

**FORMAZIONE TELI AD ALTO  
SCORRIMENTO  
E  
VERIFICA DI EFFICACIA**

Dott.ft Luca Pellegatta D0mRoi  
ERGOFORMATORE

**Premessa:**

# **L'ERGOFORMATORE**



**Premessa:**

## **L'ERGOFORMATORE**

- Ha portato alla **consapevolezza** delle azioni svolte quotidianamente.
- Ha spostato **l'attenzione** sulla complessità del tema MMP.
- Ha dato modo di **ragionare** ed agire sulle azioni correttive.

**Premessa:**

# **L'ERGOFORMATORE**

Azioni correttive – Proposta operativa

**FORMAZIONE ED UTILIZZO DEI  
TELI AD ALTO SCORRIMENTO E  
RELATIVA VERIFICA DI  
EFFICACIA**

# Premessa:

**Per arrivare all' impostazione di un progetto di verifica di efficacia rispetto al reale utilizzo dei teli ad alto scorrimento è avvenuto seguendo diversi step :**

1 step: valutativo e di raccolta di informazioni

2 step: evidenza delle criticità

3 step: implementazione percorso formativo specifico

# 1 step: valutativo e di raccolta di informazioni ("DIARIO"):

- risorse di organico (numero addetti alla MMPZ, turnistica)
- tipologia di ospiti (NC e PC)
- attrezzature presenti ( ausili maggiori e minori)
- Attività abitualmente effettuate (sollevamento versoil cuscino, trasferimenti letto-crz, ecc.)
- Modalita' con cui si effettuano le attività (ausiliate, manuali, ecc), con quale frequenza (numero di volte in quel turno) e tipologia (sollevamento totale o parziale)

## **2 step: evidenza delle criticità:**

Dall'analisi dei dati raccolti nella RSA presa in esame si evidenziava la presenza in struttura dei **teli ad alto scorrimento** ma con scarso utilizzo da parte del personale sanitario addetto abitualmente alla MMPZ.

## **3 step: implementazione percorso formativo specifico:**

Vista la criticità emersa veniva intrapresa come decisione aziendale un percorso di **formazione specifica diretta in reparto** da parte dell'ergoformatore.

La formazione veniva erogata in tutte le unità d'offerta in giornate dedicate seguendo la turnistica in essere del personale addetto alla movimentazione.

# FORMAZIONE IN REPARTO TELI AD ALTO SCORRIMENTO

Tenendo conto delle attività di movimentazione abitualmente effettuate manualmente la formazione prendeva in considerazione in modo specifico 2 manovre da implementare con i TELI AD ALTO SCORRIMENTO:

- **Sollevamento verso il cuscino**
- **Rotazione sul fianco**

Entrambe applicate con:

**ospiti non collaboranti**

# FORMAZIONE IN REPARTO TELI AD ALTO SCORRIMENTO

In più sessioni giornaliere, in diverse giornate formative a partire **da ottobre 2017 per concludere a marzo 2018** tutto il personale addetto alla MMPz (ASA/OSS ed IP) delle nostre RSA veniva formato sull'utilizzo dei teli ad alto scorrimento in riferimento alle manovre citate (sollevamento verso il cuscino e rotazione sul fianco).

La durata del momento formativo era mediamente di **30 minuti con massimo 5 operatori** contemporaneamente.

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

## OBIETTIVI:

- Presa di coscienza da parte degli addetti alla MMPz della bontà dell'ausilio.
- Verifica sull'apprendimento del corretto gesto ergonomico con l'ausilio.
- Monitoraggio delle eventuali assenze legate a disturbi del rachide L/S e delle spalle.
- Monitoraggio dell'effettivo utilizzo dell'ausilio.

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

## CAMPIONE DELLO STUDIO:

**28 ASA/OSS** presso l'RSA Polo Geriatrico Riabilitativo di Cinisello B.

La formazione e la partecipazione al progetto avveniva durante i normali turni di lavoro su 3 giornate (mattina e/o pomeriggio)

Il campione dello studio è composto da diverse fasce d'età, sesso, anzianità di servizio.

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

## TIMING:

Per l'implementazione del progetto venivano individuati due momenti:

- T0: momento iniziale = corrisponde alla fase iniziale di formazione in reparto.
- Tn: tempo di apprendimento = corrisponde al tempo definito in 6 mesi per l'apprendimento e la messa in uso dell'ausilio a pieno regime.

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

## PARAMETRI MISURATI:

- 1) **Sforzo fisico percepito** dall'operatore nelle manovre considerate (sollevamento verso il cuscino e rotazione sul fianco).
- 2) **Modalità gestuali corrette** analisi e valutazione nelle manovre considerate.
- 3) **Giornate di assenza** per problematiche alle spalle e/o rachide L-S.
- 4) **Effettivo utilizzo** dei teli secondo le indicazioni aziendali.

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

**1) SFORZO FISICO PERCEPITO:** per la misurazione viene utilizzata la "scala di Borg" .

La **SCALA DI BORG** è una scala soggettiva di sforzo percepito dall'operatore (utilizzata anche in altri metodi di VR)

# FORZA

## Valutazione visuo-analogica dello sforzo percepito tramite scala di Borg

- 0 DEL TUTTO ASSENTE
- 0.5 ESTREMAMENTE LEGGERO
- 1 MOLTO LEGGERO
- 2 LEGGERO
- 3 MODESTO
- 4 MODERATO
- 5 FORTE
- 6 FORTE +
- 7 MOLTO FORTE
- 8 MOLTO FORTE ++
- 9 MOLTO FORTE +++
- 10 MASSIMO

- Nei maschi MCV: 100% → 20% = livello 2
- Nelle femmine MCV: 100% → 50% = livello 5

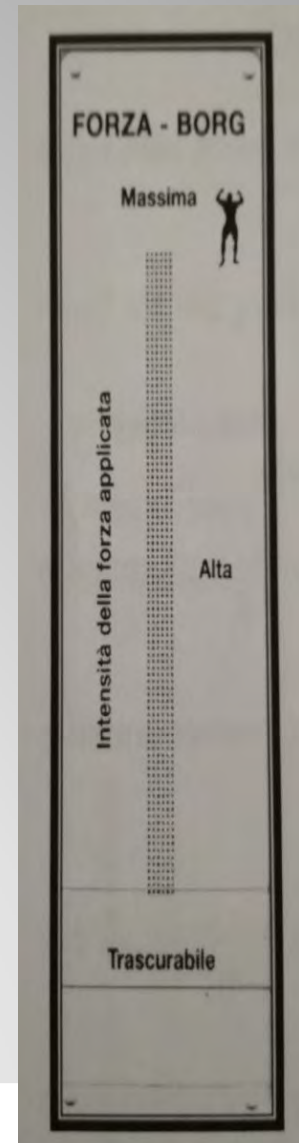
# SCALA DI BORG

Viene richiesto di segnare con una "X" lo sforzo fisico percepito nelle manovre di **Sollevamento verso il cuscino** e **Rotazione sul fianco** prima senza ausilio e poi utilizzando il telo ad alto scorrimento.

A seconda della posizione della "x" corrisponde un punteggio da 0 a 10.

I dati vengono raccolti calcolando il **PUNTEGGIO MEDIO DELLO SFORZO PERCEPITO** senza e con l'utilizzo dei teli ad alto scorrimento.

Questi parametri vengono raccolti a T0 e non a Tn.



# SCALA DI BORG

## SOLLEVAMENTO VERSO IL CUSCINO

	<i>VALORE BORG MEDIO <u>SENZA</u> TELO</i>	<b>6,58</b>	<i>VALORE BORG MEDIO CON TELO</i>	<b>1,67</b>
--	--	-------------	---	-------------

## ROTAZIONI NEL LETTO

	<i>VALORE BORG MEDIO <u>SENZA</u> TELO</i>	<b>5,85</b>	<i>VALORE BORG MEDIO CON TELO</i>	<b>1,19</b>
--	--	-------------	---	-------------

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO




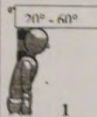




## **2) QUALITA' DELLE MANOVRE:**

i dati per la valutazione delle corrette modalità gestuali vengono raccolti dopo la spiegazione (T0) e a Tn (6 mesi) mediante apposite schede di valutazione e con riprese video.

# SCHEDE DI RILEVAZIONE DELLA QUALITA' DELLE MANOVRE




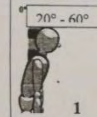




## SCHEDE DI RILEVAZIONE PER LA VERIFICA DI EFFICACIA DELLA MANOVRA DI "SOLLEVAMENTO VERSO IL CUSCINO OSPITE NC"

Per ogni manovra osservata/filmata compilare 1 scheda

ARTO SUPERIORE			
 0	 1	 2	OSSERVARE POSIZIONE AASS (NON SOLLEVA MA STRISCIA)
TRONCO			
 1	 2	 3	
 1	TRONCO NON FLESSO (PUNTEGGIO "0" TRA 0° - 20°) Al punteggio della postura del tronco aggiungere 1 se vengono effettuate delle rotazioni IMPORTANTI (EFFETTUARE TRASFERIMENTO CARICO DA UNA GAMBA ALL'ALTRA)		
 1	Al punteggio della postura del tronco aggiungere 1 se vengono effettuate delle inclinazioni laterali > 30° (EFFETTUARE TRASFERIMENTO CARICO DA UNA GAMBA ALL'ALTRA)		
AASS:	SCORRETTO= ALMENO 2	QUALITA' GESTA: ALMENO 1	5/10
TRONCO:	SCORRETTO= ALMENO 1	QUALITA' GESTA: ALMENO 1	5/10

## SCHEDE DI RILEVAZIONE PER LA VERIFICA DI EFFICACIA DELLA MANOVRA DI "ROTAZIONE SUL FIANCO OSPITE NC"

Per ogni manovra osservata/filmata compilare 1 scheda

ARTO SUPERIORE			
 0	 1	 2	OSSERVARE POSIZIONE AASS (NON SOLLEVA MA STRISCIA)
TRONCO			
 1	 2	 3	
 1	TRONCO NON FLESSO (PUNTEGGIO "0" TRA 0° - 20°) Al punteggio della postura del tronco aggiungere 1 se vengono effettuate delle rotazioni IMPORTANTI (EFFETTUARE TRASFERIMENTO CARICO DA UNA GAMBA ALL'ALTRA)		
 1	Al punteggio della postura del tronco aggiungere 1 se vengono effettuate delle inclinazioni laterali > 30° (EFFETTUARE TRASFERIMENTO CARICO DA UNA GAMBA ALL'ALTRA)		
AASS:	SCORRETTO= ALMENO 1	QUALITA' GESTA: ALMENO 1	5/10
TRONCO:	SCORRETTO= ALMENO 2	QUALITA' GESTA: ALMENO 1	5/10

# SCHEDE DI RILEVAZIONE DELLA QUALITA' DELLE MANOVRE

## EFFICACIA MANOVRE SOLLEVAMENTO VERSO IL CUSCINO E ROTAZIONE SUL FIANCO

Lavoratori testati = 28

Manovre analizzate: sollevamento verso il cuscino (28 manovre) e rotazioni sul fianco (28 manovre)

Totale manovre = 56 (28+28)

Totale manovre adeguate (punteggio <2) = 40

Totale manovre NON adeguate (punteggio <2) = 16

Totale manovre NON adeguate SOLLEVAMENTO VERSO IL CUSCINO (punteggio <2) = 9

Totale manovre NON adeguate ROTAZIONE SUL FIANCO (punteggio <2) = 7

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

## **3) RILEVAZIONE DELLE GIORNATE DI ASSENZA PER PROBLEMATICHE ALLE SPALLE E/O AL RACHIDE L-S:**

tramite questionario somministrato a T0 si potevano raccogliere dati di partenza relativi al 2017 confrontabili poi a Tn ed eventuali successivi anni (es: 2018).

I disturbi analizzati rientrano nei WMSDs (work-related musculoskeletal disorders)

**RILEVAZIONE DEI GIORNI DI ASSENZA PER PATOLOGIE ALLE SPALLE E/O AL RACHIDE LOMBOSACRALE  
ANNO 2017**

QUALIFICA	M/F	DATA DI		DISTURBI SPALLA	DISTURBI LIS	LOMBALGIA ACUTA
		NASCITA	REPARTO	GIORNI DI ASSENZA	GIORNI DI ASSENZA	S/NO
OSS	F	1963	RSA 1°P	0	0	NO
ASA	M	1990	RSA 1°P	0	0	NO
OSS	F	1968	RSA 1°P	0	0	NO
OSS	F	1993	RSA 1°P	0	0	NO
OSS	F	1965	RSA 1°P	0	0	NO
OSS	F	1972	RSA 1°P	0	0	NO
ASA	F	1979	RSA 2°P	7	0	NO
OSS	F	1964	RSA 2°P	60	7	NO
OSS	F	1968	RSA 2°P	0	7	NO
OSS	F	1978	RSA 2°P	0	5	NO
ASA	F	1963	RSA 2°P	0	0	NO
OSS	F	1959	RSA 2°P	0	0	NO
OSS	F	1979	RSA 2°P	0	0	NO
OSS	F	1965	RSA 1°P	0	5	SI
ASA	M	1953	RSA 1°P	0	0	NO
ASA	F	1966	RSA 1°P	0	0	NO
ASA	F	1969	RSA 1°P	0	0	NO
ASA	F	1979	RSA 1°P	0	7	NO
ASA	F	1960	RSA 1°P	0	0	NO
ASA	F	1957	RSA 1°P	0	0	NO
OSS	F	1956	RSA 2°P	0	0	NO
ASA	F	1979	RSA 2°P	0	0	NO
ASA	F	1970	RSA 2°P	0	0	NO
ASA	F	1978	RSA 2°P	0	0	NO
OSS	F	1972	RSA 2°P	0	0	NO
ASA	F	1975	RSA 2°P	0	0	NO
ASA	M	1973	RSA 1°P	0	0	NO
ASA	F	1976	RSA 1°P	3	15	SI

**TOTALE ASSENZE  
PER MALATTIA**

TOT ASA = 15

TOT OSS = 13

TOT OPERATORI = 28

70

46

SI= 2

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

## 4) EFFETTIVO UTILIZZO DEI TELI AD ALTO SCORRIMENTO:

Tramite rilevazione diretta in reparto  
seguendo le indicazioni riportate in  
"sintesi PAI" e/o con rifacimento del  
"DIARIO".

Verifica a Tn (6 mesi).



# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

## ARCHITETTURA PROGETTO:

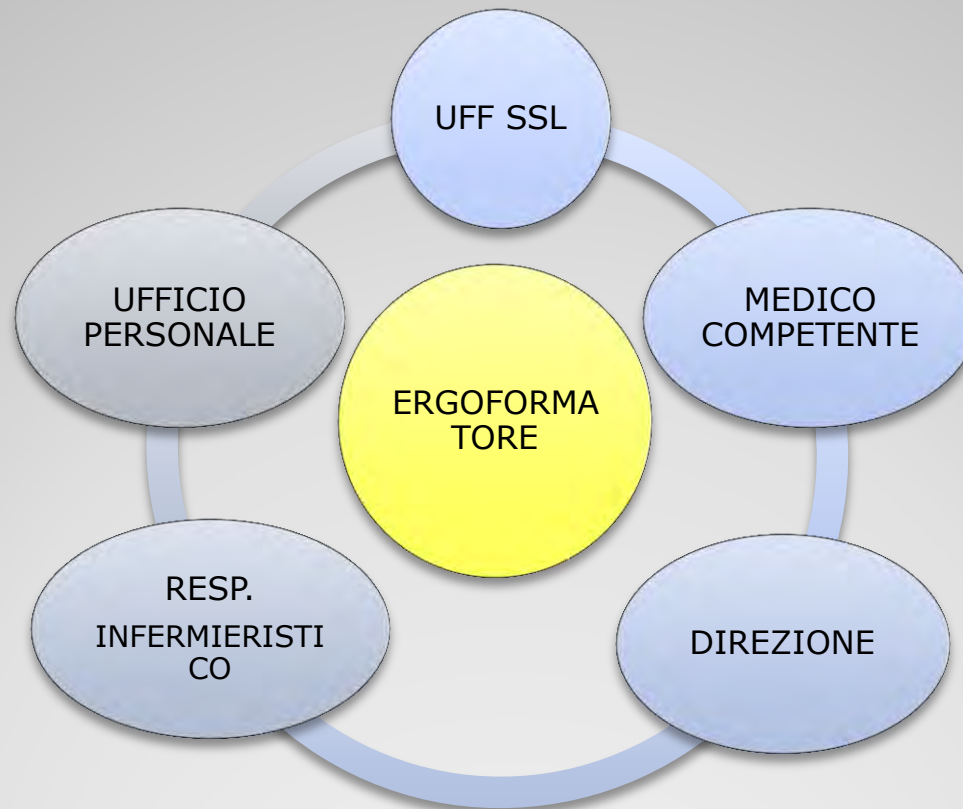


# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO

## **LIMITI DELLO STUDIO:**

- Campione dello studio poco numeroso.
- Non facile l'implementazione con grandi numeri (tempo e costi).
- Difficoltà ad effettuare conteggio finale sul reale utilizzo.

# PROGETTO DI VERIFICA DI EFFICACIA TELI AD ALTO SCORRIMENTO



**Grazie**

**per**

**l'attenzione**