

Le sfide del medico competente esperienze e proposte per l'integrazione tra la promozione della salute e la salute e la sicurezza sul lavoro



life.augmented

DR. Riccardo Vanerio Medico Competente Coordinatore
STMicroelectronics

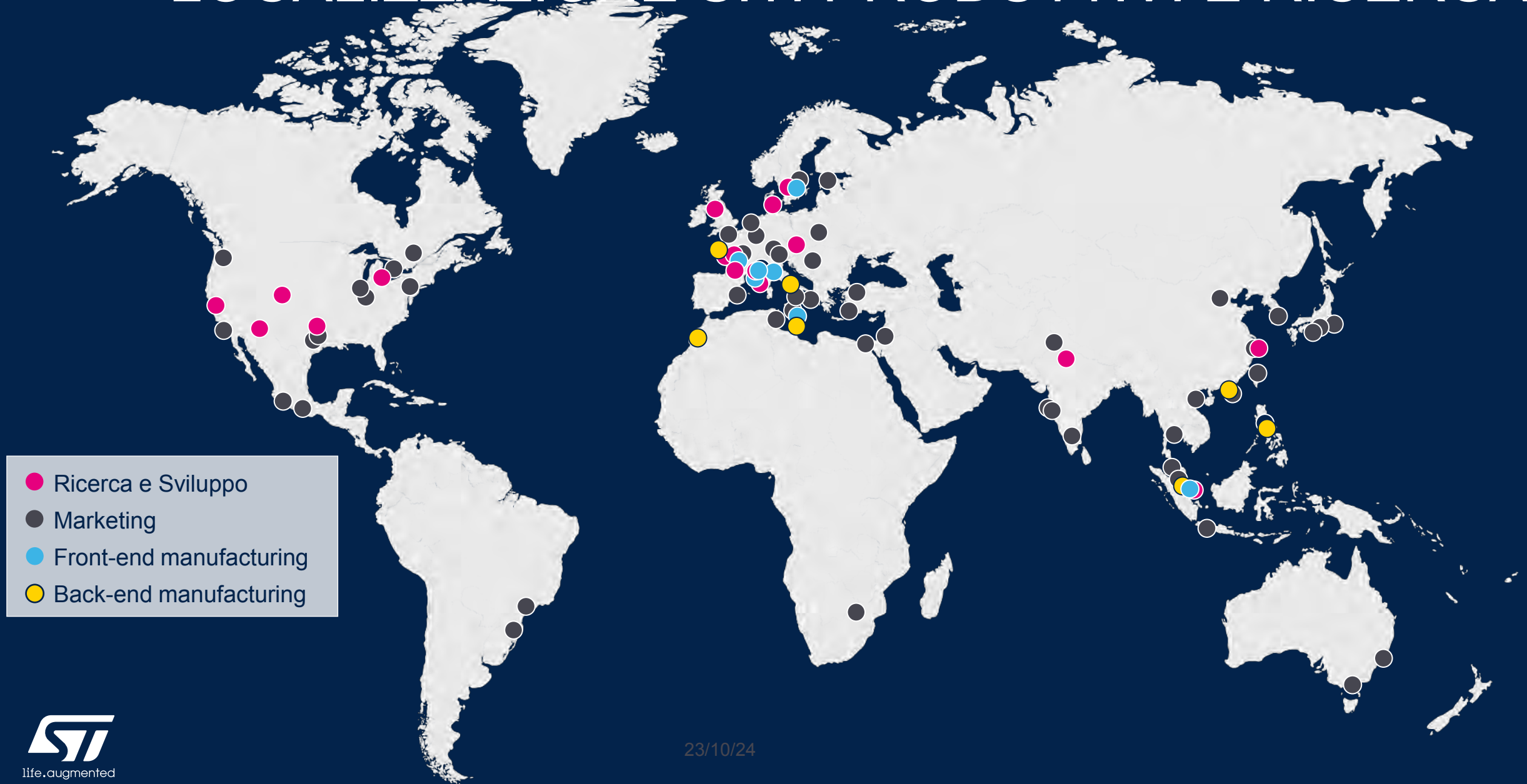


life.augmented

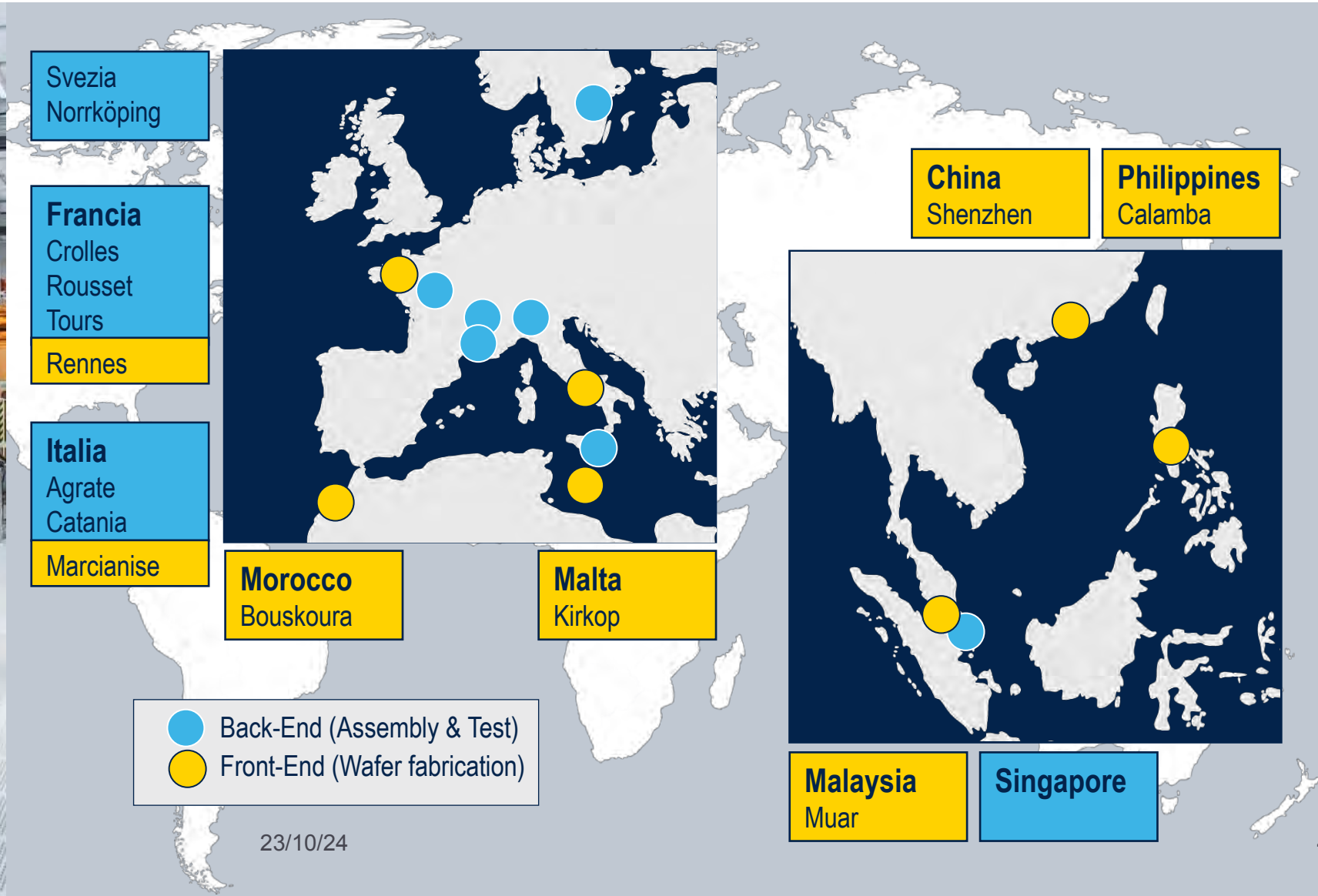
STMicroelectronics Company Presentazione

Ottobre 2024

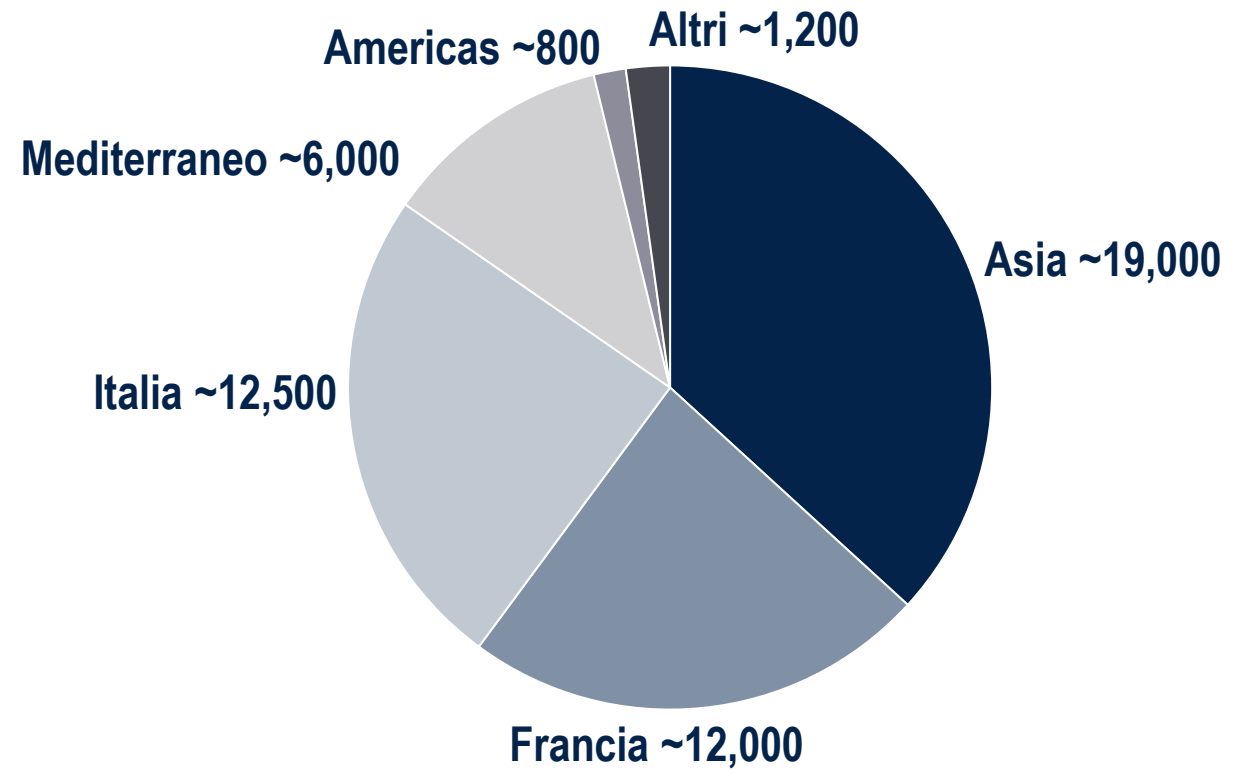
LOCALIZZAZIONE SITI PRODUTTIVI E RICERCA



Localizzazione Fabbriche



Dipendenti Mondo



| | |
|--|-------|
| Produzione | ~ 64% |
| Ricerca e Sviluppo | ~ 18% |
| Marketing, Servizi Generali, Amministrazione | ~ 18% |

Attività Integrative e Complementari

- Prevenzione : Health Plan con caratterizzazione per genere
- Miglioramento stile di vita : WHP
- Formazione : Webinar
- Supporto Psicologico : Collegato a problematiche lavorative o familiari, con due percorsi diversi e complementari

HEALTH PREVENTION PROGRAM



la prevenzione ti salva la vita



life.augmented

HEALTH PLAN Programma donna

ST

HEALTH PREVENTION PROGRAM



screening urologico per la fascia di popolazione
over 40 con familiarità e over 50



life.augmented

HEALTH PLAN Programma uomo

ST



ADESIONI:

- Agrate Brianza/Colleoni 506
- Castelletto 122

#cos'è? PROGRAMMA WHP



Per ST è importante offrire ai propri lavoratori opportunità per migliorare lo stile di vita.
Il **W**orkplace **H**ealth **P**romotion
basato sui principi di **SALUTE** e **BENESSERE** in azienda,
rappresenta questa vision.

OBIETTIVO che richiede
un'**AZIONE CONGIUNTA**
AZIENDA-LAVORATORI

DI COSA CI SIAMO OCCUPATI ?

PROGRAMMA WHP



Alimentazione

Contrasto al
Fumo

Attività
fisica

Mobilità
sicura e
sostenibile

Contrasto alle
Dipendenze

Benessere
e conciliazione
vita-lavoro





Buone pratiche

Mangia sano, scegli consapevolmente!

Alimentazione

BACHECHE e AREE DI RISTORO



PANE SENZA SALE

**CON MENO SALE NEL PANE C'È PIÙ GUSTO
... e guadagni in salute**

IL TUO FORNAIO HA SCELTO DI PRODURRE IL PANE RIDUCENDO IL CONTENUTO DI SALE A TUTELA DELLA TUA SALUTE.

Nella nostra dieta, il pane fornisce un apporto quotidiano di sale.

Il sale regola il numero e del tipo di cellule che si producono nel corpo e il livello di attività del sistema circolatorio. Un eccesso di sale può portare a ipertensione, aterosclerosi e a malattie cardiovascolari. Per questo è importante limitare il consumo di sale nella dieta.



TOVAGLIETTE IN MENSA

Mangia sano!

Frutta e verdura: 5 porzioni al giorno

Frutta e verdura sono delle essenziali per un'alimentazione sana e sana. Contengono fibre, vitamine, minerali, flavoni e altri composti protettivi, capaci di rafforzare le difese del nostro organismo. Riducono il rischio di malattie croniche e cardiovascolari, migliorano la salute e combattono i radicali liberi, responsabili di malattie degenerative e precancerogene negli uomini.

Per ottenere tutti questi vantaggi, è necessario mangiare ogni giorno 5 porzioni di frutta e verdura di stagione e di colori diversi, ripartite dai primi colazione e pranzo (qualità). Ecco il rapporto fra porzioni e quantità:

| UNA PORZIONE CORRISPONDE A | COSÌ È PIÙ FACILE ABBINARE A 5 |
|------------------------------------|--|
| 100g di frutta e verdura cotta | 1 porzione di frutta e verdura cotta |
| 100g di frutta e verdura cruda | 1 porzione di frutta e verdura cruda |
| 100g di frutta e verdura secca | 1 porzione di frutta e verdura secca |
| 100g di frutta e verdura essicata | 1 porzione di frutta e verdura essicata |
| 100g di frutta e verdura surgelata | 1 porzione di frutta e verdura surgelata |

STJ
Ufficio STJ (Ambiente, Salute e Sicurezza)

Buone pratiche



Contrasto alle
Dipendenze



FORMAZIONE DEL MEDICO
COMPETENTE SULLE
DIPENDENZE



NEI LUOGHI
DI RISTORO



IN AZIENDA



COMUNICAZIONE AL PERSONALE

SI RICORDANO A TUTTO IL PERSONALE
ALCUNE REGOLE GENERALI DEL SITE

- E' vietato l'ingresso in azienda a persone esterne non autorizzate (compresi parenti, amici e familiari dei dipendenti) che nulla hanno a che fare con l'attività lavorativa di STMicroelectronics.
- E' vietato introdurre nel perimetro aziendale, mensa compresa, alcolici e superalcolici. E' vietato consumare bevande alcoliche durante l'orario di lavoro.
- E' vietato consumare cibi e bevande negli spazi di lavoro e di transito. Si raccomanda di utilizzare le aree preposte: mensa, locali ristoro e gazebo.

Agente, 8/23 Luglio 2012

Direzione del Personale

Benefit - Conciliazione - Time saving



Benessere
e conciliazione
vita-lavoro

1. FONDO SANITARIO INTEGRATIVO



2. HEALTH PLAN in sede

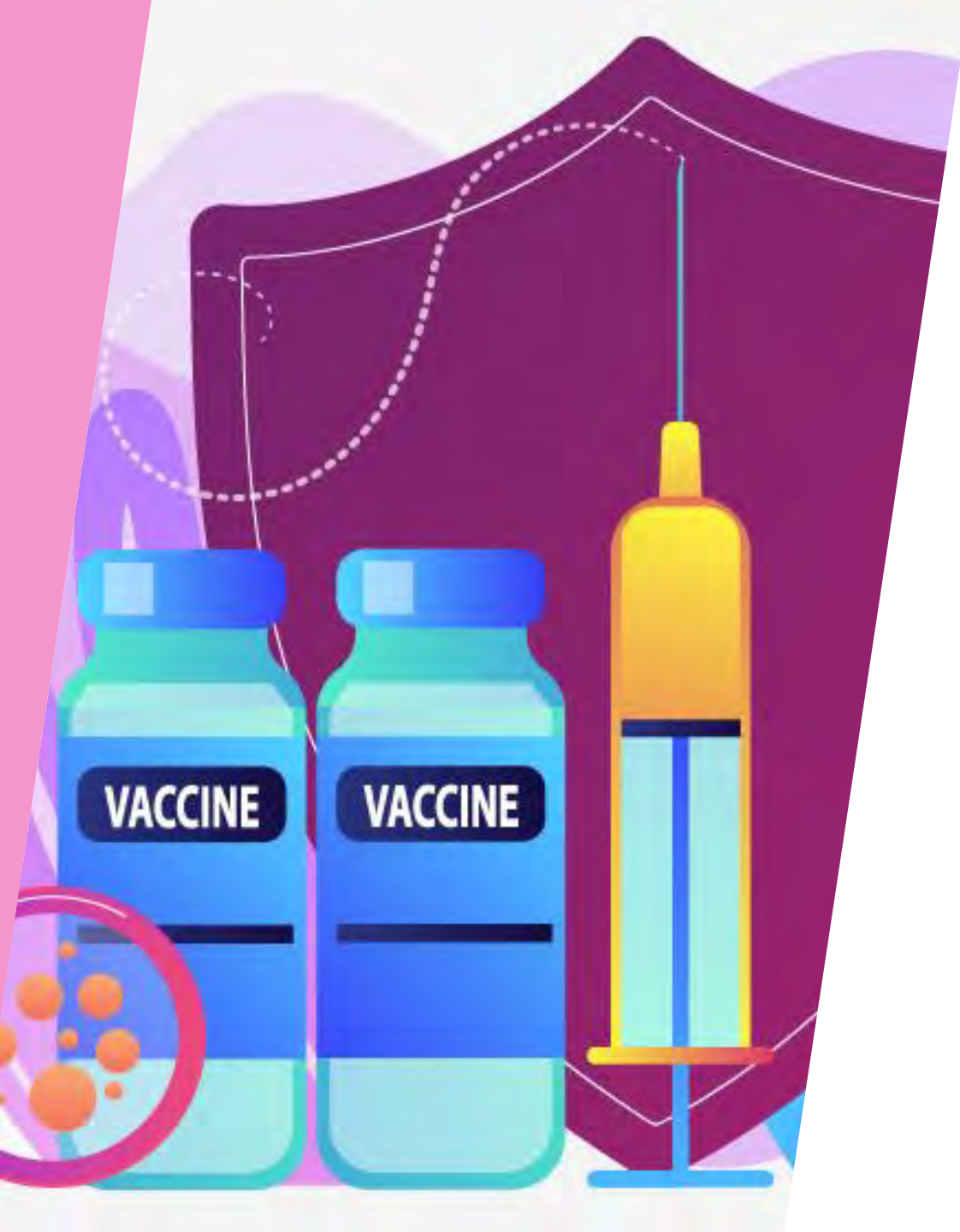
3. BANCA in sede

4. TRASPORTI AZIENDALI

5. ASSICURAZIONE in sede

6. CONVENZIONI AZIENDALI

Centri medici - Concessionari - Centri benessere - Asili nido -
Campi estivi - Casalinghi - Parchi - Fai da te ...



Vaccinazioni antinfluenzali

2022

Agrate: 1050

Cornaredo: 337

2023 - Adesioni -

Agrate: 1142

Cornaredo: 335

Marcianise: 26

Aosta: 15

Pisa: 10

Lecce: 5



Automobile Club d'Italia



WEBINAR DEDICATED TO SAFETY ON THE ROAD

IL GIORNALE IN CAMPO

Per andare al lavoro non serve correre

ACI, INAIL E REGIONE LOMBARDIA HANNO ORGANIZZATO UN CORSO DI SICUREZZA STRADALE IN UFFICI E AZIENDE

Ogni giorno in Lombardia sono centinaia di migliaia le persone che si spostano con mezzi privati - auto, moto, biciclette e monopattini - per raggiungere il posto di lavoro. Complici il traffico, la fretta e spesso il mancato rispetto delle regole il tragitto casa-lavoro sempre più spesso si trasforma in teatro di incidenti, anche molto gravi. La stessa cosa accade per gli studenti, in particolare quelli che frequentano le scuole superiori e gli universitari, che anziché in ufficio si dirigono in classe. Per tutti loro la Direzione compartimentale Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia, Trentino-Alto Adige, Veneto e Friuli-Venezia Giulia dell'Automobile Club Italia in collaborazione con Regione Lombardia e la Direzione

bardia (il 14 e il 28 maggio, il 27 giugno e l'8 ottobre). Partecipano all'iniziativa anche diverse aziende che metteranno a disposizione i loro spazi per gli incontri: la Valmet di Sesto San Giovanni (MI) il prossimo 8 aprile, la St Microelectronics con un incontro in Regione il 23 aprile, la Alfa Lavel Italy il 29 aprile a Monza e la Sick il 15 luglio a Vimodrone. Secondo i dati contenuti nell'ultimo 'Rapporto di monitoraggio dell'incidentalità realizzato da PoliS-Lombardia', nel 2022 sono stati 28.786 gli incidenti stradali con lesioni alle persone nella regione, che hanno causato 402 morti e 37.912 feriti. Rispetto al 2021, sono aumentanti sia gli incidenti (+11,4%), sia i feriti (+12,6%). Aumentano i morti tra gli utenti vulnerabili per età, bambini, giova-



IN LOMBARDIA
LA SICUREZZA STRADALE
È AL PRIMO POSTO



Katedromos, il catechismo della Sicurezza stradale il 23 e 24 Aprile Agrate e Castelletto



Crash test



Con facili passaggi, sappiamo che:



- L'impatto a **30 km/h** equivale ad una caduta dal 1^o piano (3.5 m)
- L'impatto a **50 km/h** equivale ad una caduta dal 3^o piano (10 m)
- Per frenare a **30 km/h** servono **6 m**
- Per frenare a **50 km/h** lo spazio di frenata è **16 m.**

Smetto ma non mi stresso - Psicologia della disassuefazione

a cura di Dott. Marco Piana – Psicologo



Gentili Colleghe/i,

siamo lieti di invitarvi al webinar "**Smetto ma non mi stresso: psicologia della disassuefazione**", organizzato in collaborazione con LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) incentrato sulla **lotta al tabagismo** in occasione con la Giornata Mondiale senza Tabacco, che si terrà il 31 maggio.

Nel corso del webinar, avremo l'opportunità di ascoltare il *dott. Marco Piana*, psicologo, che ci guiderà attraverso il **processo di disassuefazione dal fumo**, evidenziando come questa decisione possa influenzare positivamente il nostro stato di salute e benessere. Il dott. Piana esplorerà le **dimensioni sociali ed emotive** che caratterizzano questa abitudine e le strategie per modificarla. Discuterà anche di come affrontare le **sfide psicologiche** legate a comportamenti insalubri, al cambiamento e alla presa di decisioni, con l'obiettivo di potenziare le nostre competenze personali nella gestione della vita quotidiana.



Lunedì, 27 maggio, ore 15.30-16.30,
con un'ampia sessione di Q&A

Per partecipare collegarsi [qui](#)

Le fasi del percorso

Smettere di fumare è un percorso



Prevention is the key to survival

La prevenzione è la chiave della longevità

Prevenzione dei tumori maschili 2023

STMicroelectronics



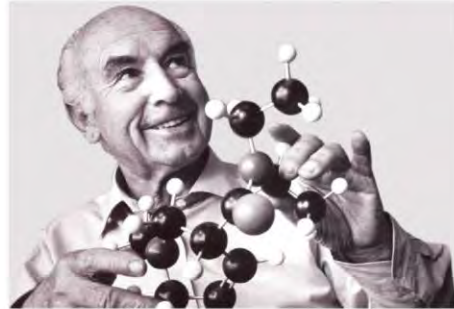
*Dr.ssa **Donatella Sghedoni** - Specialista in*

Igiene e Medicina Preventiva

Ginecologia e Ostetricia

Genetica medica

In equilibrio sopra l'euforia

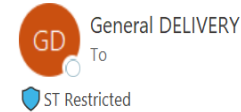


PNEI: Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia

- E' la scienza che studia la chimica delle emozioni e degli stati della coscienza, e come essa si rifletta sulla condizione del sangue attraverso il Sistema Immunitario
- La PNEI presenta due radici complementari fondamentali: l'una esistenzialistica, l'altra scientifica



Invito al webinar LILT: In equilibrio sopra l'euforia - 10 ottobre



Gentili Colleghe/i,

siamo lieti di invitarvi al webinar "**In equilibrio sopra l'euforia**", organizzato in collaborazione con LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale.

Nel corso del webinar, il dottor Andrea Sassola, *biologo-fisiopatologo e chimico-tecnologo farmaceutico*, discuterà **dell'abuso e gli effetti delle sostanze psicotrope e psico-attive sul nostro organismo**.

Saranno fornite informazioni su quali sono le sostanze più dannose e si analizzeranno insieme gli effetti che un loro uso sporadico e regolare crea nell'individuo.



Quando: giovedì, 10 ottobre, ore 15.00-16.00, con un'ampia sessione di Q&A
Per partecipare collegarsi a [questo link](#).

Al fine di valutare l'efficacia del programma di prevenzione proposto, LILT invita alla compilazione di un questionario, veloce e anonimo, prima della partecipazione al webinar, disponibile a [questo link](#).

Cordiali saluti,

Presidi sanitari Italia

* il dottor Andrea Sassola è biologo-fisiopatologo e chimico-tecnologo farmaceutico. Il suo percorso inizia con una laurea in Scienze Biologiche, percorso Fisiopatologico, conseguita con una tesi finale in collaborazione con il Dipartimento di Scienze fisiologiche Cellulari e Molecolari e continua con una laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche terminata con una tesi in collaborazione con il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Policlinico San Matteo tramite il Dipartimento di Scienze del Farmaco sezione di Farmacologia dell'Università di Pavia. È Biologo Nutrizionista iscritto all'Albo e più recentemente ha conseguito un Master all'Università di Torino, Dipartimento di Neuroscienze, in PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia), materia di cui si occupa da tempo con particolare riferimento ed attenzione alla Scuola PNEI delle città di Milano-Monza

WEBINAR DEDICATO

La prevenzione al maschile

Protagonisti sono i principali tumori maschili, come quello alla prostata, che occupa il primo posto tra le neoplasie più diffuse negli uomini, ad esclusione dei tumori cutanei. L'obiettivo è quello di sensibilizzare gli uomini attraverso la conoscenza delle malattie che colpiscono gli uomini dall'adolescenza all'età adulta, fino alla terza età. La corretta informazione in proposito favorisce la diagnosi precoce e una maggior efficacia dei trattamenti.

A cura della dott.ssa Donatella Sghedoni



**INVITO Webinar LILT: "La prevenzione al maschile" -
Prevenire è vivere**

LUNEDI' 27 FEBBRAIO ORE 10.30



life.augmented



RISULTATI SORVEGLIANZA SANITARIA Agrate Brianza 2023

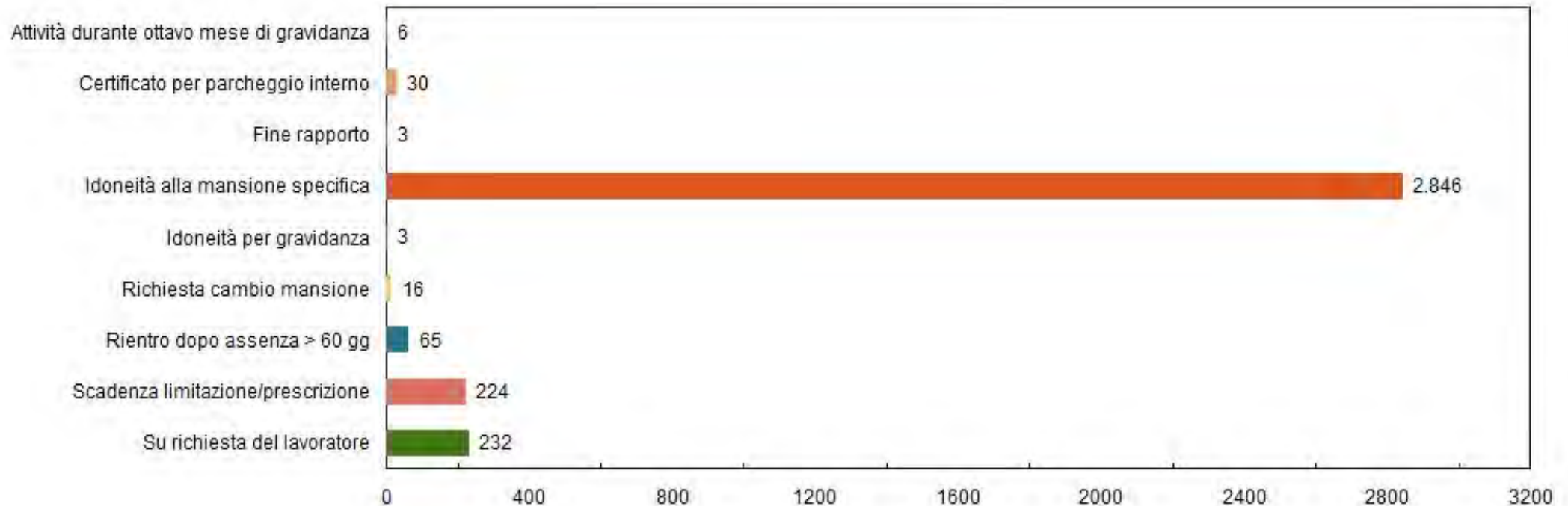
Dr. Vanerio Riccardo
Dr. Paradiso Massimo
Dr.ssa Marsili Chiara
Dr.ssa Alessandra Vivaldi

Visite mediche

MASCHI: n°2500
FEMMINE: n°925

TOTALI: n°3425 (3057)

Distribuzione motivo visita



Supporto Psicologico

- Il servizio opera presso l'infermeria e svolge prevalentemente approfondimenti psicodiagnostici finalizzate alle idoneità lavorative in caso di disturbi psicologici certificati o sospetti.
- Aiuta la persona a orientarsi e mettersi correttamente all'opera per la propria salute.
- Tutti gli interventi sono stati effettuati su richiesta dei medici competenti



CONSIDERAZIONI

- Questa attività, in stretta collaborazione con i MC, richiede un allineamento continuo con gli stessi
- Il servizio intercetta diverse situazioni in cui il/la dipendente non ha contezza del disagio o non segue correttamente le cure. In questo caso si aiuta la persona a orientarsi e mettersi correttamente all'opera per la propria salute.
- Al servizio accedono persone già valutate dal medico, per maggioranza dei casi l'approfondimento fornisce elementi che sostengono tecnicamente e formalmente il giudizio dei medici, solo in situazioni straordinarie e di elevate complessità fornisce indicazioni lievemente differenti.
- Molti pazienti si limitano a ricevere e riportare la propria diagnosi e non seguono le cure o non vi accedono, non facendo registrare alcun progresso e mantenendo inalterata la propria condizione. Nel 2024 eseguite 34 visite a tutt'oggi.



life.augmented

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Dr. Vanerio Riccardo MC STMicroelectronics