

La promozione della salute nei luoghi di lavoro ed il ruolo del medico competente



Francesco S. Violante
Stefano Mattioli

Il rapporto tra lavoro e salute

- Il lavoro può avere sulla salute conseguenze sia negative che positive
- Le conseguenze negative sono infortuni e malattie da lavoro, riduzione della speranza di vita
- Il lavoro “sano”, tuttavia, è un importante fattore di promozione della salute

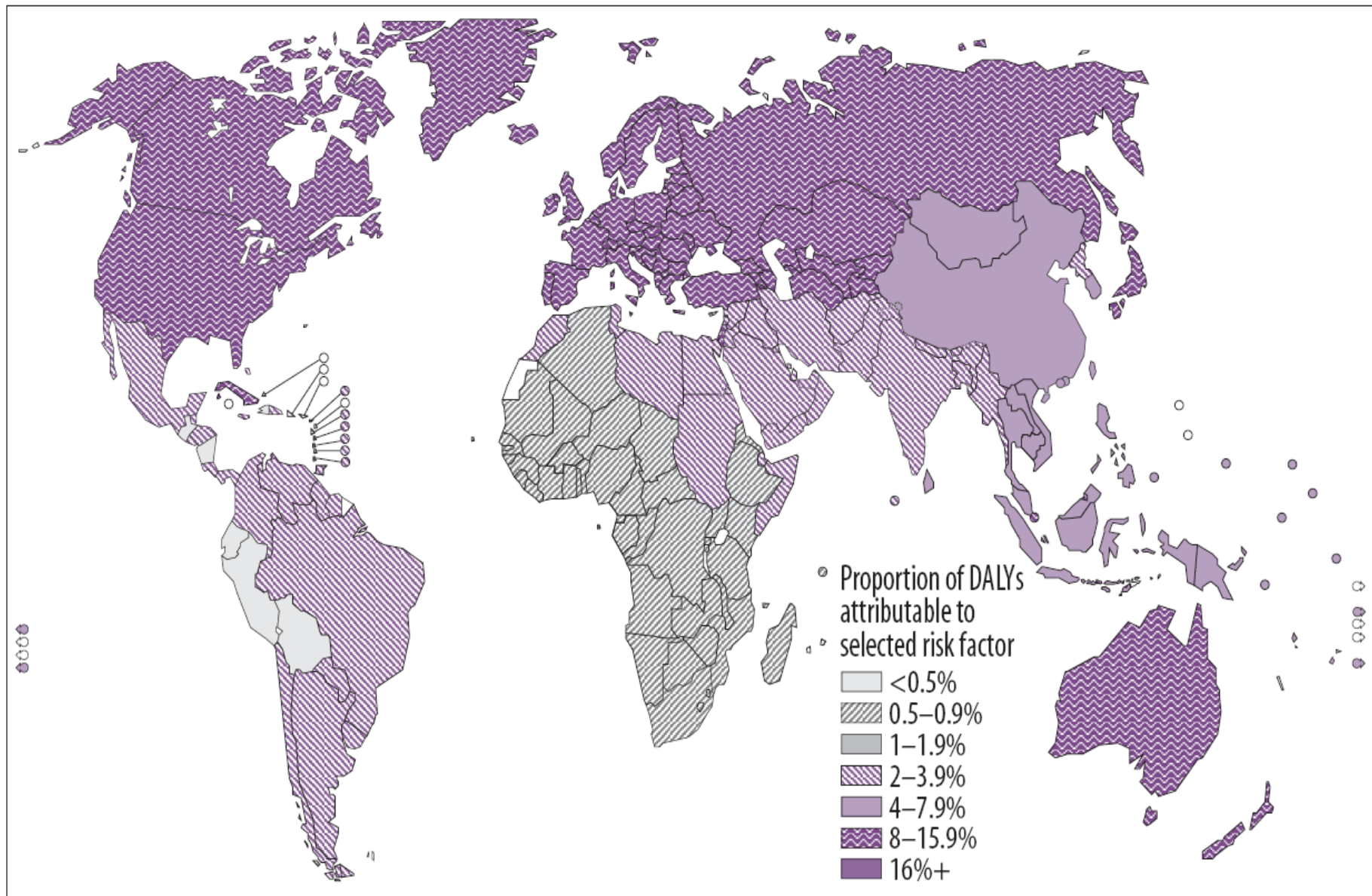
Lavorare fa bene alla salute

- ❑ Non sono noti con certezza i fattori collegati al lavoro che determinano un miglioramento dello stato di salute
- ❑ Reddito, rapporti sociali, identità
- ❑ Attività fisica
- ❑ Astensione dal fumo
- ❑ Controlli medici regolari

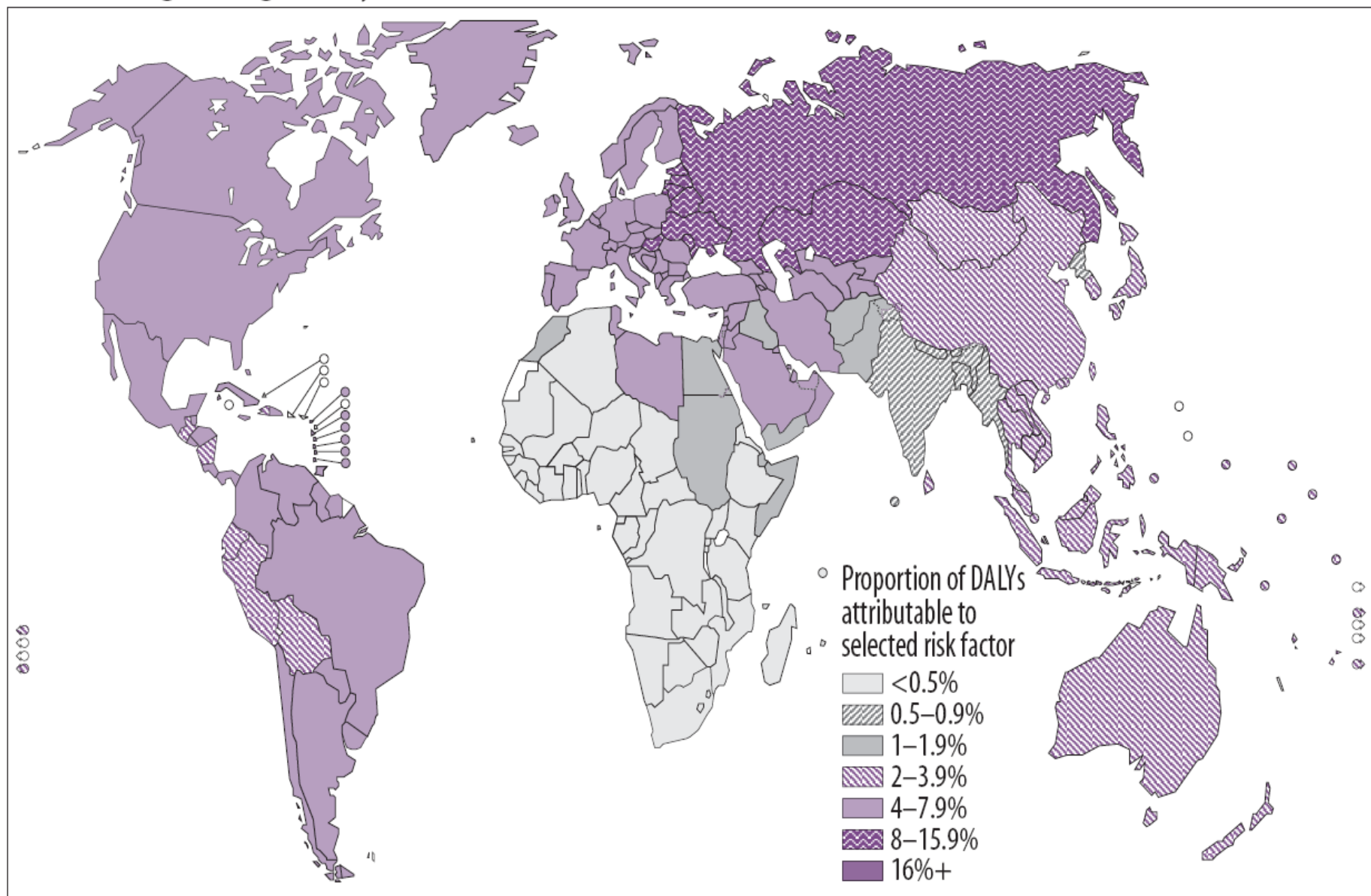
Mortalità e lavoro (Torino 1991-96)

Condizione lavorativa	Rischio relativo
Occupati stabilmente	1,00
Occupati in modo intermittente	1,52
Disoccupati (in precedenza occupati)	2,29
Disoccupati stabilmente	2,61
Stabilmente fuori dalla forza lavoro	4,81

A. Tobacco



C. Overweight (high body mass index)



D. Lgs. 81/2008

□ Art. 25 Comma 1 lettera a:

Il medico competente ... collabora inoltre alla attuazione e valorizzazione di programmi volontari di promozione della salute, secondo i principi della responsabilità sociale

Medici competenti e promozione della salute

- i medici competenti iscritti nell'elenco nazionale sono circa 6.400 e le persone in età lavorativa sottoposte a sorveglianza sanitaria in un anno sono circa 10 milioni
- ampia opportunità di fornire ogni anno a questi milioni di persone una valutazione medica che vada al di là di quanto previsto obbligatoriamente per legge (idoneità alla mansione specifica)

Riduzione delle disuguaglianze di salute

- svantaggio in termini di speranza di vita di alcuni anni da parte di classi sociali a minor reddito
- le disuguaglianze sono riconducibili anche a tre condizioni:
 - uso di tabacco e abuso di alcol;
 - basso tasso di adesione alle attività di screening;
 - minore controllo di malattie potenzialmente trattabili.

Uso di tabacco e abuso di alcol

- Il medico del lavoro si trova in una posizione privilegiata, visti i ripetuti contatti che ha con i soggetti sottoposti a sorveglianza sanitaria, per contribuire a promuovere l'astensione dal fumo e l'uso responsabile di bevande alcoliche, soprattutto da parte di quei soggetti che maggiormente avrebbero bisogno di correggere stili di vita potenzialmente pericolosi per la salute

Basso tasso di adesione alle attività di screening

- Il medico del lavoro può svolgere una opera sussidiaria al servizio sanitario nazionale di incentivazione dell'adesione agli screening soprattutto nei confronti dei soggetti che appaiono partecipare in misura minore (classi sociali più basse) e che invece sarebbero le persone che potrebbero trarre maggiore beneficio dalla partecipazione agli screening

Fumo/alcool/screening e SIMLII

- La SIMLII si farà promotrice presso i suoi 2.000 soci affinché essi affianchino alla loro quotidiana opera professionale due azioni specifiche mirate ad ottenere l'astensione dal fumo e l'uso responsabile di bevande alcoliche e l'aumento della partecipazione agli screening, soprattutto nei confronti di quei soggetti che maggiormente ne beneficerebbero

Fumo/alcool/screening e SIMLII

- La SIMLII nazionale si attiverà nei confronti del Ministero della Salute e, attraverso le sue sezioni regionali, degli assessorati regionali alla salute, per promuovere specifici accordi che formalizzino le attività dei medici del lavoro suoi soci in questo ambito

Minore controllo di malattie potenzialmente trattabili

- ❑ Ipertensione: le raccomandazioni internazionali richiedono lo screening di soggetti asintomatici già a partire dai 20 anni;
- ❑ Bronchite cronica: le raccomandazioni puntano invece alla ricerca dei soggetti già sintomatici, ma che non danno peso a tale condizione;
- ❑ Diabete mellito: raccomandato lo screening nei soggetti ipertesi, anche asintomatici.

Controllo di malattie e SIMLII

- creazione di una larga rete di medici del lavoro italiani che si impegnino in un progetto, da affiancare alla quotidiana opera professionale, volto allo screening di:
 - ipertensione arteriosa,
 - diabete negli ipertesi,
 - soggetti che soddisfino i requisiti diagnostici per la bronchite cronica, ma nei quali tale condizione sia misconosciuta.

Controllo di malattie e SIMLII

- Questa rete di professionisti invierà periodicamente dati raccolti in modo omogeneo su tutto il territorio nazionale ad un centro di coordinamento della SIMLII che li elaborerà presentando poi i risultati ottenuti alla comunità nazionale e internazionale

Controllo di malattie e SIMLII

- benefici di queste azioni qualificate saranno immediatamente evidenti per la popolazione
- gli stessi professionisti potranno giovarsene in termini di:
 - maggiore visibilità dei benefici della propria opera professionale
 - soddisfacimento di parte dei propri obblighi in termini di educazione continua: la SIMLII farà accreditare tali progetti dal punto di vista ECM

Grazie per l'attenzione!

