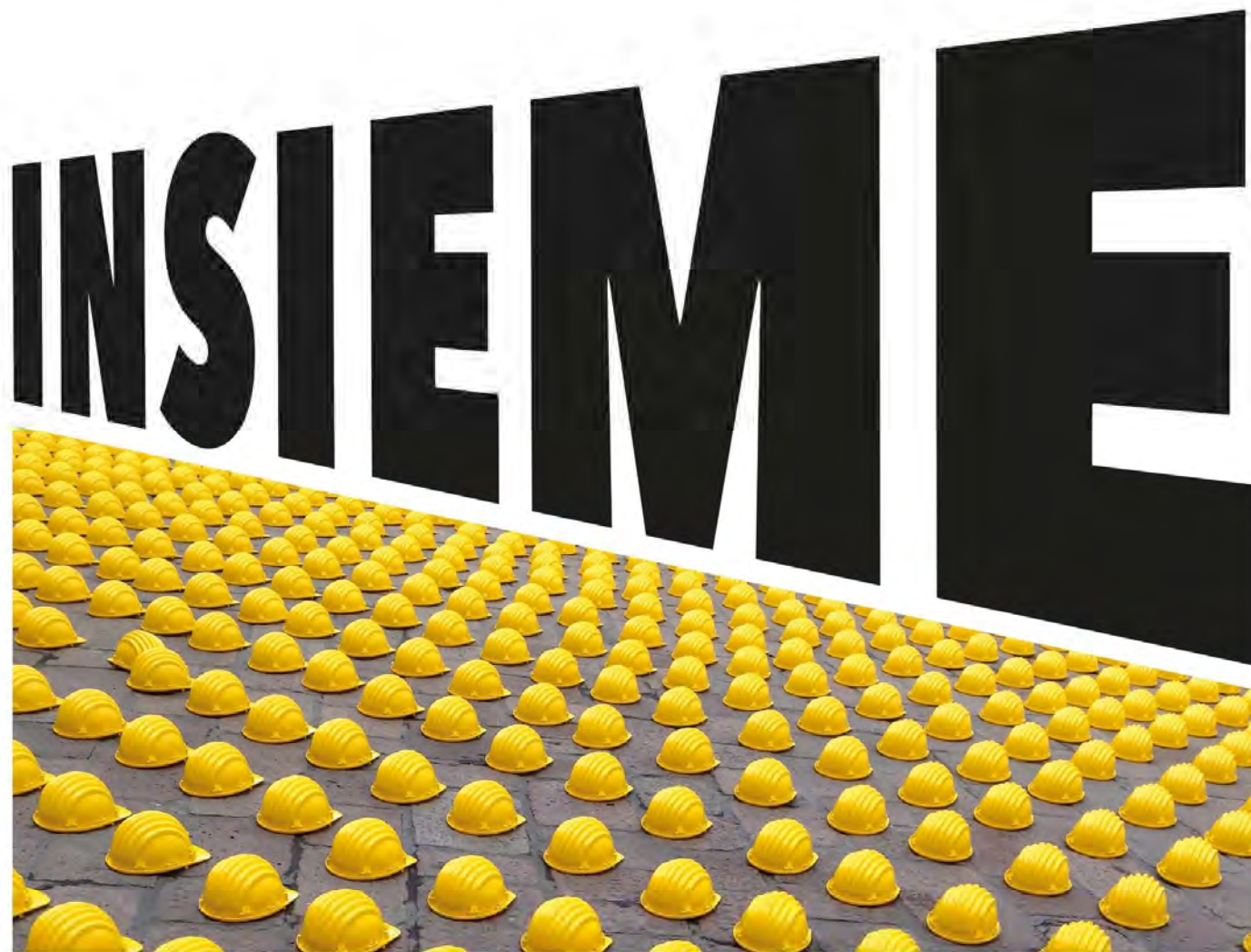


SETTIMANA EUROPEA  
PER LA **SICUREZZA E**  
**LA SALUTE SUL LAVORO**

La prevenzione attraverso  
i Piani Mirati di  
Prevenzione



**PER UN LAVORO SANO E SICURO**

# **Piano Mirato di Prevenzione**

## **Rischi da movimentazione meccanica e manuale nel comparto logistica/trasporti**

**Zulejka Canti**  
**Medico del Lavoro**  
**Resp. SS Progetti Speciali**  
**SC Psal - ATS Milano CM**

*Con la collaborazione di G. Zanoni e V. Cassinelli*

## Analisi di contesto e obiettivi

Il comparto dei **trasporti e magazzinaggio** è molto rappresentato nel territorio della ATS Milano Città Metropolitana.

Negli ultimi anni il **settore logistica** è stato oggetto di controllo da parte della SC PSAL dell'ATS, soprattutto per gli aspetti legati alla **sicurezza** (infortuni) e in parte all'igiene del lavoro (Covid19).



**OBIETTIVI:** elaborare **misure di miglioramento** per la salute e sicurezza dei lavoratori, individuando **soluzioni organizzative, tecniche e procedurali** che possano determinare **ipotesi di buone prassi** riconosciute e ufficializzate a livello nazionale.



Tipologia **AZIENDE:** aziende di logistica, spedizionieri, consorzi e cooperative che eseguono attività di movimentazione e deposito merci (comprese anche quelle della rete di approvvigionamento della GDO).

Le attività di **movimentazione manuale dei carichi** rappresentano il principale rischio del settore logistico e possono essere responsabili di **sovraccarico biomeccanico muscoloscheletrico** determinante l'insorgenza di patologie che si possono manifestare anche a distanza di anni dall'inizio dell'attività lavorativa.

I dati disponibili dai flussi INAIL indicano che nel periodo 2010-2016, in questo specifico settore, **circa il 70% delle patologie denunciate sono di tipo muscolo scheletrico** da sovraccarico biomeccanico **dorso lombare e degli arti superiori e inferiori**.



## Fasi del PMP

Il piano è stato presentato e condiviso

durante la Commissione di Coordinamento ex articolo 7 D.lgs. 81/08

Predisposta **scheda di autovalutazione** da trasmettere alle imprese

discussa con le org. sindacali e le ass. datoriali.

Per l'individuazione delle aziende da coinvolgere si è proceduto ad una **selezione dagli archivi dei Flussi Informativi INAIL Regioni**, partendo **da una base di oltre 4 mila imprese**.

Dopo l'applicazione di diversi criteri (codice ATECO, Comparto e numero di addetti) è stato utilizzato un metodo di randomizzazione casuale, fino ad arrivare al **campione di 210 aziende**.

**Seminario di presentazione del piano** per illustrare **alle 210 aziende** le fasi, la scheda di autovalutazione, il significato e gli obiettivi dell'intervento avviato.

Nel complesso i **partecipanti al seminario** sono stati 149 tra cui:

- 42 Datori di lavoro, 61 RSPP,
- 9 Medici competenti, 21 Consulenti,
- 16 RLS.

In fase di definizione dell'anagrafica, si sono **introdotte e coinvolte imprese/cooperative**, impegnate prevalentemente in attività di MMC, **subappaltatrici** delle stesse aziende selezionate preliminarmente.

Si è così incrementato il campione di **ulteriori 69 aziende**, invitate anch'esse alla compilazione della scheda di autovalutazione dei rischi da MMC, **portando a 279 il numero delle imprese coinvolte nel piano.**



## Azioni e strumenti di assistenza alle imprese

1. Redazione, acquisizione e **analisi schede di autovalutazione** presentate da imprese/cooperative appaltatrici ed eventuali subappaltatori.
2. **Acquisizione e analisi dei DVR** aventi **Rischio da MMC classificato «Accettabile»** nelle schede di autovalutazione.
3. Effettuazione dei **sopralluoghi presso aziende NO responder alla scheda di autovalutazione + sopralluoghi e audit in selezione di aziende responder.**
4. **Classificazione delle schede di autovalutazione** pervenute in relazione alle dichiarate **modalità di gestione del rischio specifico: in VERDE - GIALLA - ROSSA.**
5. **Selezione di tre campioni di aziende**, aventi le caratteristiche di cui al punto precedente e destinata a:
  - a. **AUDIT** per acquisizione ulteriori informazioni sulle modalità di gestione del rischio da MMC;
  - b. Attività di **vigilanza in azienda**;
  - c. Richiesta di **integrazione documentale**.
6. **Predisposizione di Checklist di lettura del DVR (per operatori)** per rischio specifico:
  - a. **Omogeneizzare la lettura dei dati**;
  - b. Fornire **un riassunto dei punti salienti**;
  - c. Fornire dei criteri per determinare **l'attendibilità di un documento**.

Sono state redatte **linee guida sul rischio specifico** a disposizione delle imprese e tutto il materiale di interesse è stato reso disponibile in una apposita pagina dedicata all'intervento, all'interno del sito web dell'ATS (<https://www.ats-milano.it/ats/carta-servizi/guida-servizi/lavoro/sicurezza-prevenzione/piani-mirati>). Nella stessa pagina è stato possibile accedere direttamente alla **scheda di autovalutazione compilabile online** dalle aziende.

## Analisi delle schede di autovalutazione

Per quanto riguarda la **valutazione del rischio specifico da MMC**, dall'analisi delle schede di autovalutazione che contengono elementi utili, si rileva che

l'**11%** delle aziende dichiara di **non aver valutato il rischio**

il **20%** dichiara di aver **valutato** il rischio (criteri della prevalutazione NIOSH) ma di averlo poi **escluso**, perché **non presenti mansioni a rischio o attività di MMC sporadiche o non eseguite**.

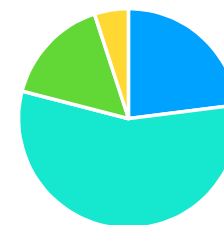
**Metodologia di valutazione rischio MMC adottata**  
(tra le aziende che dichiarano)

**80%** ha applicato la metodologia **NIOSH**

**20%** ha usato altra metodologia di VR (SUVA)

Dall'analisi delle schede contenenti dettagli della VR e dai DVR acquisiti si è potuto accertare che:

VDR



- RISCHIO DA MMC ACCETTABILE 23%
- ALMENO UNA MANSIONE CON RISCHIO LIEVE 56%
- ALMENO UNA MANSIONE CON RISCHIO MEDIO 16%
- UNA MANSIONE CON RISCHIO ELEVATO 5%

n.b. Al fine di approfondire gli aspetti legati al rischio da movimentazione manuale dei carichi è stata realizzata una **specificazione** per 30 operatori ATS impegnati nel piano, con l'obiettivo di **rendere omogenei i comportamenti** degli operatori sia nella fase di analisi dei questionari e delle valutazioni dei rischi, sia nella fase di **vigilanza** presso le imprese.

## Risultati

Dall'analisi delle **193** (172 + ulteriori 21 compilate dalle aziende in subappalto) schede di autovalutazione pervenute (70% delle aziende arruolate) e durante i sopralluoghi:



è stata rilevata la **sensibilità acquisita** da parte delle imprese a seguito del PMP conseguente alla ricerca di azioni di miglioramento destinate alla prevenzione del rischio.



è stato possibile rilevare che **in oltre il 40%** delle imprese il processo autovalutativo ha suggerito **l'attivazione di azioni positive** come



formazione ed audit periodici



revisione ed aggiornamento della valutazione del rischio specifico



ricerca e attuazione di misure organizzative e tecniche di riduzione del rischio

## Conclusioni

Le verifiche condotte nelle **aziende con rischio accettabile** hanno fatto emergere una **maggiore consapevolezza del rischio** ed hanno suggerito di procedere, in alcuni casi, **all'aggiornamento della valutazione del rischio**, sulla base del quale stabilire un **programma di gestione e di riduzione del rischio**.

Le verifiche condotte nelle **aziende in cui il rischio veniva dichiarato presente a diversi livelli di intensità**, hanno messo in evidenza spesso **l'avvenuta programmazione e adozione di azioni di miglioramento variamente modulate** come ad esempio:

- **revisioni organizzative:**
  - utilizzo del **casellario intelligente** su piano orizzontale per lo smistamento di pacchi di piccole/medie dimensioni;
  - predisposizione di **procedure organizzative** per la riduzione del carico movimentato da 15 a 10KG;
  - **turnazione del personale** addetto.
- **riorganizzazione strutturale:** una **nuova progettazione di spazi e ambienti** destinati alla MMC;
- **incremento dell'uso di ausili meccanici:** come pantografi, carrelli porta fusti, rulliere, nastri trasportatori.

## Conclusioni



**INSIEME** PER UN  
**LAVORO**  
**SANO E**  
**SICURO**

Tali azioni di miglioramento sono da condividere in quanto rappresentano:

- una **soluzione nuova o una miglioria a una soluzione già conosciuta** che ne aumenta i risultati positivi;
- un **avanzamento della tecnologia e della conoscenza**;
- sono **esportabili** ad ambienti e condizioni lavorative analoghe a quella in cui sono state sperimentate;
- sono state **condivise ed accettate** con i rappresentanti dei lavoratori;
- sono **facilmente replicabili anche in condizioni diverse** da quelle in cui sono state sviluppate.

## PRIMA SPERIMENTAZIONE DI VERIFICA DI AZIONI DI RICADUTA

Sono in seguito stati inoltre distribuiti agli **RLS 350** questionari sulla percezione dei rischi. Il questionario è composto da una serie di domande su:

- **aspetti organizzativi;**
- **considerazioni sul lavoro e sui rischi;**
- **informazione, formazione e addestramento;**
- **aspetti di salute.**



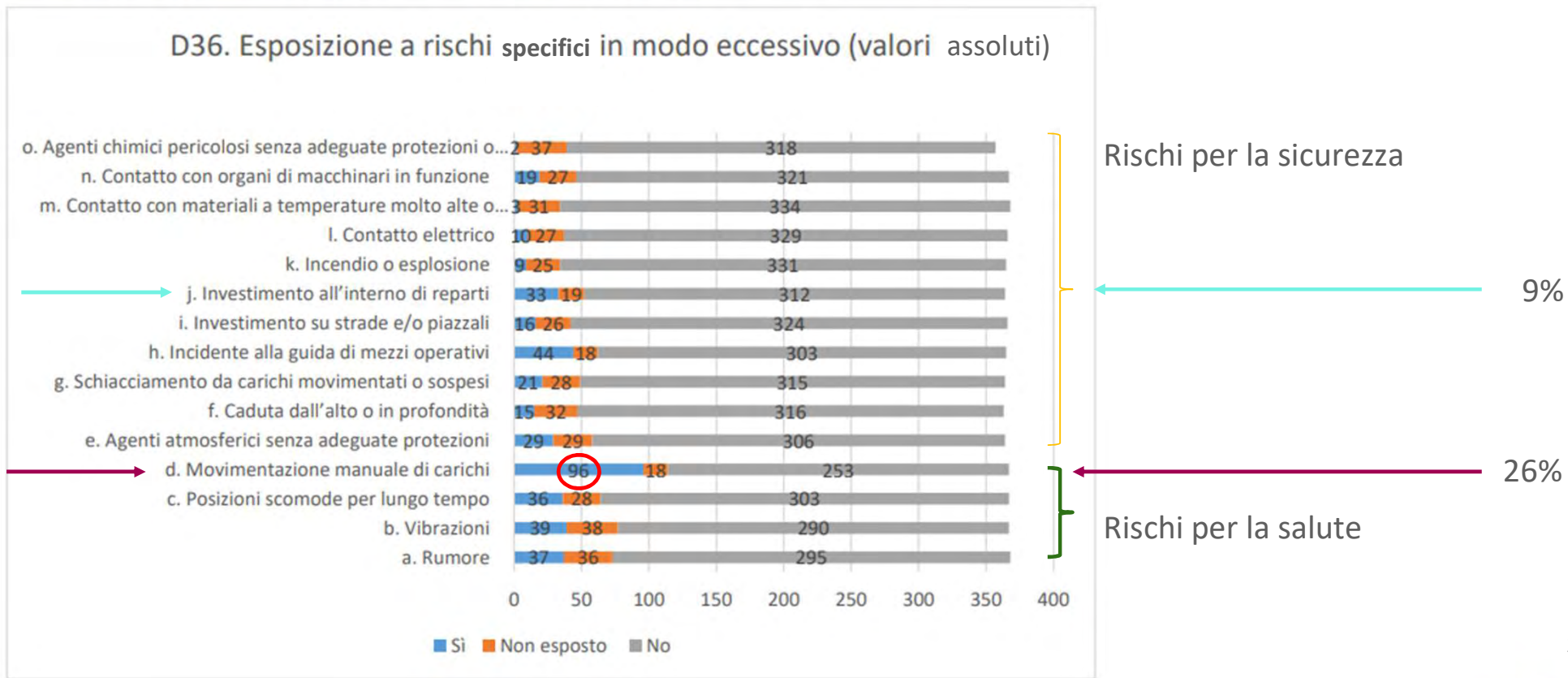
CONSIDERAZIONI SUL LAVORO	Sì		No	
	V.A.	%	V.A.	%
<b>21. Ritiene che il suo lavoro sia pericoloso?</b>	65	17,9	299	82,1
<b>23. Ritiene sufficienti le procedure operative di sicurezza fornite dall'Azienda per cui lavora?</b>	347	95,6	16	4,4
<b>24. Le procedure operative sono facilmente applicabili?</b>	353	97,0	11	3,0
<b>25. Ritiene la formazione ricevuta utile per svolgere il suo lavoro in sicurezza?</b>	354	97,3	10	2,7
<b>30. Generalmente le pause di lavoro sono sufficienti?</b>	347	95,9	15	4,1

Nelle considerazioni sul proprio lavoro solo il **17,9%** dei rispondenti ritiene che esso sia pericoloso.

Oltre il **90%** dei lavoratori ritiene sufficienti e facilmente applicabili le procedure operative fornite dall'azienda, nonché il tempo delle pause di lavoro.

Ottima anche la percezione della formazione ricevuta per svolgere il proprio lavoro in sicurezza.

Nella sezione del questionario riguardante i rischi specifici, la figura riepilogativa sottostante mostra chiaramente che il rischio dove i lavoratori hanno ritenuto di essere esposti in modo eccessivo è il rischio da movimentazione manuale dei carichi.



SETTIMANA EUROPEA PER LA **SICUREZZA E LA SALUTE SUL LAVORO**

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana

**INSIEME** PER UN  
**LAVORO**  
**SANO E**  
**SICURO**



Grazie  
per  
l'attenzione!!!

zcanti@ats-milano.it

<https://www.ats-milano.it/ats/carta-servizi/guida-servizi/lavoro/sicurezza-prevenzione/piani-mirati>

23 Ottobre 2024  
Palazzo Pirelli  
MILANO