo, UOOML ASST Rhodense  
dott. Mauro D'Anna, UOOML ASST Cremona**

**16 – 17 Luglio 2019**

**Auditorium Testori Palazzo Lombardia Piazza Città di Lombardia 1 - Milano**



**Regione  
Lombardia**

# Copertura sanitaria universale e più prevenzione nel programma di lavoro dell'OMS 2019-2023

Nell'ultima Assemblea generale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) è stato approvato il **programma di lavoro per il prossimo quinquennio** che si pone obiettivi ambiziosi, tra cui **la copertura universale per le cure sanitarie ma, soprattutto, concrete e mirate iniziative di prevenzione** di cui tutti i Paesi dovranno tenere conto nei prossimi atti di programmazione sanitaria. Gli obiettivi del programma tendono al miglioramento dello stato di salute e alla creazione di sistemi sanitari efficienti ed accessibili.

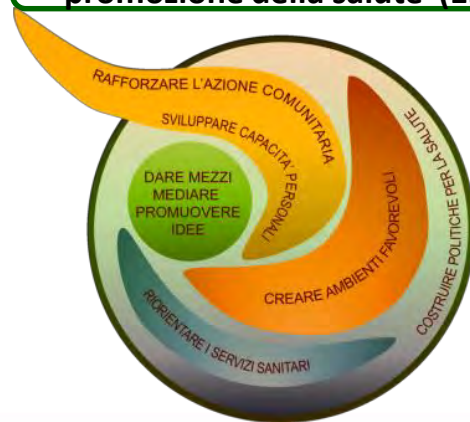
Il tredicesimo programma di lavoro dell'OMS (GPW 13) è strutturato intorno a tre **priorità strategiche**:

1. il raggiungimento di una copertura sanitaria universale;
2. l'attenzione verso le emergenze sanitarie;
3. **la promozione della salute.**

# La promozione della salute

**Salute:** stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non solamente assenza di malattia o di inabilità  
(Organizzazione Mondiale della Sanità)

La «Carta di Ottawa» per la promozione della salute (1986)



## La promozione della salute

Processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute e di migliorarla

Mira a ridurre le disuguaglianze nello stato di salute e ad assicurare a tutti pari opportunità

Non è una responsabilità esclusiva del settore sanitario ma vede il coinvolgimento di vari soggetti istituzionali e della società civile

# La Workplace Health Promotion

Le attività di **promozione della salute nei luoghi di lavoro** sono indirizzate a sostenere ***cambiamenti organizzativi*** dei luoghi di lavoro al fine di renderli ***ambienti favorevoli alla adozione consapevole ed alla diffusione di stili di vita salutari***, concorrendo alla prevenzione delle malattie croniche

*Le persone trascorrono buona parte del proprio tempo sul luogo di lavoro*

*Possibilità di utilizzare strutture, strumenti, collaborazioni e canali comunicativi già presenti*

Il programma prevede lo sviluppo di attività (buone pratiche) in 6 aree tematiche



Promozione di un'alimentazione corretta



Contrasto al Fumo di Tabacco



Promozione dell'Attività Fisica



Sicurezza Stradale e Mobilità Sostenibile



Alcol e Sostanze



Promozione del Benessere Personale e Sociale

## Integrazione tra promozione della salute (Health Promotion - HP) e prevenzione della salute e sicurezza negli ambienti di lavoro (Occupational Safety and Health – OSH)

Tradizionalmente, gli interventi di Health Promotion (HP) e di Occupational Safety and Health (OSH) sono stati **realizzati PARALLELAMENTE e INDIPENDENTEMENTE nei luoghi di lavoro.**

**Nell'ultimo decennio l'interesse per l'integrazione degli interventi di OSH e HP è cresciuto in modo sostanziale. Una delle ragioni principali di tale interesse è l'evidenza che fattori di rischio lavorativi contribuiscono a patologie tradizionalmente considerate non correlate al lavoro (ad esempio: malattie cardiovascolari, disturbi del sonno, depressione).**

**Dal 2003 il National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) ha sostenuto l'integrazione di interventi di OSH e di HP:**

- ✓ nel 2008 WorkLife Iniziative;
- ✓ nel 2011 **Total Worker Health.**

## **Quale razionale per l'integrazione tra OSH (Occupational Safety and Health) e HP (Health Promotion)?**

Il NIOSH, sulla base dei dati di letteratura, ha individuato quattro giustificazioni per **l'integrazione dei due approcci paralleli OSH - HP**:

1. il rischio di malattia dei lavoratori è aumentato a causa di esposizione a **fattori di rischio sia occupazionali che comportamentali (intra ed extra lavorativi)**;
2. **i lavoratori esposti a più elevati rischi occupazionali sono quelli più esposti anche a comportamenti a rischio per la salute**;
3. **l'integrazione della HP e dei programmi di OSH può aumentare la partecipazione e l'efficacia dei programmi per i lavoratori ad alto rischio**;
4. **gli sforzi integrati di HP e OSH possono portare benefici all'organizzazione del lavoro e all'ambiente in generale.**

**Quale razionale per l'integrazione tra OSH (Occupational Safety and Health) e HP (Health Promotion)?**

**... Quindi una nuova strategia ...**

# Una nuova strategia

L'approccio **Total Worker Health®** (TWH) è definito come l'insieme di **politiche, programmi e pratiche** che integrano la *protezione dai rischi per la sicurezza e la salute legati al lavoro* con la *promozione del benessere dei lavoratori*, al fine di **prevenire infortuni e malattie** professionali e non, e promuovere salute e benessere negli ambienti di lavoro" (Research Compendium – NIOSH – TWH 2012). (1).

→ Il TWH® non è un semplice “programma per il benessere” ma rappresenta un **intervento integrato, finalizzato al raggiungimento di condizioni di lavoro sicure e salubri**, in cui devono essere contemporaneamente coinvolti sia l'organizzazione aziendale che i lavoratori.

(1) The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) Total Worker Health® Program [<http://www.cdc.gov/niosh/twh>]

# Perché occuparsene?

•L'implementazione corretta di un approccio TWH® è **reciprocamente vantaggiosa** per il **datore di lavoro e per il lavoratore**

–*L'aumento dei costi sanitari*, riconducibile all'instaurarsi di **malattie cronico – degenerative**, colpisce gli individui e la società nel suo complesso, compresi quindi i datori di lavoro.

–*La progressiva perdita dello stato di salute* dei lavoratori si accompagna ad un aumento del tasso di assenteismo e ad una riduzione della produttività dei lavoratori.

Gli **investimenti** orientati verso il **miglioramento delle condizioni di salute e benessere** consentono di ottenere

- direttamente una **riduzione nello sviluppo delle malattie cronico – degenerative**
- indirettamente un **miglioramento della qualità di lavoro** e un **incremento della produttività**

# Be inspired!



**La nostra fonte di ispirazione è L. Casey Chosewood, Director, Office for Total Worker Health®  
National Institute for Occupational Safety and Health (2015)**

Promoting productive workplaces  
through safety and health research



Total  
Worker  
Health

## New Publication: *Edited Volume on Total Worker Health*

What is Total  
Worker Health?



Research Program



Publications and  
Reports

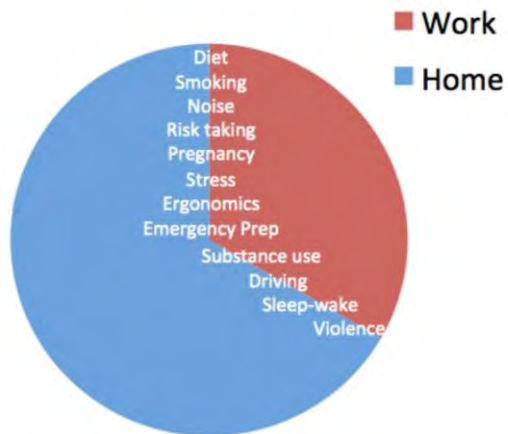


Tools: Let's Get  
Started!





## Non sottostimare la connessione fra la “salute al lavoro” e la “salute fuori dal lavoro”



Source: Dr. Kent Anger, Oregon Health and Science University, 2014.

***Quello che succede al lavoro non rimane al lavoro, quello che succede a casa non rimane a casa***

**L'approccio TWH® riconosce che i lavoratori affrontano rischi all'interno e all'esterno del lavoro.**

***Le condizioni lavorative*** (rischi, esposizioni, stress...) *influiscono sulla vita, il divertimento e le opportunità della casa.*

***Gli aspetti individuali e personali*** (pressioni finanziarie, malattie croniche, abuso di sostanze...) *si fanno strada nelle vite lavorative.*

**I programmi che riconoscono e affrontano questi aspetti (e opportunità) soddisfano meglio le esigenze dei lavoratori.**





**Presta attenzione al rischio che le condizioni di lavoro rappresentano per la salute e il benessere generale**



# DATI INAIL<sup>®</sup>

**QUESTO MESE:** GENNAIO-DICEMBRE  
2018: DIFFUSIONE  
DEI DATI MENSILI

Direttore Responsabile Mario G. Recupero  
Capo redattore Alessandro Salvati

RILEVAZIONE DI FINE  
ANNO 2018: INFORTUNI  
SUL LAVORO E MALATTIE

LE TRAGEDIE DEGLI  
INCIDENTI PLURIMI

Tabelle a cura di Andrea Bucciarelli  
Grafici a cura di Gina Romualdi

## ANDAMENTO DEGLI INFORTUNI SUL LAVORO

**GENNAIO 2019**

INAIL - Roma, Piazzale Giulio Pastore, 6 - Tel. 06/5487.1  
Segretaria di Redazione Maria Rita Pelone - Tel. 06/54872248 - Fax 06/54872603

NUMERO 1

### BOLLETTINO TRIMESTRALE DENUNCE DI INFORTUNIO E MALATTIE PROFESSIONALI



**IV TRIMESTRE 2018**  
(Periodo: gennaio-dicembre 2018)

Roma, 29 gennaio 2019

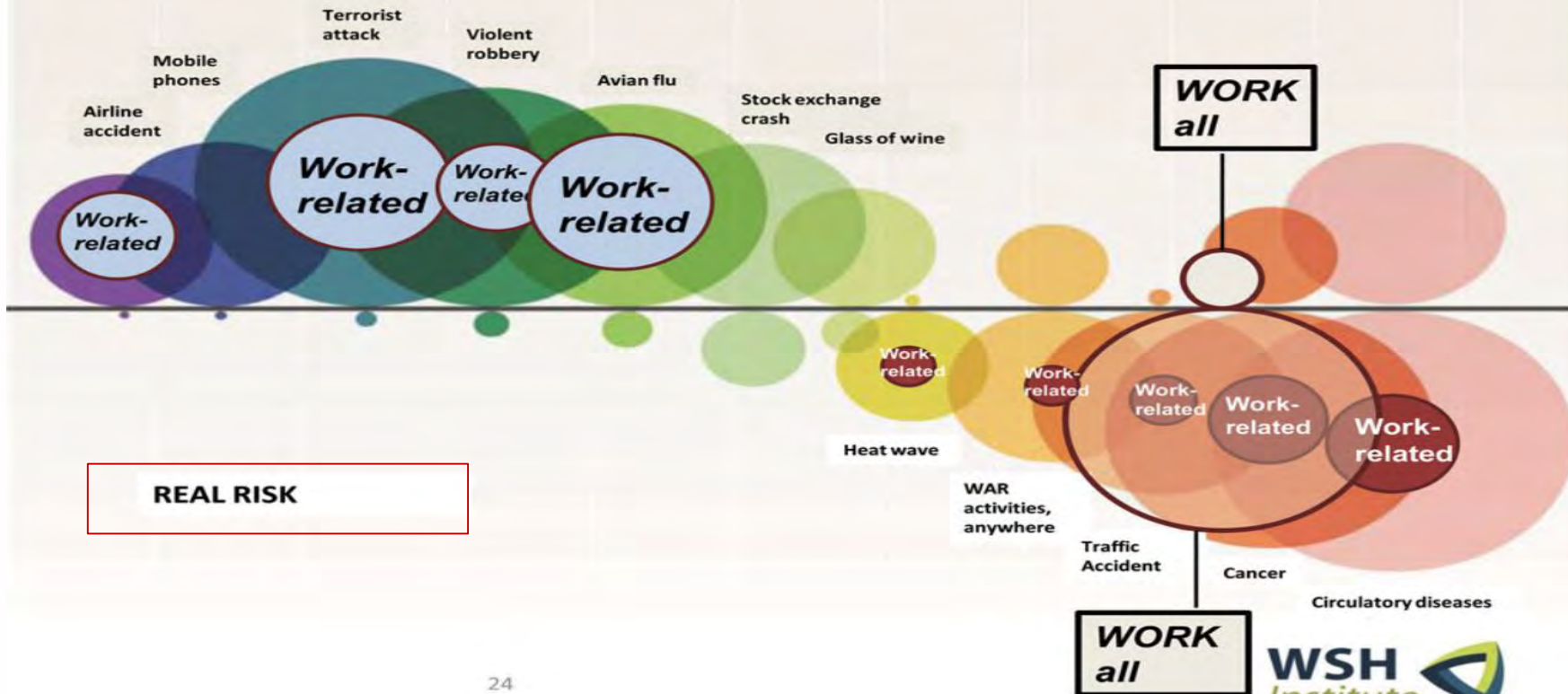
### Infortuni e malattie professionali, online gli open data Inail del 2018

Le denunce di infortunio sul lavoro presentate all'Istituto tra gennaio e dicembre sono state 641.261 (+0,9% rispetto allo stesso periodo del 2017), 1.133 delle quali con esito mortale (+10,1%). In aumento anche le patologie di origine professionale denunciate, che sono state 59.585 (+2,5%)

**Infortuni  
sul lavoro**  
**+ 0,9%**

**Malattie  
professionali**  
**+ 2,5%**

## PERCEIVED RISK



## REAL RISK

24

Sources: S. Hertlich, M. Hamilo, S. Kuvalenti [FI], WHO/ILO/J.Takala, as featured in:  
*Journal of Occupational and Environmental Hygiene*, 11: 326–337; May 2014. (DOI: 10.1080/15459624.2013.863131)

# SesTAnti

*Sessioni Tematiche di*

*Anticipazione delle attività di  
prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie  
professionali – 2019*



## **1 ° Step: Impressioni in merito dalla platea**

**16 – 17 Luglio 2019**

**Auditorium Testori Palazzo Lombardia Piazza Città di Lombardia 1 - Milano**



**Promuovi e sostieni nell'organizzazione l'approccio Total Worker Health<sup>®</sup>**



# Che aspetto hanno le politiche, i programmi e le pratiche TWH ®?

- ✓ **Partecipazione dei lavoratori** alla risoluzione dei problemi sul posto di lavoro
- ✓ Interventi per garantire **sicurezza e salute dei lavoratori**
- ✓ Prevenzione di **atti di violenza, discriminazione e molestie**
- ✓ **Rispetto**, equa valutazione della **performance**, opportunità di **avanzamento**, equo **salario**
- ✓ **Conciliazione vita - lavoro**
- ✓ **Promozione della salute** e prevenzione delle malattie croniche
- ✓ ...





**Pensa ad ambienti di lavoro sani e sicuri  
per ogni età**



**nel 2020 un lavoratore su cinque avrà più di  
55 anni**

# Creare ambienti di lavoro “age – friendly”

- ✓ Dare priorità alla **flessibilità** del posto di lavoro
- ✓ **Abbinare i compiti alle abilità**
- ✓ Coinvolgere i lavoratori negli sforzi di **riprogettazione** del lavoro
- ✓ Fornire ambienti di lavoro **ergonomici**
- ✓ Fornire programmi di **promozione della salute**
- ✓ Investire nella **formazione** e nello **sviluppo di competenze** per tutti i lavoratori
- ✓ Incoraggiare **interazioni generazionali** incrociate
- ✓ ...

Loeppke et al., 2013; Silverstein, 2008 in Chosewood & Nigam, 2012; Grosch & Pransky, 2010





# Non tutto è Total Worker Health®

Quando i programmi di benessere si svolgono in luoghi di lavoro che non forniscono condizioni di lavoro sicure e salutarie... **questo non è Total Worker Health.**

Quando i programmi di benessere si svolgono nei luoghi di lavoro organizzati e strutturati in modo da contribuire in realtà allo sviluppo delle malattie dei lavoratori (malattie cardiovascolari, depressione e ansia...)... **questo non è Total Worker Health.**

Quando i luoghi di lavoro promuovono programmi di benessere non dimostrati scientificamente e sono completamente scollegati dalla protezione della forza lavoro, **non è Total Worker Health.**

Quando i programmi di benessere non tengono conto dei fattori lavorativi che contribuiscono alle condizioni di stress, **non è Total Worker Health.**

## ***Gli interventi di cambiamento di comportamento mirati individualmente non bastano***

*“È irragionevole aspettarsi che le persone cambino comportamento quando gli ambienti sociali, culturali e fisici intorno a loro cospirano pienamente contro di loro ....”* Sir Michael Marmot



# Lo Scenario:

Ricordiamo il Villaggio operaio di Crespi d'Adda di fine '800: opificio tessile lungo la riva bergamasca del fiume Adda: **«Città Ideale del Lavoro - Patrimonio Unesco»**

- ✓ Il luogo di lavoro rappresenta un 'buon' ambito in cui promuovere la salute perché si attivano reti sociali naturali e vi è l'opportunità di raggiungere fasce di popolazione considerevoli.
- ✓ Agire sul miglioramento dello stile di vita della popolazione adulta che lavora, vuol dire, anche, moltiplicare l'azione preventiva in ambito familiare e amicale, nella comunità.



# SesTAnti

*Sessioni Tematiche di*

*Anticipazione delle attività di  
prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie  
professionali – 2019*



## **2 ° Step:** ***Impressioni in merito dalla platea***

**16 – 17 Luglio 2019**

**Auditorium Testori Palazzo Lombardia Piazza Città di Lombardia 1 - Milano**

# SesTAnti

*Sessioni Tematiche di*

*Anticipazione delle attività di  
prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie  
professionali – 2019*



## ***Esperienze sul tema***

**16 – 17 Luglio 2019**

**Auditorium Testori Palazzo Lombardia Piazza Città di Lombardia 1 - Milano**

# Per esempio.. l' esperienza in ASST Cremona

Sistema Socio Sanitario



Dal **2013** è attivo un **programma dedicato ai lavoratori**, nato come “Sportello di Ascolto” e ora rivisitato in forma di “**Spazio di Ascolto Aziendale**” finalizzato alla **risoluzione di problematiche lavorative di tipo organizzativo che impattano anche sull’aspetto relazionale**

Dal **2016** si è costituito il **gruppo di lavoro multidisciplinare “BenEssere”**, che vede la partecipazione di diverse figure aziendali finalizzato **all’analisi e valutazione delle situazioni di stress lavoro correlato dei lavoratori del comparto sanità.**

Dal **2017** sono state attivate **iniziative “personalizzate”**, mediante il coinvolgimento della **U.O. Comunicazione e di uno Psicologo del Lavoro**, in alcune Unità Operative con **realizzazione interventi tipo “focus group” in merito alle principali problematiche organizzative emerse.**

Nel 2018 è stato sottoscritto un **accordo con l’Istituto Nazionale per l’Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro e le malattie professionali (INAIL)** per la realizzazione del **progetto relativo alla valutazione dello stress lavoro correlato nel settore socio-sanitario**

## Ricerca dei fattori di rischio

Nel 2017 è stata condotta un'indagine sperimentale finalizzata all'emersione del fenomeno del “**presenteismo**” fra i lavoratori della Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona.

## INDAGINE CONOSCITIVA SUL FENOMENO DEL PRESENTEISMO IN UN GRANDE OSPEDALE DEL NORD ITALIA

**Presenteismo**: fenomeno che caratterizza i lavoratori che si recano regolarmente sul posto di lavoro nonostante le loro condizioni di salute richiedano riposo o cure

**Somministrazione di un questionario** a 292 lavoratori dell'ASST di Cremona (giugno-luglio 2017)



# Ricerca scientifica

## Gestione dei fattori di rischio

Nel 2018, a partire da quanto emerso nell'indagine condotta nell'anno precedente, è stato realizzato un intervento educativo mirato alla **promozione della salute organizzativa**

**TO CARE IS HUMAN. IL RUOLO  
DELL'ASSISTENTE SANITARIO NELLA  
PROMOZIONE DEL BENESSERE NEI  
LAVORATORI DELLA SANITÀ**

*coinvolgimento diretto dei  
lavoratori → Responsabili  
Assistenziali di  
Dipartimento (R.A.D.)*

**BenEssere: il cambiamento è un gioco di squadra**



**Giovedì 27 settembre ore 14.00**  
**AULA VERDE U.O.S. FORMAZIONE - PALAZZINA 4**

<p><b>IL CORSO È RIVOLTO A:</b> Responsabili Assistenziali di Dipartimento DIPENDENTI ASST CREMONA</p> <p><b>MODALITÀ D'ISCRIZIONE:</b> completare la scheda di iscrizione reperibile in <a href="#">intranet</a> sottoscritta dal responsabile.</p> <p><b>COSTI:</b> GRATUITO</p> <p><b>SEDE:</b> Aula Verde U.O.S. FORMAZIONE PALAZZINA 4</p> <p><b>DURATA:</b> 4 ORE</p> <p><b>TERMINI ISCRIZIONI:</b> 10 settembre 2018</p>	<p><b>POSTI DISPONIBILI:</b> 12</p> <p><b>CREDITI</b> Il corso è in fase di accreditamento con il sistema ECM/CPD Lombardo.</p> <p><b>RESPONSABILE SCIENTIFICO</b> D'Anna Mauro Direttore UOOML ASST Cremona</p> <p><b>SEGRETARIA ORGANIZZATIVA</b> U.O.S. Formazione Tel. 0372405185 Fax 0372 405153 e-mail: <a href="mailto:segreteria.formazione@pssst-cremona.it">segreteria.formazione@pssst-cremona.it</a></p> <p>Referente Organizzativo: Annalisa Longari e-mail: <a href="mailto:alongo@pssst-cremona.it">alongo@pssst-cremona.it</a></p>
---	--

www.asst-cremona.it



# ... l'esperienza in ASST Rhodense

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Rhodense



Regione  
Lombardia

## Interventi di Total Worker Health attivati dal 2017:

### ➤ INTEGRAZIONE DEI PROGETTI DI WHP già in essere in azienda

- ✓ Istituzione del GRUPPO AZIENDALE “CABINA DI REGIA” WHP al fine di INTEGRARE E IMPLEMETARE le attività di promozione di salute nell’ottica della Total Worker Health

- ✓ **INDAGINE CONOSCITIVA PER L’ANALISI DELL’INTERAZIONE TRA FATTORI DI RISCHIO LAVORATIVI E FATTORI DI RISCHIO EXTRA-LAVORATIVI A CARATTERE INDIVIDUALE TRAMITE LA SOMMINISTRAZIONE ai dipendenti di un QUESTIONARIO INTEGRATO in occasione dell’applicazione della sorveglianza sanitaria svolta dai medici competenti:**

- **STILI DI VITA INDIVIDUALI: ABITUDINI ALIMENTARI E RILEVAZIONE DEL BMI, ABITUDINE AL FUMO DI SIGARETTA, ABITUDINE ALL’ASSUNZIONE DI BEVANDE ALCOLICHE, GRADO DI ATTIVITÀ FISICA**
- **FATTORI DI RISCHIO LAVORATIVI: DATI DI GENERE, SESSO, ETA’,**
- **MANSIONE/RISCHI, ANZIANITA’ LAVORATIVA, DATI DI SALUTE**

Proposta di interventi in collaborazione con gli specialisti aziendali per:

- ✓ L’elaborazione di **materiale informativo** per le problematiche legate ad **obesità e corretta alimentazione**
- ✓ L’accesso dei dipendenti agli **ambulatori per i disturbi dell’alimentazione, diabetologia e patologie cardiovascolari**
- ✓ La promozione di **interventi di low-back school per la prevenzione dei disturbi dell’apparato osteo-muscolare individuali e nei gruppi omogenei a rischio lavorativo**



## ➤ INTERVENTI IN COLLABORAZIONE CON IL SPP

- ✓ Applicazione della valutazione dei rischi lavorativi integrata con lo stato di salute dei lavoratori tramite un'indagine svolta somministrando il questionario standardizzato “WAI” (Work Ability Index) presso due reparti campione
- ✓ Prevenzione degli Infortuni in itinere, promuovendo **Corsi di guida sicura** rivolti agli operatori a maggior rischio: autisti e operatori sul territorio



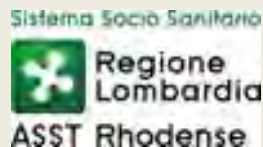
## ➤ INTERVENTI IN TEMA DI STRESS LAVORO-CORRELATO E BENESSERE

I. Istituzione del gruppo di lavoro multidisciplinare per la gestione e valutazione del rischio da **“ATTI VIOLENTI NEI CONFRONTI DEGLI OPERATORI SANITARI DA SOGGETTI TERZI”** coordinato dal Risk Management con la collaborazione, del Servizio di Prevenzione e Protezione, UOOML e Psicologia Clinica.

II. **“AMBULATORIO PER LA GESTIONE DEI CASI DI DISAGIO LAVORATIVO”** attivo presso la **UOOML** per la diagnosi e gestione dei casi da disadattamento lavorativo, stress-lavoro correlato, burn-out.

III. Istituzione di un **GRUPPO INTERDISCIPLINARE** per la gestione del rischio stress lavoro-correlato, promozione di eventi formativi per l'accrescimento del benessere organizzativo e riduzione dei rischi psico-sociali e interventi di supporto a gruppi di lavoratori che segnalano condizioni di disagio lavorativo.

## PRESENTAZIONE DEGLI ESITI DELLE ATTIVITA' DI TWH



Nell'ambito del Calendario della Salute Aziendale, in occasione della ricorrenza della **Giornata Mondiale ILO : La Prima Giornata per la Promozione della Sicurezza e della Salute sul Lavoro** in cui sono stati presentati gli esiti delle attività svolte in tema di **Total Worker Health** ai soggetti con ruolo di Preposti ai sensi del D.Lgs,81/08 e si è conclusa con la riunione periodica ex art.35 del D.Lgs.81/08.

1° GIORNATA AZIENDALE  
PER LA PROMOZIONE  
DELLA SICUREZZA  
E DELLA SALUTE  
SUL LAVORO

A cluster of interlocking gears of various sizes and colors (grey, brown, blue, green, orange, purple). Each gear contains a different safety-related icon: a hard hat, a fire, a person lifting a box, a globe, a hand holding a pencil, a person running, a person sitting in a chair, a person with a head injury, a person with a back injury, a person with a hand injury, and a person with a leg injury.

**10 Venerdì**  
**Maggio 2019**

Auditorium Garbagnate  
dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Sala Capacchione Rho  
dalle ore 10.00 alle ore 12.00

**Medici Competenti**  
**SPP**  
**RLS**  
**Risk Management**  
**RETE WHP**  
**CUG**  
**DAPPS**

# SesTAnti

*Sessioni Tematiche di*

*Anticipazione delle attività di  
prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie  
professionali – 2019*



## Conclusioni

**16 – 17 Luglio 2019**

**Auditorium Testori Palazzo Lombardia**

**Piazza Città di Lombardia 1 - Milano**

▪ Secondo i principi del Total Worker Health® , è dirimente programmare **interventi integrati**, finalizzati al **raggiungimento di condizioni di lavoro sicure e salubri**, in cui devono essere contemporaneamente coinvolti, **l'organizzazione aziendale, i lavoratori e le figure della sicurezza**

▪ In quest'ottica, per il raggiungimento degli obiettivi del «**Total Worker Health**» è prioritario **aumentare la consapevolezza** dell'importanza dello «**star bene al lavoro**» e la promozione di interventi educativi ad essa dedicati.

▪ **Garantire la sicurezza dei lavoratori ed investire nella loro salute sono gli elementi imprescindibili per creare il benessere lavorativo**

▪ Per attivare programmi di Total Worker Health, è **necessario conoscere le esigenze della specifica azienda**: i dati forniti dalla sorveglianza sanitaria integrati con i dati sui fattori di rischio individuali per malattie croniche sono utili per rilevare le problematiche della propria popolazione lavorativa ai fini di individuare il campo di intervento più necessario.

▪ **Mirare i programmi di promozione della salute** per prevenire gli effetti integrati dei fattori di rischio lavorativi specifici della mansione e dei fattori individuali (es. lavori a turni e prevenzione di diabete e ipertensione)

▪ In quest'ottica si applicano i principi della **«Precision Prevention»**, una nuova ed emergente tendenza in sanità pubblica mutuata dalla «Medicina di Precisione» indirizzata a trattamenti personalizzati per i pazienti. L'obiettivo della Precision Prevention è esattamente **«l'intervento giusto per la popolazione giusta al momento giusto»**

- **Progettare le fasi dell'intervento di Total Worker Health:**
  - **Programma di intervento:** definizione della popolazione in esame, tempi e modalità di applicazione, eventuali questionari preliminari, attrezzature e collaborazioni esterne, data-base per la raccolta dati, eventuali follow-up. **Il ruolo del Medico Competente può essere di coordinamento e in alcuni casi di diretta esecuzione** in base alle proprie competenze e al tipo di iniziativa intrapresa.
  - **Fase di Preparazione dell'organizzazione** fondamentale per la condivisione del progetto con il **Datore Di Lavoro, i Lavoratori e le figure del Sistema Prevenzionale (SPP,RLS,Dirigenti e Preposti)** comprendendo anche una previsione di Budget.
  - **Analisi e trasmissione dei risultati** resi in occasione della relazione sanitaria annuale dal medico competente comprese le possibili proposte di intervento specifico di Total Worker Health.

**(TECHNICAL ASSESSMENT PROMOZIONE DELLA SALUTE DEI LUOGHI DI LAVORO , SIMLII 2011)**

# SesTAnti

*Sessioni Tematiche di*

*Anticipazione delle attività di  
prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie  
professionali – 2019*



## **Il tema dell'equità in salute (Health Equity)**

**16 – 17 Luglio 2019**

**Auditorium Testori Palazzo Lombardia Piazza Città di Lombardia 1 - Milano**

**La salute è un bene sociale** la cui tutela **non dovrebbe dipendere unicamente dal servizio sanitario, ma dall'impegno di tutti i settori che possono avere un impatto sulla distribuzione dei determinanti del benessere fisico e mentale dei cittadini e della comunità.** (Dichiarazione di Roma del 18/12/2007 dei Ministri europei della Sanità per la strategia Salute in Tutte le Politiche)

I livelli di salute rilevabili in una società infatti (e la loro distribuzione tra gruppi sociali) non dipendono unicamente dalla capacità dei servizi sanitari di provvedere alla cura o alla prevenzione delle malattie, **ma anche dalle scelte delle istituzioni a capo delle politiche che producono e distribuiscono opportunità e risorse in un territorio (tra cui quelle del lavoro e dell'istruzione, ad esempio), e di tutti gli stakeholder che operano in questi settori.**

**Per ridurre le conseguenze delle disuguaglianze sociali sulla salute occorre intervenire con azioni e politiche, sanitarie e non**, capaci di interrompere i vari meccanismi che le innescano, **ovvero:**

- **il contesto economico e sociale e le politiche di sviluppo e welfare** sono i principali **corresponsabili della posizione sociale a cui ogni persona approda nella sua vita: dalla posizione sociale dipende il grado di controllo che la persona ha sulla propria vita**

- a sua volta la **posizione sociale influenza la probabilità di essere esposto** ai principali fattori di salute fisica e mentale, tra i quali:

**1.i fattori di rischio legati all'ambiente** dove le persone risiedono e lavorano (chimici, biologici, fisici ed ergonomici);

**2.i fattori di rischio psicosociali**, ovvero lo squilibrio tra quello che si esige da una persona e il grado di controllo che essa ha sul proprio lavoro, tra la remunerazione e le richieste, il grado di supporto e coesione di cui la persona fa esperienza nelle quotidiane condizioni di vita e di lavoro;

**3.gli stili di vita insalubri**, come il fumo, l'alcool, l'obesità, l'inattività fisica, la cattiva alimentazione, il sesso non protetto;

**4.le limitazioni all'accesso alle cure appropriate.**

## *Grazie per l'attenzione*



Maurizio Nannucci

*Changing Place, Changing Time, Changing Thoughts, Changing Future,*  
2003 on display in Guggenheim, Venice