

**PROMUOVERE SALUTE  
CONTRASTANDO LE DISUGUAGLIANZE**

**WORKSHOP**

**MERCOLEDÌ 5 LUGLIO 2017**

**Palazzo Lombardia, Auditorium “G. Testori”, Piazza Città di Lombardia 1, Milano**

**Riflessi nell’implementazione dei  
programmi di promozione della salute e  
prevenzione della cronicità del Piano  
Regionale di Prevenzione lombardo**

Liliana Coppola  
DG Welfare



# Quali sono gli obiettivi e le azioni

ATTESO

- PRP come finestra di opportunità
- **Traguardo minimo per ogni PRP**
  - **Identificare obiettivi/azioni (fattori di rischio) più promettenti per il contrasto delle disuguaglianze, e giustificare la scelta sulla base di criteri di rilevanza e fattibilità**
  - **Stabilire di fare un *health equity audit* su questi obiettivi/azioni (fattori di rischio) più promettenti**
  - **Stabilire azioni di sistema (capacity building) per lo scopo (con aiuto di CCM 2014)**

■



# Piano Regionale della Prevenzione 2014 – 2018



Lombardia  
**nutriamo**  
il futuro, adesso



Regione Lombardia

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)



	Pag.
Indice	
<b>Introduzione</b>	2
<i>Accountability</i> dell'organizzazione e sostenibilità della prevenzione: la <i>governance</i> della prevenzione in Regione Lombardia	4
<b>Analisi di contesto</b>	9
<i>Prevenzione e promozione della salute</i>	16
<b>Equità nella prevenzione - Contrasto delle disuguaglianze</b>	39
<b>Programmi regionali</b>	48
<b>Quadro logico regionale</b>	48
1. Reti per la Promozione della Salute negli ambienti di lavoro	49
2. Scuole che Promuovono Salute - Rete SPS - SHE Lombardia	57
3. Promozione della salute del bambino e della mamma nel percorso nascita	65
4. Promozione di stili di vita favorevoli alla salute nelle comunità	72
5. Screening oncologici	77
6. Prevenzione della cronicità	83
7. Rete regionale per la prevenzione delle dipendenze	89
8. Prevenzione, sorveglianza e controllo malattie infettive	96
9. Tutela della salute e sicurezza del lavoratore	105
10. Integrazione Salute e Ambiente	116
11. Piano dei controlli sulle sostanze chimiche	123
12. Prevenzione e controllo rischio amianto	129
13. Sicurezza alimentare per la tutela del consumatore e sanità pubblica veterinaria	134
<i>Allegato</i>	
<b>Quadro d'insieme indicatori regionali</b>	

## Programmi regionali - QUADRO LOGICO REGIONALE

MACRO OBIETTIVI CENTRALI	PROGRAMMI REGIONALI												
	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	P.11	P.12	P.13
	RETI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI AMBIENTI DI LAVORO	SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE - RETE SPS/SHE LOMBARDIA	PROMOZIONE DELLA SALUTE DEL BAMBINO E DELLA MAMMA NEL PERCORSO NASCITA	PROMOZIONE STILI DI VITA FAVOREVOLI ALLA SALUTE NELLE COMUNITÀ	SCREENING ONCOLOGICI	PREVENZIONE DELLA CRONICITÀ	RETE REGIONALE PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE	PREVENZIONE, SORVEGLIANZA E CONTROLLO MALATTIE INFETTIVE	TUTELA DELLA SALUTE E SICUREZZA DEL LAVORATORE	INTEGRAZIONE "SALUTE E AMBIENTE"	PIANO DEI CONTROLLI SULLE SOSTANZE CHIMICHE	PREVENZIONE E CONTROLLO RISCHIO AMIANTO	SICUREZZA ALIMENTARE PER LA TUTELA DEL CONSUMATORE E SANITÀ PUBBLICA VETERINARIA
<b>MOC 1</b> RIDURRE IL CARICO PREVENIBILE ED EVITABILE DI MORBOSITÀ, MORTALITÀ E DISABILITÀ DELLE MALATTIE NON TRASMISSIBILI													
<b>MOC 2</b> PREVENIRE LE CONSEGUENZE DEI DISTURBI NEUROSENSORIALI													
<b>MOC 3</b> PROMUOVERE IL BENESSERE MENTALE NEI BAMBINI, ADOLESCENTI E GIOVANI													
<b>MOC 4</b> PREVENIRE LE DIPENDENZE DA SOSTANZE E COMPORTAMENTI													
<b>MOC 5</b> PREVENIRE GLI INCIDENTI STRADALI E RIDURRE LA GRAVITÀ DEI LORO ESITI													
<b>MOC 6</b> PREVENIRE GLI INCIDENTI DOMESTICI E I LORO ESITI													
<b>MOC 7</b> PREVENIRE GLI INFORTUNI E LE MALATTIE PROFESSIONALI													
<b>MOC 8</b> RIDURRE LE ESPOSIZIONI AMBIENTALI POTENZIALMENTE DANNOSE PER LA SALUTE													
<b>MOC 9</b> RIDURRE LA FREQUENZA DI INFEZIONI/MALATTIE INFETTIVE PRIORITARIE													
<b>MOC 10</b> ATTUARE IL PIANO NAZIONALE INTEGRATO DEI CONTROLLI PER LA PREVENZIONE IN SICUREZZA ALIMENTARE E SANITÀ PUBBLICA VETERINARIA													

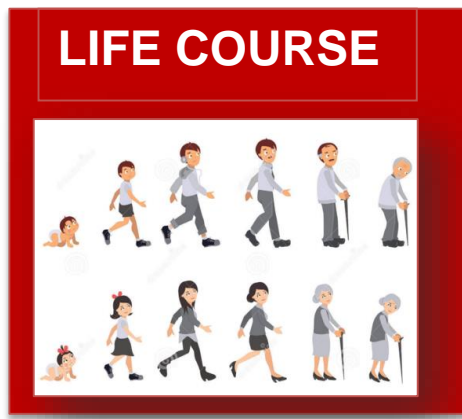


Programmi regionali - QUADRO LOGICO REGIONALE

	PROGRAMMI REGIONALI												
	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	P.11	P.12	P.13
<b>MACRO OBIETTIVI CENTRALI</b>													
RETI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI AMBIENTI DI LAVORO													
SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE - RETI SPESIVE LOMBARDA													
PROMOZIONE DELLA SALUTE E DELL'ATTIVITA' FISICA FAVORIBILI ALLA SALUTE NELLE COMUNITA'													
SCREENING ONCOLOGICI													
PREVENZIONE DELLA DIPENDENZA													
RETI REGIONALI PER LA PROMOZIONE DELLA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE													
TUTELA DELLA SALUTE E SICUREZZA DEL LAVORATORE													
INTERAZIONE "SALUTE E AMBIENTE"													
PANORAMA DEI CONTROLLI DELLE SOSTANZE DROGHE													
PROMOZIONE DEL CONTROLLO REGIONO ARGATO													
SICUREZZA ALIMENTARE NEI LA TUTELA DEL CONSUMATORE E SANITA' PUBBLICA VETERINARIA													
<b>MOC 1</b>													
CAUSE DI CARICO FISICO E PSICOLOGICO IN AMBIENTI DI LAVORO E SOSTENIBILITA' E EGUALTA' DELLE SCELTE DEL TRAVELLER													
<b>MOC 2</b>													
PUNTO DI CONVERGENZA DEI SETTORI PROFESSIONALI													
<b>MOC 3</b>													
INNOVARE E SENSIBILIZZARE NEI SETTORI PROFESSIONALI													
<b>MOC 4</b>													
PREVENIRE LE DIPENDENZE DA SOSTANZE E COMPLESSIVAMENTE													
<b>MOC 5</b>													
PREVENIRE GLI INCIDENTI STRADALI E RIDURRE LA CAPACITA' DEL LORO RISCHIO													
<b>MOC 6</b>													
PREVENIRE GLI INCIDENTI TORRENTI E LORO RISCHIO													
<b>MOC 7</b>													
PREVENIRE GLI INCIDENTI E LE MALATTIE PROFESSIONALI													
<b>MOC 8</b>													
RIANIMARE LE RISORSE AMBIENTALI POTENZIALMENTE DANNOSE PER LA SALUTE													
<b>MOC 9</b>													
RIANIMARE LA PREVENZIONE INFEZIONI/MALATTIE INFETTIVE PRELATIVE													
<b>MOC 10</b>													
ATTUALITA' E PIANO REGIONALE INTEGRATO DEI CONTROLLI PER LA PREVENZIONE DI INQUISIZIONE ALIMENTARE E SANITA' PUBBLICA VETERINARIA													

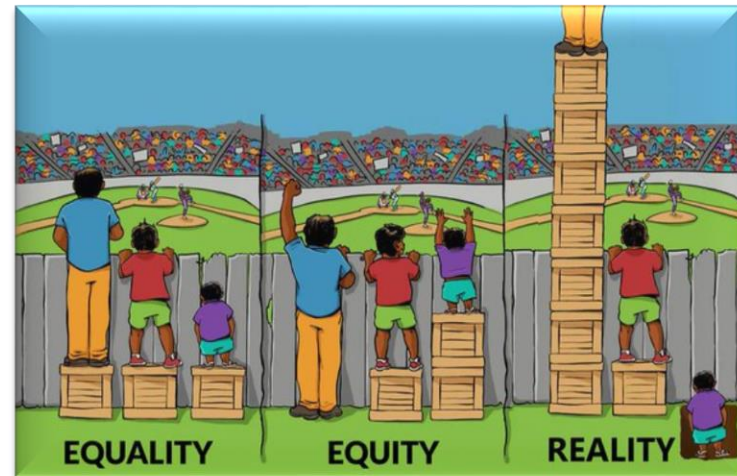
# 7 Programmi che concorrono al raggiungimento dei MACROBIETTIVI CENTRALI 1 – 6

- P1. Reti per la promozione della salute negli ambienti di lavoro
- P.2 Scuole che promuovono salute
- P.3 Promozione della salute nel percorso nascita
- P.4 Promozione stili di vita favorevoli alla salute nelle comunità
- P.5 Screening oncologi
- P.6 Prevenzione cronicità
- P.7 Rete regionale per la prevenzione delle dipendenze



**EFFICACIA**  
**SOSTENIBILITA'**  
**MULTISCIPLINARIETA'**  
**EQUITA'**  
**INTERSETTORIALITA'**  
**ACCOUNTABILITY**

# CONTRASTARE LE DISUGUAGLIANZE DI SALUTE



**P1. Reti per la promozione della salute negli ambienti di lavoro**

P.2 Scuole che promuovono salute

P.3 Promozione della salute nel percorso nascita

P.4 Promozione stili di vita favorevoli alla salute nelle comunità

P.5 Screening oncologici

P.6 Prevenzione cronicità

P.7 Rete regionale per la prevenzione delle dipendenze

- PRP come finestra di opportunità
- **Traguardo minimo per ogni PRP**
  - **Identificare obiettivi/azioni (fattori di rischio) più promettenti per il contrasto delle disuguaglianze, e giustificare la scelta sulla base di criteri di rilevanza e fattibilità**
  - **Stabilire di fare un *health equity audit* su questi obiettivi/azioni (fattori di rischio) più promettenti**
  - **Stabilire azioni di sistema (*capacity building*) per lo scopo (con aiuto di CCM 2014)**



## Costruzione di competenze (Capacity building)

La costruzione di competenze è lo sviluppo di conoscenza, abilità, impegno, strutture, sistemi e leadership per rendere la promozione della salute efficace. Essa comprende azioni volte a migliorare la salute su tre livelli: la crescita di conoscenze e abilità tra gli operatori, l'incremento di supporto e infrastrutture dedicate alla promozione della salute nelle organizzazioni, lo sviluppo di coesione e collaborazioni per la salute nelle comunità.

Riferimento bibliografico: *definizione modificata (Skinner, 1997; Hawe et al., 2000; Catford, 2005)*

La competenza dei singoli promotori della salute è una condizione necessaria ma non sufficiente per ottenere una promozione della salute efficace. Il sostegno da parte delle organizzazioni all'interno delle quali e con le quali lavorano è altrettanto importante per l'implementazione efficace di strategie di promozione della salute. A livello organizzativo ciò può comprendere la formazione degli operatori, la messa a disposizione di risorse, il disegno di politiche e procedure utili per istituzionalizzare la promozione della salute e lo sviluppo di strutture dedicate alla progettazione ed alla valutazione in promozione della salute.

*Who Health Promotion Glossary: new terms*  
© World Health Organization 2006

# Promozione della Salute e Prevenzione fattori di rischio comportamentali/cronicità : LA GOVERNANCE REGIONALE

(2008)



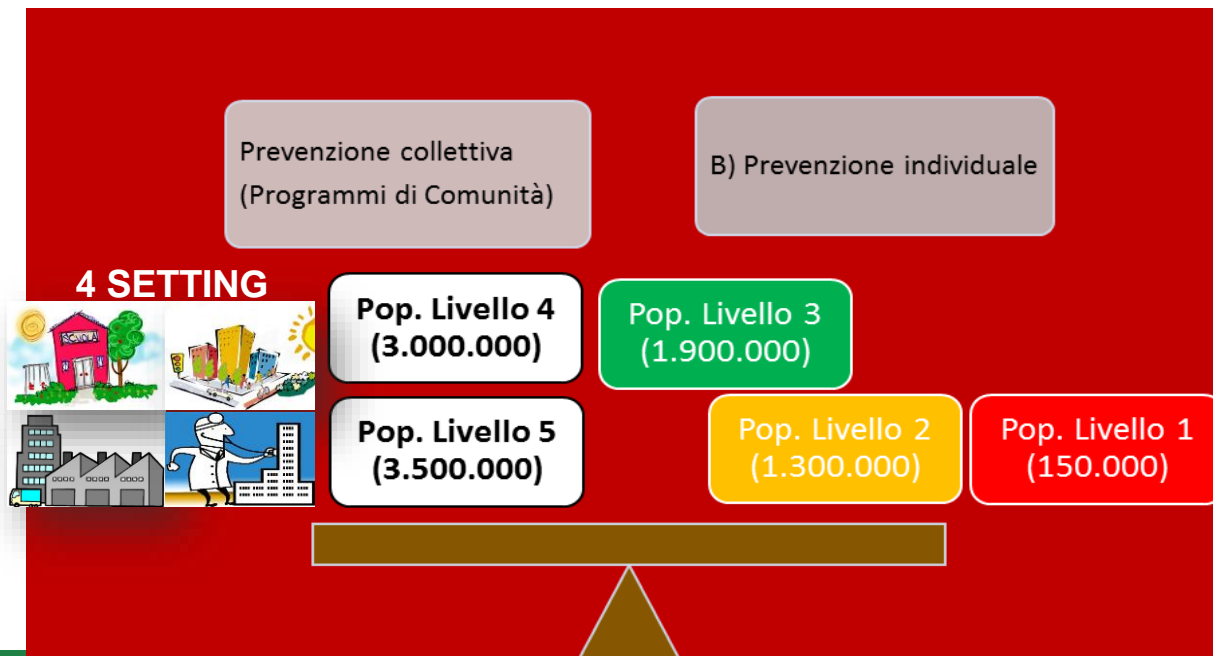
# INDIRIZZI – REGOLE DI SISTEMA

I.r. 11 agosto 2015, n. 23 di modifica della I.r. 30 dicembre 2009 n. 33  
“Riforma del sistema socio-sanitario lombardo”

*(...) l'attivazione di modalità organizzative innovative di presa in carico della persona cronica e fragile, in grado di integrare le risposte ai bisogni, garantendo continuità nell'accesso alla rete dei servizi e appropriatezza delle prestazioni sanitarie, socio-sanitarie e sociali, assicurando anche l'integrazione e il raccordo tra le diverse competenze professionali sanitarie, socio-sanitarie e sociali coinvolte (...) (PREVENZIONE)*

## Stratificazione della domanda

- Livello 1 Soggetti con elevata fragilità clinica, patologia cronica associata ad almeno tre fattori di co morbilità
- Livello 2 Soggetto con una patologia cronica associata a max tre fattori di co morbilità, fragilità socio-sanitaria
- Livello 3 Soggetti con una patologia e cronicità in fase iniziale
- Livello 4 Soggetti 'non cronici' che usano i servizi in modo sporadico
- Livello 5 Soggetti che non usano i servizi



**Raffaela**  
**Laura**  
**Milva**  
**Angela**  
**Maria Luigia**  
**Maria Stefania**  
**Laura**  
**Patrizia**  
**Elena**  
**Luca**  
**Roberto**  
**Stefano**  
**Raffaella**  
**Luigi Maria**  
**Tiziana Paola Maria**  
**Marco**  
**Giuliana**  
**Fortunato**  
**Valter**  
**Paola**  
**Mirco**  
**Alessia Sara**  
**Laura**  
**Giovanni**  
**Manuela**  
**Enza**  
**Viviana**  
**Maria**  
**Lisa Agnieszka**  
**Consilia Nadia**  
**Piera**  
**Mara**  
**Viviana**  
**Giuseppe**  
**Patrizia**  
**Silvia**  
**Rita**  
**Maria Letizia**  
**Margherita**  
**Danilo Raffaello**  
**Silvia**

**Albani**  
**Antonelli**  
**Barigazzi**  
**Barile**  
**Basile**  
**Bellesi**  
**Benedetti**  
**Benenati**  
**Bertolini**  
**Biffi**  
**Boni**  
**Bravi**  
**Brigada**  
**Camana**  
**Cattaneo**  
**Cremaschini**  
**Del Nero**  
**D'orio**  
**Drusetta**  
**Duregon**  
**Fagioli**  
**Ferrario**  
**Ferretti**  
**Fioni**  
**Franchetti**  
**Giompapa**  
**Giorgetti**  
**Gussoni**  
**Impagliazzo**  
**Incardona**  
**Isella**  
**Lambertini**  
**Lisci**  
**Lo Brutto**  
**Madoni**  
**Maggi**  
**Manassi**  
**Marchetti**  
**Marella**  
**Marini**  
**Marri**

**Franco**  
**Elisa Maria**  
**Antonella**  
**Maria Vittoria**  
**Katia**  
**Gloria**  
**Marisa**  
**Francesca**  
**Valter**  
**Giancarlo**  
**Chiara**  
**Gisella**  
**Giuliana**  
**Anna Maria**  
**Valentina**  
**Laura**  
**Sandro**  
**Biagio V**  
**Irene**  
**Jessica**  
**Anna Rita**  
**Domenica**  
**Concetta Giada**  
**Elena**  
**Anna**  
**Teodolinda**

**Martello**  
**Martorana**  
**Mazzoli**  
**Meraviglia**  
**Minardi**  
**Molinari**  
**Mondani**  
**Mondini**  
**Moro**  
**Poli**  
**Prati**  
**Prezioso**  
**Rocca**  
**Rocco**  
**Romano**  
**Rubagotti**  
**Sanna**  
**Santoro**  
**Savino**  
**Sciuto**  
**Silvestri**  
**Sottini**  
**Spizzirri**  
**Vecchiato**  
**Viero**

**DALLA ESPERIENZA DI  
FORMAZIONE ALLA  
COMUNITA' DI PRATICA**

**Health Equity Audit (e aggiornamento) del documento regionale :**

***“Indirizzi alle ASL per la pianificazione integrata  
degli interventi di promozione della salute.  
COSA SONO I PIANI INTEGRATI LOCALI DEGLI INTERVENTI DI  
PROMOZIONE DELLA SALUTE“  
Regione Lombardia  
Novembre 2009***

# DOCUMENTAZIONE



**PRO.SA.** Banca Dati di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della Salute

Home  
Cos'è Pro.Sa.  
A cosa serve Pro.Sa.  
Come si usa Pro.Sa.  
Guida progettazione  
Chi siamo  
Contatti  
Area riservata Pro.Sa.

**Buone Pratiche**  
Progetti e interventi di successo

**dors**  
Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute

La Regione che attualmente prende parte all'aggiornamento di Pro.Sa.  
La Regione che ha partecipato in passato a Pro.Sa ma attualmente non stanno aggiornando la banca dati.  
Le Regioni che non hanno mai partecipato al progetto nazionale Pro.Sa.

**Regione Lombardia**

## GUIDA INSERIMENTO DATI NELLA BANCA DATI PRO.SA.

# VALUTAZIONE

## VALUTAZIONE DELLE PERFORMANCES ASL NELL'AREA DELLA PREVENZIONE

06 STILI DI VITA – ATTIVITA' 2015

Programma di riferimento PRP 2015-18: P. 1 2 3 4 6 7

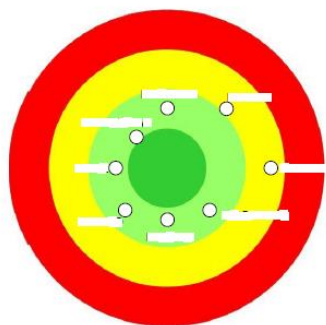
### CARTOGRAMMA DEI VALORI DEI SINGOLI INDICATORI – CONFRONTO FRA ATS

Legenda:

Scarso/non accettabile
Insufficiente
Sufficiente
Buono
Ottimo

BERSAGLIO INDICATORI AGGREGATI DATI 2015 – CONFRONTO FRA ATS

Stili di vita - ATS



n	Indicatore		ATS	ATS	ATS	ATS	ATS	ATS	ATS I	ATS
6.1	Gruppi di cammino in popolazione > 65 aa	P	0,08	0,27	0,05	0,16	0,14	0,12	0,07	0,04
6.2	Comuni con Gruppi di cammino	P	0,27	0,27	0,27	0,27	0,27	0,27	0,27	0,24
6.3	Copertura popolazione target (lavoratori) – Rete WHP Lombardia	P	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,04
6.4	Copertura Aziende– Rete WHP Lombardia	P	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,17	0,17
6.5	Studenti 6-13 - Rete SPS Lombardia	O	0,12	0,16	0,17	0,12	0,12	0,12	0,12	0,15
6.6	Studenti 14-18 - Rete SPS Lombardia	O	0,20	0,17	0,16	0,15	0,15	0,15	0,20	0,15
6.7	Coperture scuole target (IC) - Rete SPS Lombardia	P	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18
6.8	Pedibus studenti 6-10 aa	O	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
6.9	Pedibus Plessi scuole primarie	O	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17
6.10a	Capitolati mense collettive prevedono pane con contenuto di sale ridotto (scuole)	O	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11
6.10b	Capitolati mense collettive prevedono pane con contenuto di sale ridotto (str sanitarie e sociosanitarie)	O	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11
6.10c	Capitolati mense collettive prevedono pane con contenuto di sale ridotto (aziende)	O	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11
6.12	Counseling motivazionale breve per cessazione tabagica e "stili di vita salutari" (MMG)	O	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26
6.13a	Counseling motivazionale breve per cessazione tabagica e "stili di vita salutari" (Servizi ASL)	O	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
6.13b	Counseling motivazionale breve per cessazione tabagica e "stili di vita salutari" (Servizi sanitari extra ASL)	O	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
6.15a	Capitolati mense orientati ad una offerta salutare scuole SPS	P	0,41	0,41	0,41	0,41	0,41	0,41	0,41	0,41
6.15b	Capitolati mense orientati ad una offerta salutare aziende WHP	P	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
6.16a	Capitolati vending scuole SPS	O	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
6.16b	Capitolati vending WHP	O	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
6.17	"Merenda sana" nelle scuole primarie	P	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
6.18	Life Skill Training Lombardia	P	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
6.19	Unplugged Lombardia	P	0,19	0,19	0,19	0,19	0,19	0,19	0,19	0,19



- **Continuità e Coerenza dei processi**
- **Sostenibilità delle proposte**
- **Dialogo inter-settoriale**
- **Politiche integrate**
- **Narrazione delle «pratiche»**
- **Valutazione**

...



- **Regole di «sistema 2018»**
- **Nuovo PRP**
- **PIL 2018**
- **Performance Prevenzione 2018**
- **Sviluppo collaborazioni intersettoriali (DDGG RL, Imprese, Scuola, Comuni, ...) e “pratica” di “processi partecipati” (engagement, empowerment, ...)**
- **Ricerca e diffusione Buone Pratiche...**

ccm





**e buon lavoro a tutti noi**

[promozionesalute@regione.lombardia.it](mailto:promozionesalute@regione.lombardia.it)

Corrado Celata, Danilo Cereda, Liliana Coppola, Claudia Lobascio, Margherita Marella, Lucia Pirrone, Laura Zerbi