



Centro per la cultura della prevenzione nei luoghi di lavoro e di vita Viale Gabriele D'Annunzio 15



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana



INAIL
ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO
DIREZIONE REGIONALE
LOMBARDIA



CIP
Consulta Interassociativa
Italiana per la Prevenzione

“IN FORMA SÌ, MA IN SICUREZZA!”

Salute e sicurezza nei centri fitness e nei centri benessere



Calogera Campo
Dottore in Scienze della Prevenzione

Muoversi e fare sport... fa bene!!!



Muoversi e fare sport fa bene ad ogni età!!!



Giusta alimentazione, controllo del peso, dieta, attività fisica, cure estetiche e magari una bella sauna ogni tanto ...questa è la formula per vivere bene e in forma.

Quindi mi iscrivo in un centro
fitness !!!



Ma farò bene ?

Dovrò assumere degli integratori
alimentari per la dieta?

La palestra è davvero un posto così sicuro?





Anni '70



ANNI '80



OGGI

VASTA OFFERTA DI SERVIZI

Corsi Fitness

Cardiovascolari
Tonificazione
Funzionali
Acquafitness
Minicorsi

V-cycle
Condizionamento
Corpo e mente
Corsi nuoto

Aree Club

Sale corsi
Fitness
Piscina
SPA
Spogliatoi
Cafè
Area esterna

Junior

Kidsville
Splash

Blast
Acquaticità
Neonatale

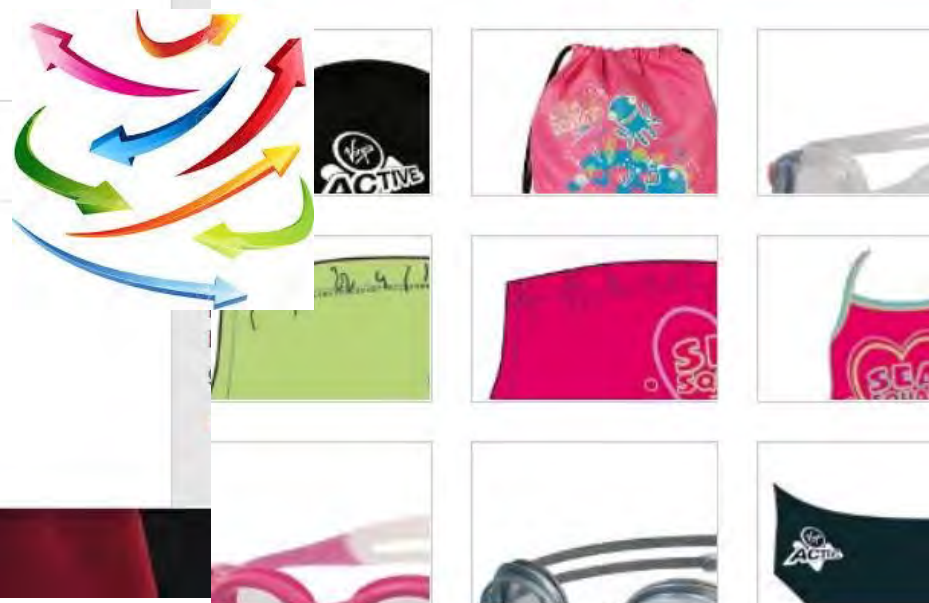
Personal Trainer

Contatta un PT
PT Experience
Programmi

Centri Benessere

Trattamenti Offerta Mese Acquista

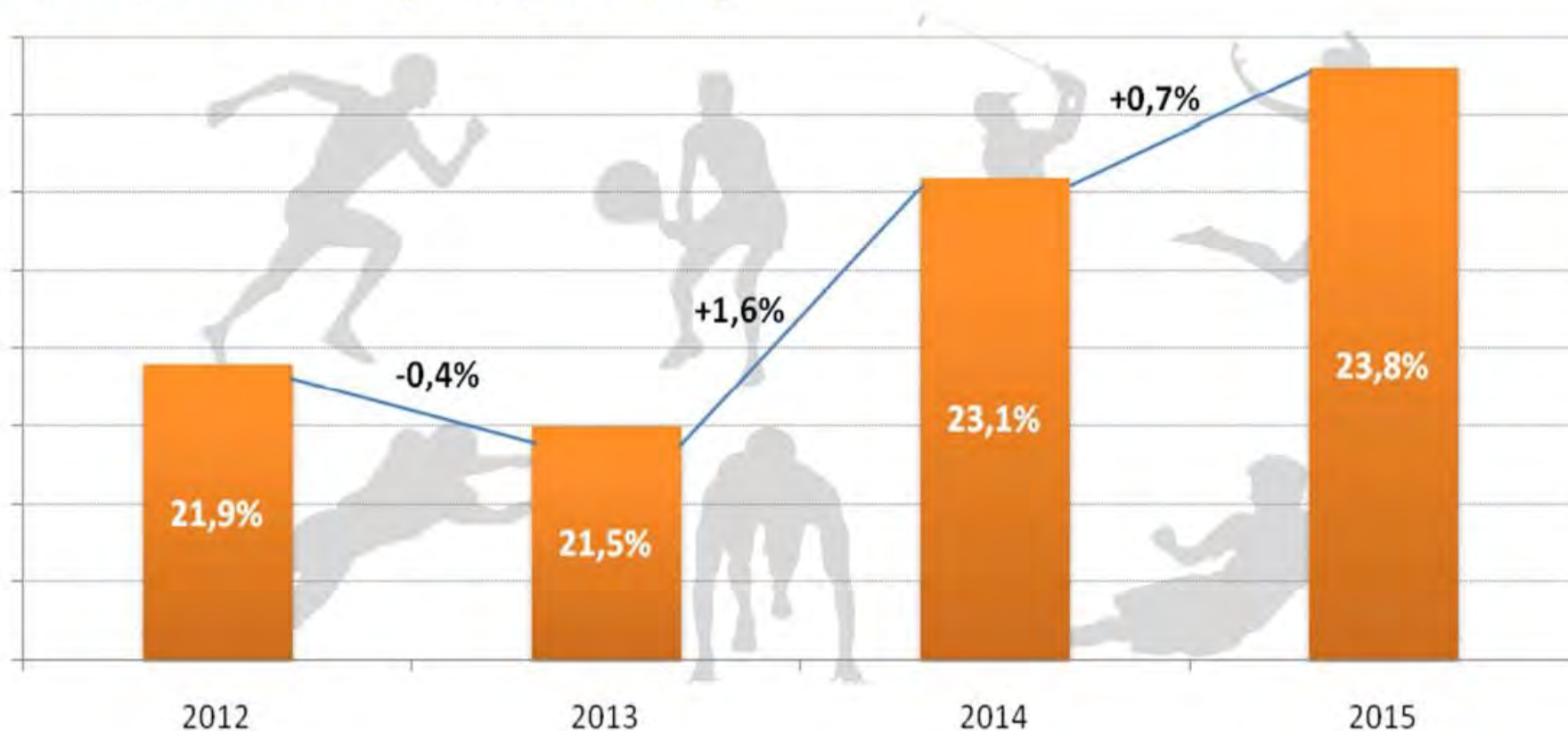
Merchandising SPEEDO



I dati ISTAT sulla pratica delle attività fisiche e sportive nel 2015

Trend in aumento

Grafico.12 – Persone di 3 anni e più che dichiarano di praticare sport in modo continuativo. Serie storica 2012-2015 (valori percentuali).



Fonte: Elaborazioni del Centro Studi di CONI Servizi su dati ISTAT 2015.



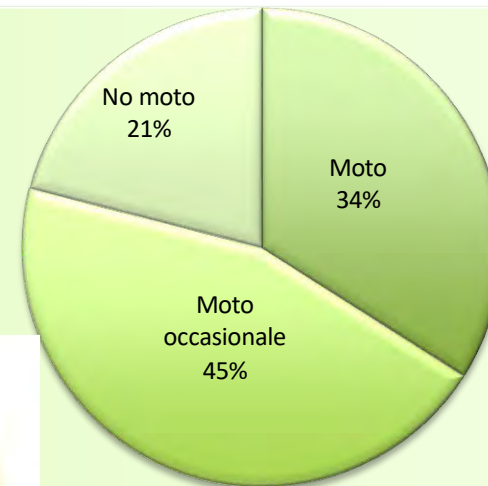
Nella città di Milano
che ha una popolazione 1.347.000
abitanti entrano ogni giorno 1.037.000
persone.



Nella fascia oraria 7 -21 si arriva ad un
picco di popolazione 1.800.000 fonte

mediagallery.comunedimilano

Il 79% della popolazione milanese fa quindi ,
regolarmente o
occasionalmente attività
motoria



Studio condotto nel 2010-2013 dal Sistema di sorveglianza PASSI di ASL Milano,
(fornisce informazioni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita della
popolazione)

- 34% degli adulti milanesi ha uno stile di vita attivo come raccomandato, cioè 30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana, oppure più di 20 minuti di attività intensa per almeno 3 giorni alla settimana;
- il 45% pratica attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato,
- il 21% è completamente sedentario.



Secondo la Camera di commercio di Milano il settore del fitness e del benessere è cresciuto, in termini di nuove imprese, del 2% (197 aperture) nel primo trimestre del 2016 rispetto allo stesso periodo del 2015

Milano: città della moda e dei servizi si conferma viva, giovane, attenta alla salute e vanitosa

offre ai potenziali
1.800.000 utilizzatori

Oltre 200 impianti privati molti dei quali multi servizi : piscine aree wellness, estetica , alimentazione.....

Oltre 900 impianti sportivi comunali comunali

1	Impianto Per Lo Sport Su Ghiaccio
1	Impianto Per Lo Sport Da Tavolo (Tavolo Da Tennis, Billardo, ecc.)
4	Impianti Polivalenti
2	Calcio A 11
17	Calcio A 5 (Calcetto)
1	Pallacanestro
2	Pallavolo
3	Atletica Leggera
5	Tennis
69	Palestra- Palazzetto Dello Sport
7	Atletica Leggera
7	Atletica Leggera
5	Atletica Leggera
22	Attività Motorie E Aerobiche (Fitness, Aerobica, Ecc.)
4	Ciclismo (Ciclismo)
64	Danza Sportiva
55	Ginnastica Artistica E Altre Specialità Della Ginnastica
10	Pallacanestro
0	Pallacanestro
5	Pallamano
11	Pallavolo
8	Pallavolo
3	Pattinaggio A Rotelle (In Linea O Tradizionali)
7	Scherma
1	Squash
4	Tennis
2	Tennis Da Tavolo
45	Piscina (Nuoto, Pallanuoto, Tuffi)
41	Nuoto
3	Pallanuoto
1	Tuffi
27	Altri Impianti Per Sport Specifici
1	Arrampicata Sportiva
1	Baseball
2	Beach Volley
1	Football Americano

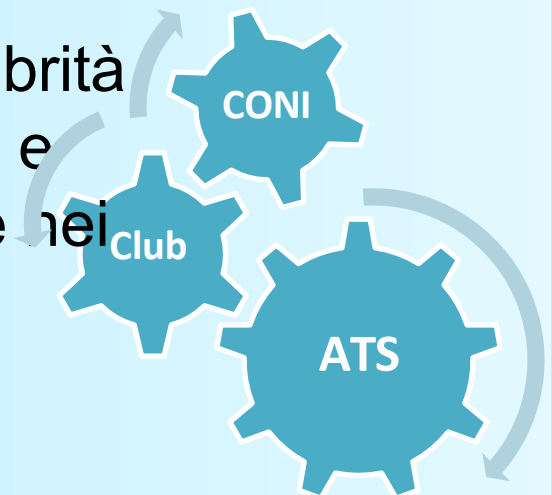
ATS ha messo in campo un gruppo integrato di operatori per la tutela degli utilizzatori

TEAM multidisciplinare

- Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro
- Igiene e Sanità Pubblica
- Igiene alimenti e nutrizione
- Salute e Ambiente



SOPRALLUOGHI INTEGRATI PER CONTROLLARE: sicurezza macchine, salubrità degli ambienti, impianti, igiene nelle piscine e nelle zone wellness , uso di sorgenti laser e nei centri estetici annessi , somministrazione di alimenti e integratori alimentari





Ad oggi sono state visitate in modo integrato **33 centri fitness** e le relative attività annesse (ristoranti , centri estetici, centri benessere, etc.) Al **60 %** dei centri controllati è stata emessa una sanzione per irregolarità alle normative di tutela della salute di utenti e degli operatori che vi operano.
Le irregolarità sono state tutte sanate



Gli elementi di rischio controllati riguardano:

- ✓ **Strutture e l'antincendio**
- ✓ **Attrezzature ginniche e per il fitness**
- ✓ **Uso e manutenzione di piscine e SPA**
- ✓ **Impianti aeraulici ed elettrici**
- ✓ **I servizi estetici proposti anche con apparecchiature**
- ✓ **Agenti infettanti (batteri, miceti)**
- ✓ **Somministrazione non corretta di integratori alimentari**



E poi ci sono anche i comportamenti individuali.....

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

“La palestra è anche un luogo di socializzazione. Si divide tutto: attrezzi, macchine, verruche e funghi.....”

Luciana Littizzetto



Grazie e buona palestra a tutti