

REGIONE LOMBARDIA
PER LA SETTIMANA
EUROPEA PER LA
SICUREZZA E LA
SALUTE SUL LAVORO

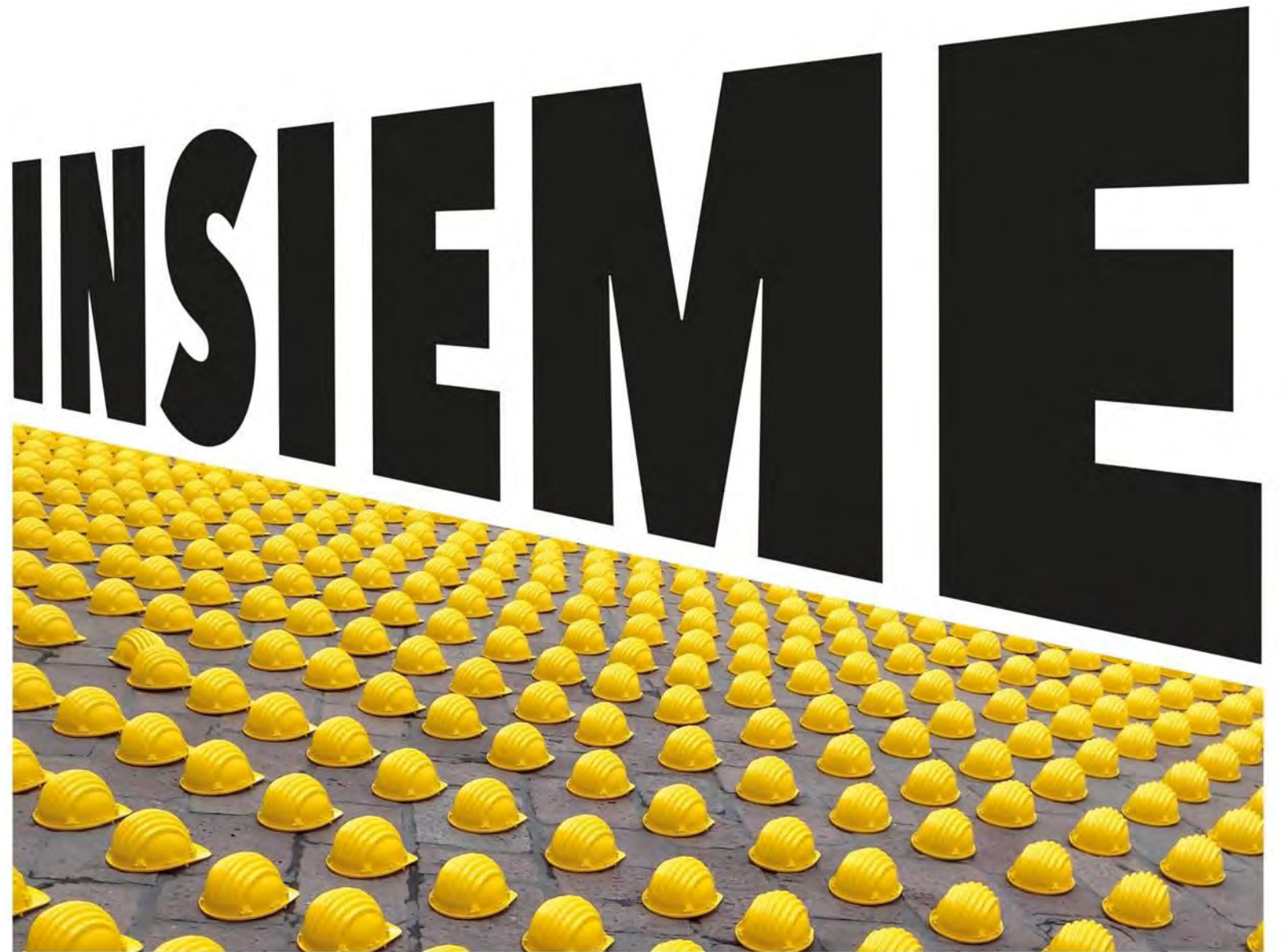
“La prevenzione dai rischi per la salute e sicurezza per una più ampia tutela in ambiente di lavoro e di vita”

Palazzo Lombardia – Sala Marco Biagi
Venerdì 27 ottobre 2023 – 9.30-12.30

**Lo stato dell'arte su
TWH in Italia**

Prof. Ivo Iavicoli

Università degli Studi di Napoli «Federico II»
Dipartimento di Sanità Pubblica
Sezione di Medicina del Lavoro



PER UN LAVORO SICURO

Il concetto di salute e benessere



Nel preambolo del documento costitutivo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) il concetto di salute viene definito come...

«...uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza di malattia o infermità.»

In occasione della 1^a Conferenza Internazionale sulla Promozione della Salute tenutasi a Ottawa nel 1986, l'OMS modificò ed ampliò il concetto di salute...

«...non solo l'assenza di malattia, ma uno stato di benessere psicofisico e sociale che consente all'individuo di fruire di tutte le sue risorse fisiche, emotive e mentali.»

Dichiarazione di Ottawa (1986)

Strategie essenziali per la Promozione della Salute:



World Health Organization

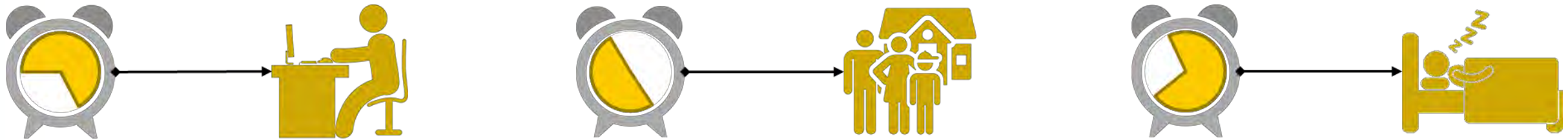


L'approccio One Health riconosce l'interconnessione tra la salute delle persone, degli animali e degli ecosistemi. Wild Conservation Society (Manhattan principles), 2004

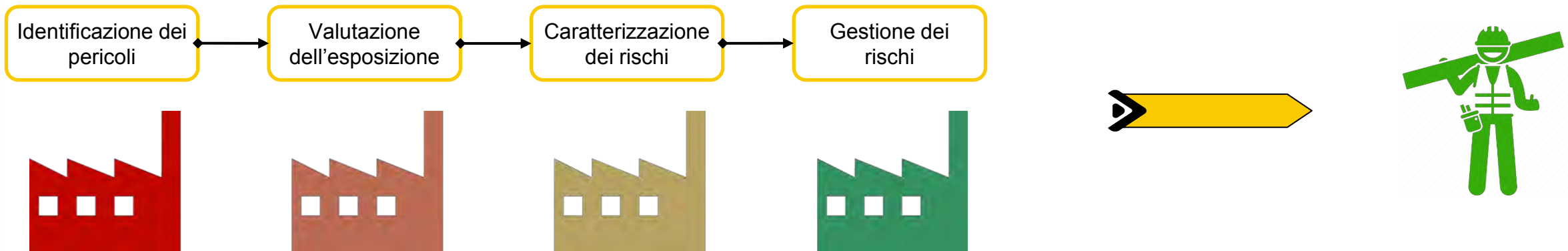


Il concetto di salute/benessere ed il lavoro

Nella realizzazione pratica della condizione di salute/benessere di ciascun individuo il lavoro gioca un ruolo fondamentale occupando circa un terzo del tempo di una giornata tipo. Pertanto, non può esserci il conseguimento di un completo stato di benessere psicofisico e sociale in assenza di un ambiente lavorativo che garantisca alla persona di fruire di tutte le sue risorse fisiche, emotive e mentali...



Tradizionalmente, il sistema di tutela della salute nei luoghi di lavoro gestisce tali aspetti utilizzando il classico modello della valutazione e gestione dei rischi occupazionali...



I classici programmi di sicurezza sul lavoro e di protezione della salute si concentrano principalmente sull'assicurare che il lavoro sia sicuro e che i lavoratori siano protetti dai danni che possono derivare dal lavoro stesso.

Il modello del *Total Worker Health*[®] (TWH), ideato e sviluppato dal National Institute for Occupational Safety & Health (NIOSH), si basa su questo approccio riconoscendo che il lavoro è un determinante sociale della salute ma, prendendo in considerazione anche la possibile sinergia tra rischi lavorativi, ambiente, stili di vita e condizioni personali (età, genere, condizioni di salute, disabilità, tipologia contrattuali), intende sviluppare interventi integrati che affrontano collettivamente la sicurezza, la salute e il benessere dei lavoratori.

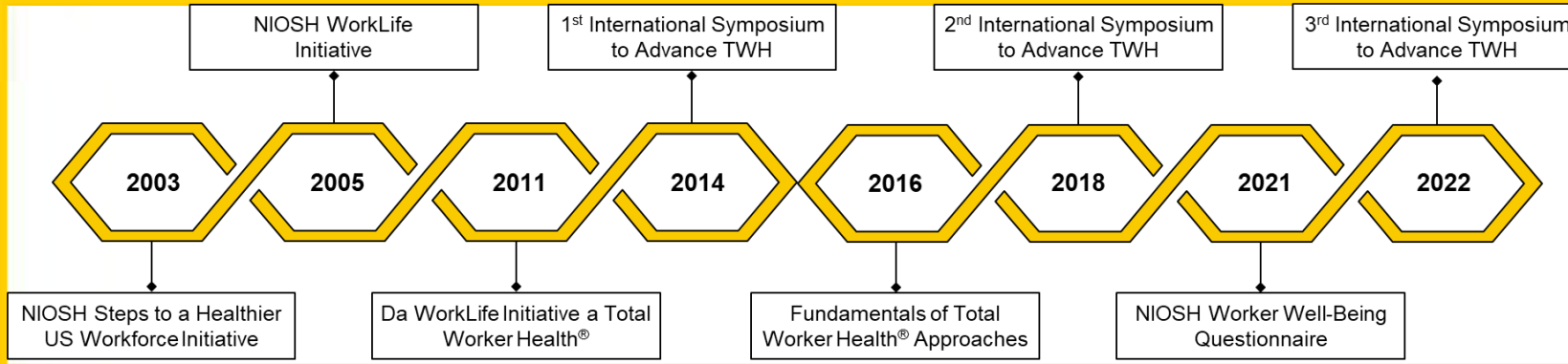


TWH:

Insieme di politiche, programmi e pratiche che integrano la prevenzione dai rischi per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro con la promozione delle azioni di prevenzione di danni acuti e cronici, a favore di un più ampio benessere del lavoratore.



I principi fondamentali del TWH



...migliorare il benessere globale dei lavoratori proteggendone la sicurezza e migliorandone la salute!



1 Dimostrare impegno nei confronti della tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori (ad ogni livello dell'organizzazione aziendale)



2 Progettare le attività produttive in maniera tale da eliminare o ridurre i rischi per la sicurezza e la salute ed al contempo promuovere il benessere dei lavoratori



3 Promuovere e supportare il coinvolgimento dei lavoratori durante la progettazione, l'attuazione e l'implementazione delle iniziative TWH



4 Garantire la riservatezza e la privacy dei lavoratori



5 Coordinare ed integrare i dipartimenti e le strutture aziendali che possono avere competenze o svolgere un ruolo nel miglioramento del benessere dei lavoratori



Strumento innovativo messo a punto dal NIOSH che misura il benessere del «lavoratore da un punto di vista olistico e quindi non è indirizzato a investigare il solo benessere sul posto di lavoro» o «correlato al lavoro».

Permette di eseguire una valutazione integrata del benessere dei lavoratori in più ambiti che includono l'esperienza di lavoro, le politiche e la cultura del lavoro, le caratteristiche dell'ambiente di lavoro e della sicurezza aziendale, le condizioni di salute e le interazioni tra ambiente domestico, comunità e società

Come suggerito dal NIOSH tale strumento può risultare utile al fine di:



Impostare parametri di riferimento interni a un'organizzazione o forza lavoro;



Esaminare i cambiamenti nel tempo o valutare l'impatto degli interventi sul benessere dei lavoratori;



Confrontare i risultati tra gruppi all'interno della stessa struttura o forza lavoro o tra organizzazioni o popolazioni lavorative.



Il TWH nel contesto della Medicina del Lavoro

La Medicina del Lavoro

REVIEWS, COMMENTARIES, PERSPECTIVES

Med Lav 2022; 113 (6): e2022054
DOI: 10.23749/mdl.v113i6.13891

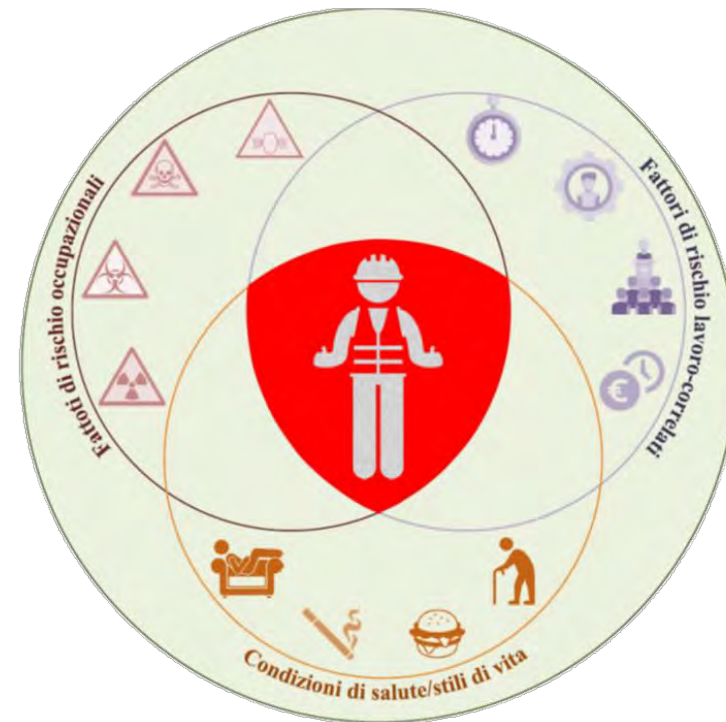
Occupational medicine and *Total Worker Health*[®]: from preventing health and safety risks in the workplace to promoting health for the total well-being of the worker

Ivo Iavicoli^{1*}, Giovanna Spatari^{2**}, L. Casey Chosewood³, Paul A. Schulte⁴

A questo proposito, essendo la Medicina del Lavoro una disciplina clinica essenzialmente concentrata sulle tematiche della prevenzione, essa rappresenta il naturale interlocutore, ed allo stesso tempo, il più logico destinatario delle strategie, delle metodologie e delle politiche di TWH.

Pertanto, in questo contesto, l'applicazione dei principi del modello TWH non comporta un'alterazione della missione fondamentale della Medicina del Lavoro, ma anzi ne garantisce un'estensione dell'azione preventiva primaria attraverso una analisi globale ed integrata di tutti gli elementi in grado di minacciare la salute ed il benessere del lavoratore.

La realizzazione di un luogo di lavoro sicuro, sano e resiliente può essere ottenuto solo attraverso un approccio olistico che, da un lato, tuteli la salute e la sicurezza dei lavoratori attraverso la prevenzione e la protezione dai rischi occupazionali e, dall'altro, favorisca la promozione della loro salute.



Il TWH e la Medicina del Lavoro: il ruolo strategico del medico competente

In questa prospettiva, la figura professionale che più di tutte può realizzare concretamente una valutazione complessiva di tutti questi determinanti...

Socio-demografici	Condizioni di salute individuali	Stili di vita	Occupazionali	Correlati al lavoro
Età; Genere; Scolarità; ...	Cardiopatie; Diabete; Tumori; ...	Tabagismo; Sedentarietà; Dieta; ...	Agenti chimici; Agenti fisici; Agenti biologici; ...	Salari e retribuzione; Orari di lavoro; Agevolazioni aziendali; ...

...ed effettuare un'analisi integrata delle loro possibili interazioni e influenze reciproche è senza dubbio quella del medico competente!

Ad esempio, l'effettuazione dell'attività pratica di sorveglianza sanitaria gli permette di instaurare con i lavoratori un rapporto privilegiato e fiduciario...



...mentre la collaborazione al DVR gli assicura una conoscenza dettagliata dei rischi occupazionali, dell'ambiente e dell'organizzazione del lavoro.



Il TWH ed il ruolo strategico del medico competente: il PNP 2020-2025

**INSIEME PER UN
LAVORO
SICURO**

D'altronde, il ruolo strategico del medico competente è anche enfatizzato dal Piano Nazionale della Prevenzione per il quinquennio 2020-2025 quando sottolinea che tra le principali strategie per ottenere una riduzione degli infortuni e incidenti sul lavoro e delle malattie professionali vi deve essere il...

«perseguimento di politiche e l'applicazione di interventi di Total Worker Health (TWH) che integrino le azioni di prevenzione dei rischi occupazionali/ambientali con quelle dei rischi individuali, affinché la sorveglianza sanitaria dei lavoratori effettuata dal medico competente dia attuazione ai più recenti indirizzi scientifici di prevenzione e tutela globale della salute.»



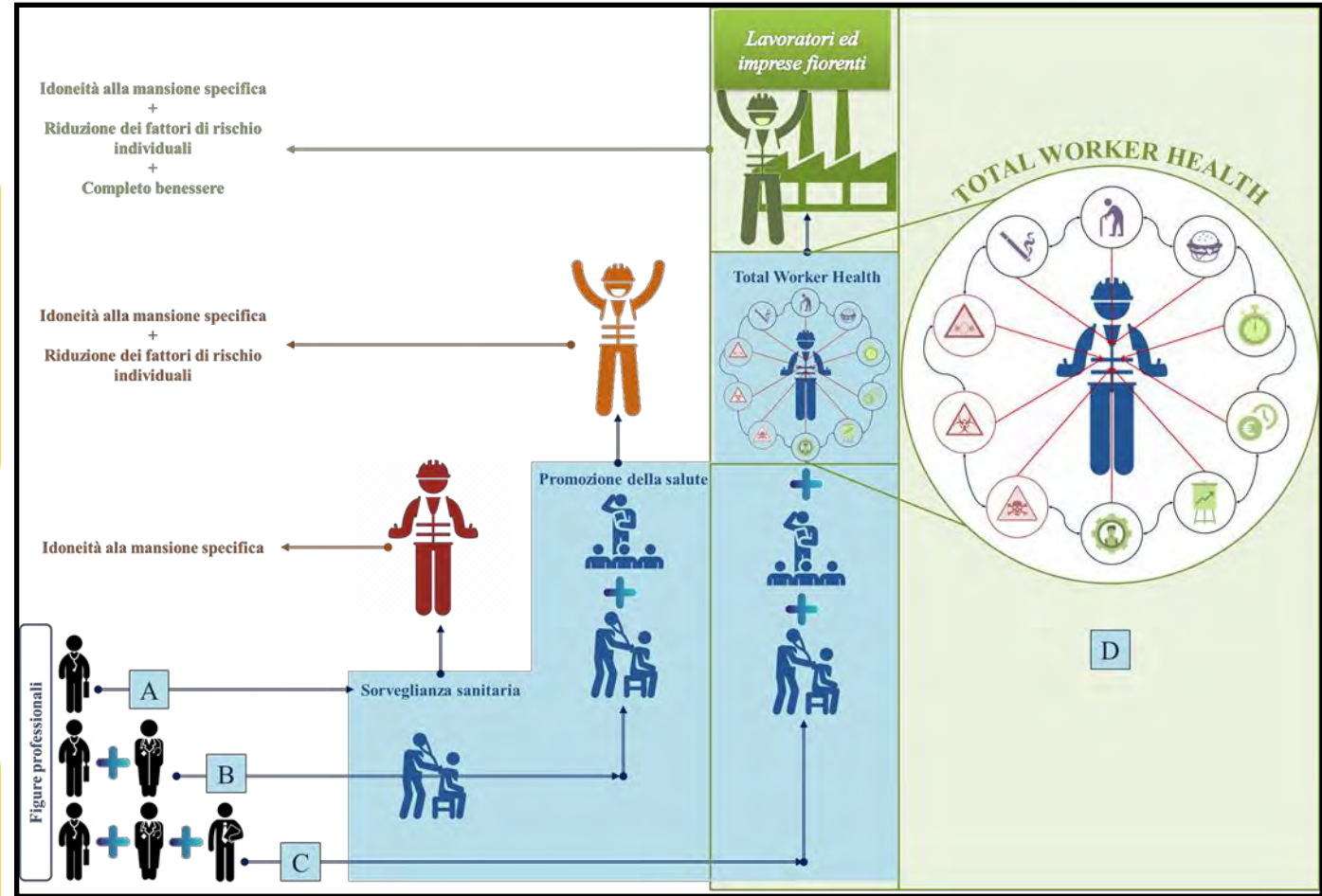
Il TWH ed il ruolo strategico del medico competente: il PNP 2020-2025

Il rationale alla base dell'adozione di tale strategia di intervento è la constatazione che...

«*Il cambiamento del mondo del lavoro, la mutevolezza e precarietà dei contratti, la femminilizzazione di alcuni settori, il lavoro notturno e su turni, le differenze di genere, l'inserimento e il reinserimento lavorativo di lavoratori con disabilità, l'utilizzo di nuove tecnologie (industria 4.0) richiedono un approccio culturalmente diverso alle politiche di prevenzione e di tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.*»

...ed il conseguente riconoscimento dell'importanza e del valore del programma TWH il quale...

«*...sostiene un approccio olistico e onnicomprensivo al benessere del lavoratore che coglie il valore e il vantaggio del creare ambienti nei quali un lavoro sicuro, sano e gratificante può produrre migliori condizioni di salute e opportunità per i lavoratori, le loro famiglie, le loro comunità ed economie.*»



Modificata da: Iavicoli I, Spataro G, Chosewood LC, Schulte PA. Occupational Medicine and Total Worker Health®: from preventing health and safety risks in the workplace to promoting health for the total well-being of the worker. Med Lav. 2022;113(6):e2022054. doi: 10.23749/mdl.v113i6.13891.



Il ruolo strategico del medico competente in un sistema integrato di tutela e promozione della salute

INSIEME PER UN LAVORO SICURO



Metodologia basata sull'intervento



Modello tradizionale di valutazione e gestione dei rischi occupazionali



Ruolo del medico competente

Approccio Total Worker Health®

Strategia integrata e centrata sul lavoratore



Il ruolo strategico del medico competente in un sistema integrato di tutela e promozione della salute

La prospettiva dei medici competenti italiani sugli interventi di promozione della salute

^{1a} Medicina del Lavoro

ORIGINAL ARTICLE

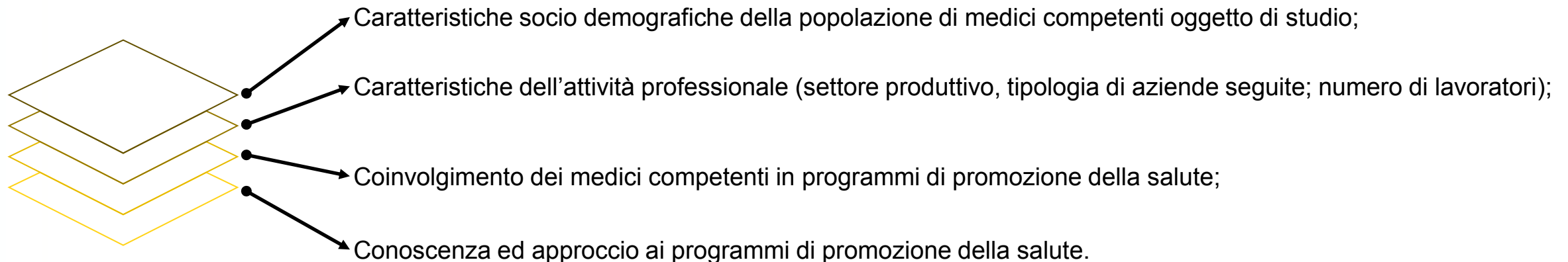
Med Lav 2023; 114 (2): e2023017
DOI: 10.23749/mdl.v114i2.14417

Health Promotion Interventions in Occupational Settings: Fact-Finding Survey among Italian Occupational Physicians

VERUSCKA LESO¹, MAURIZIO COGGIOLA^{2*}, ENRICO PIRA³, ALBERTO POLLONE⁴, SILVIA SIMONINI⁵, DONATELLA TALINI⁶, GIOVANNA SPATARI^{7*}, IVO IAVICOLI^{1†}

- ✓ Indagine realizzata su un campione di medici competenti italiani che hanno aderito su base volontaria allo studio;
- ✓ Compilazione di un questionario che indagava i principali aspetti degli interventi di promozione della salute nei luoghi di lavoro;
- ✓ Sono stati raccolti 380 questionari nel periodo compreso tra il 28 Settembre e il 04 Dicembre 2022: n.164 durante il Congresso Nazionale SIML (Settembre 2022) e n. 216 mediante somministrazione online (Google form).

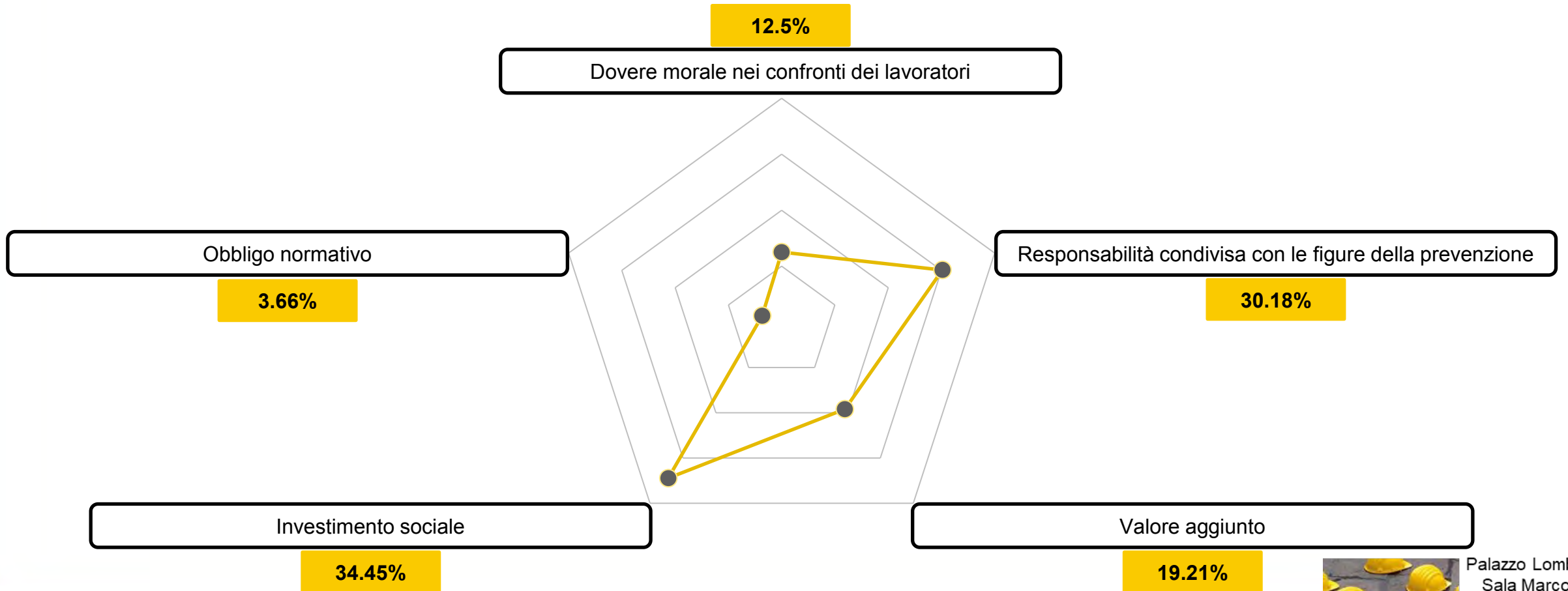
I risultati dello studio hanno permesso di ottenere importanti informazioni relative a:



Il ruolo strategico del medico competente in un sistema integrato di tutela e promozione della salute

La prospettiva dei medici competenti italiani sugli interventi di promozione della salute

Finalità dei programmi di promozione della salute



Il ruolo strategico del medico competente in un sistema integrato di tutela e promozione della salute

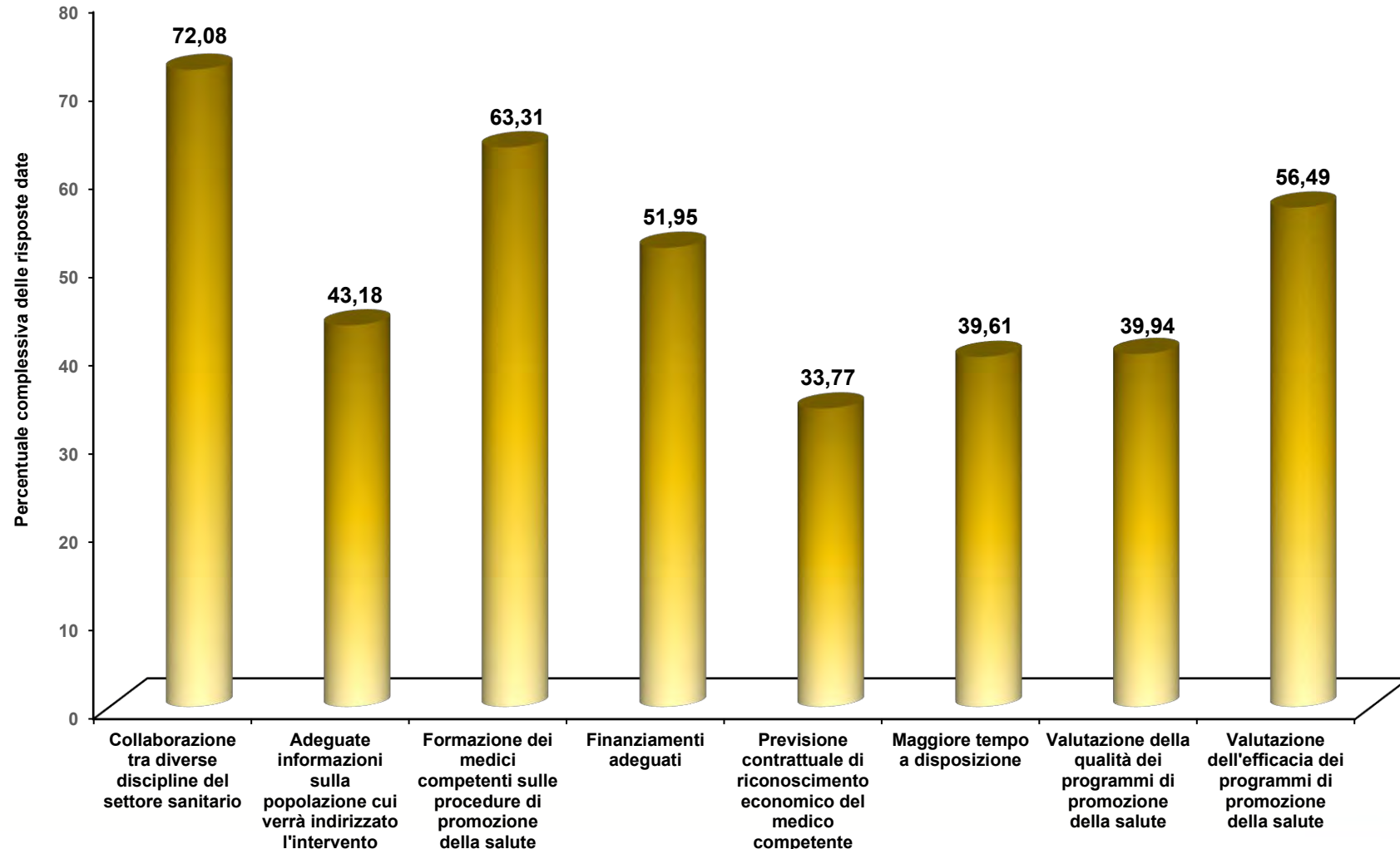
La prospettiva dei medici competenti italiani sugli interventi di promozione della salute

	Risposte (n)	Percentuale
Sulla base della tua esperienza come medico competente, i programmi di promozione della salute in ambito occupazionale dovrebbero essere intesi come parte integrante di un sistema di tutela della salute e della integrità psico-fisica dei lavoratori		
Per niente d'accordo	2	0.60%
Poco d'accordo	8	2.38%
Abbastanza d'accordo	66	19.64%
Molto d'accordo	138	41.07%
Del tutto d'accordo	122	36.31%
Negli ultimi 5 anni, durante lo svolgimento dell'attività di medico competente, hai avuto occasione di organizzare degli interventi di promozione della salute?		
Si	192	57.30%
No	143	42.70%
Negli ultimi 5 anni, durante lo svolgimento dell'attività di medico competente, hai avuto occasione di collaborare ad interventi di promozione della salute?		
Si	183	54.80%
No	151	45.20%
Su quali aree di intervento sono stati orientati i tuoi programmi di promozione della salute?		
Promozione di stili di vita "sani" (alimentazione, abitudini voluttuarie, attività fisica, igiene del sonno)	234	88.64%
Promozione del benessere psicologico dei lavoratori	98	37.12%
Promozione di un ambiente di lavoro confortevole	64	24.24%
Promozione di una migliore relazione casa-lavoro	31	11.74%

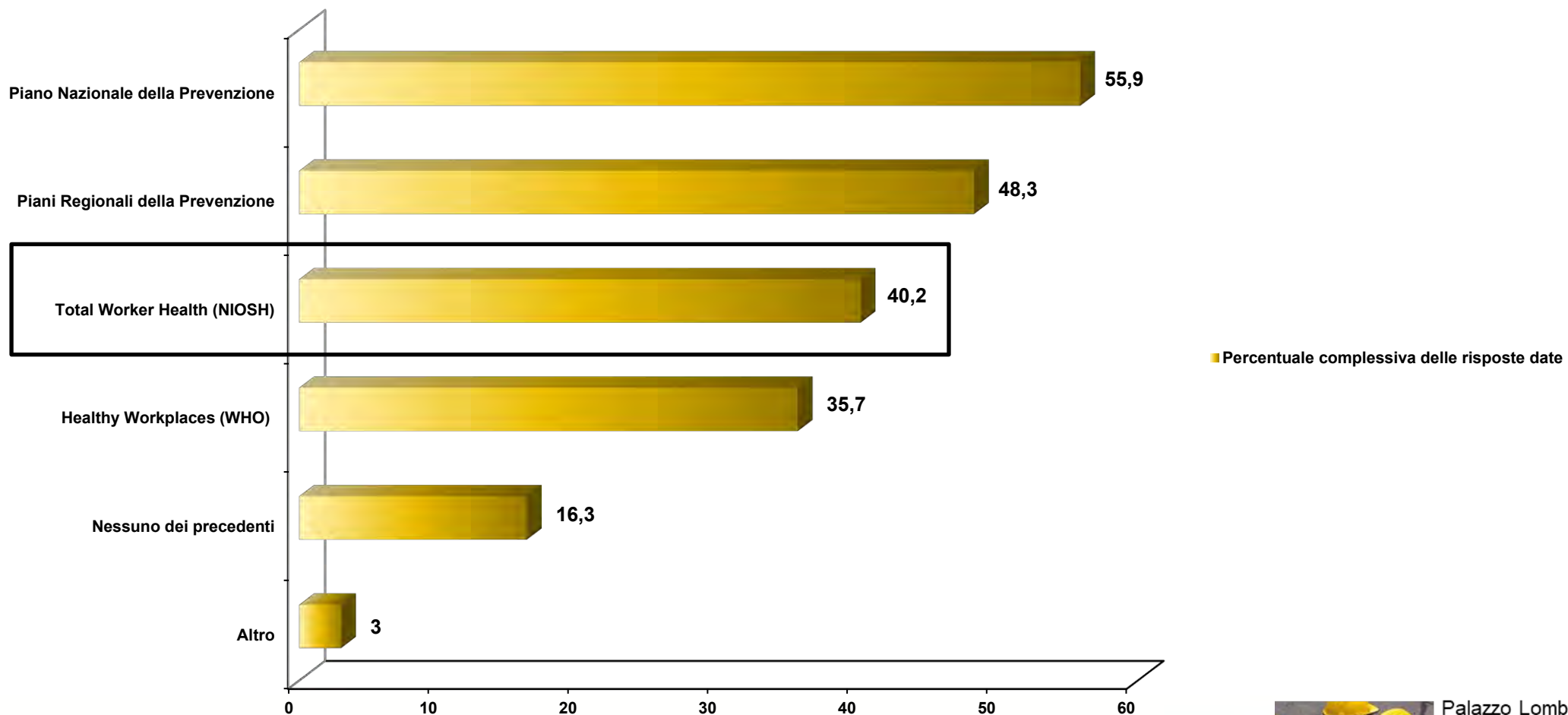


Il ruolo strategico del medico competente in un sistema integrato di tutela e promozione della salute

Quali tra i seguenti aspetti pensi possa essere utile per implementare gli interventi di promozione della salute in ambito occupazionale?



Quali dei seguenti programmi di promozione della salute conosci?



Il TWH in Italia: Conclusioni

**INSIEME PER UN
LAVORO
SICURO**



Negli ultimi anni, in un'ottica di continuo miglioramento, non solo delle condizioni di salute e sicurezza del lavoratore, ma più in generale del suo benessere globale ci si è resi conto che la valutazione e gestione dei rischi occupazionali da un lato e la promozione della salute nei luoghi di lavoro dall'altro siano requisiti assolutamente necessari ma da soli non sufficienti per raggiungere tale obiettivo;



Attualmente l'approccio TWH, considerando complessivamente ed in maniera integrata tutti i fattori (occupazionali e non) che possono influire negativamente sulla salute ed il benessere del lavoratore, rappresenta un modello di riferimento il quale, sviluppando strategie ed interventi che affrontano collettivamente la sicurezza, la salute e il benessere, è in grado di creare ambienti di lavoro più sicuri e salutari;



Il medico competente ricopre un ruolo fondamentale e strategico per la corretta ed efficace applicazione degli interventi TWH, soprattutto mediante l'effettuazione della sorveglianza sanitaria dei lavoratori che deve attuare i più recenti indirizzi scientifici in materia di prevenzione e tutela globale della salute;



La ulteriore diffusione del modello TWH in Italia deve necessariamente fondarsi sulla capillare conoscenza dei suoi principi fondamentali e dei relativi strumenti applicativi (NIOSH WellBQ);



La ricerca scientifica dovrà impegnarsi nella ricerca, definizione e validazione di adeguati indicatori di efficacia degli interventi attuati.



Grazie per la cortese attenzione

