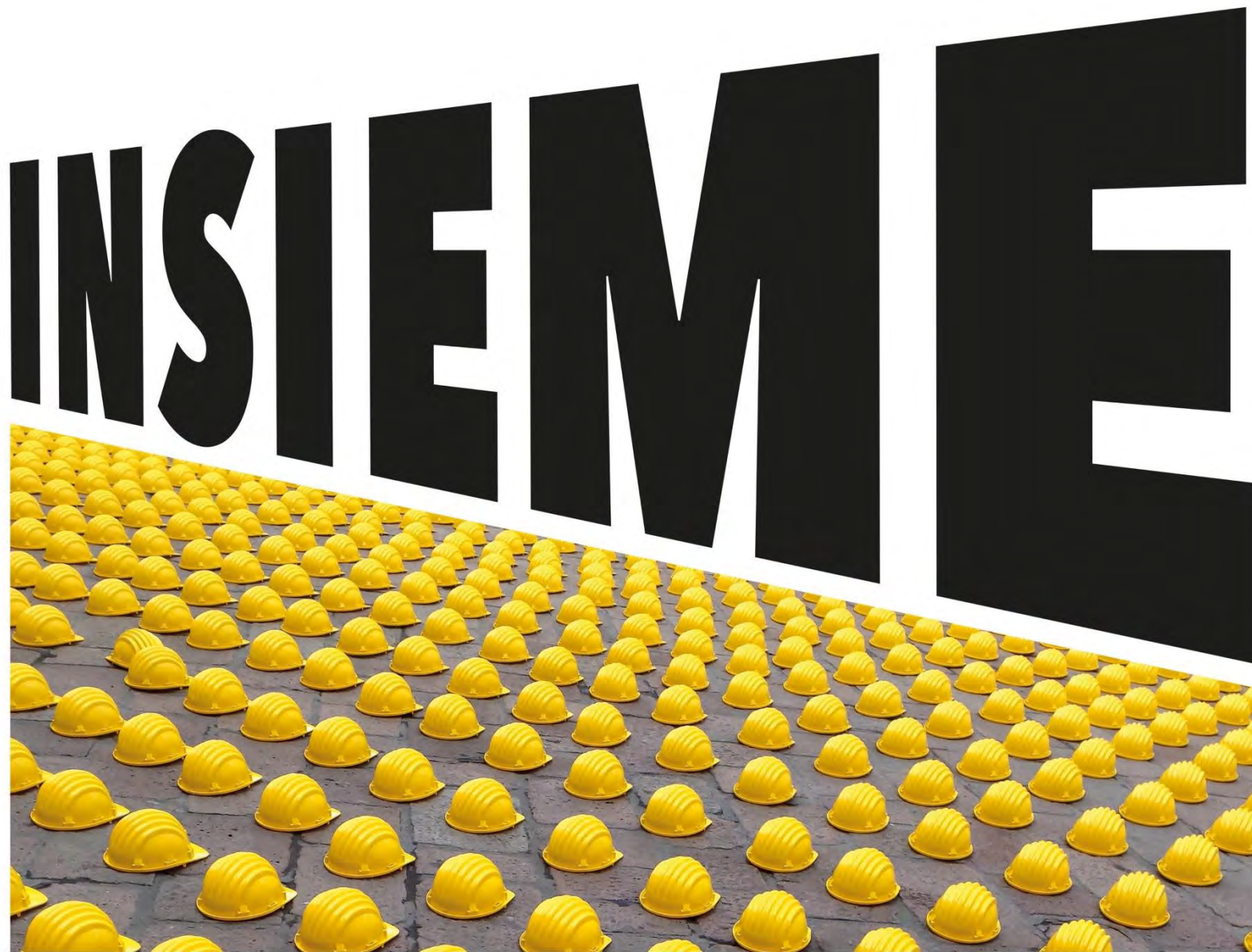


**REGIONE LOMBARDIA
PER LA SETTIMANA
EUROPEA PER LA
SICUREZZA E LA
SALUTE SUL LAVORO**

**MILANO
24 ottobre 2023**



Gli indirizzi interregionali per l'attuazione dei Piani Mirati di Prevenzione dei Programmi Predefiniti 8 - Patologie da sovraccarico biomeccanico



Giorgio Di Leone

MILANO
24 ottobre 2023

PNP 2014 – 2018 (9)

- Costituzione **gruppo nazionale** interistituzionale di coordinamento e supporto tecnico scientifico
- Predisposizione di **linee di indirizzo** per valutazione e gestione del rischio da **Movimentazione manuale dei carichi e Sovraccarico biomeccanico degli arti superiori**
- Predisposizione di **programmi di formazione** per operatori ASL (di base e avanzati)



Avviata la predisposizione di Linee di indirizzo su:

- Sorveglianza sanitaria dei lavoratori esposti a condizioni di sovraccarico biomeccanico
- Valutazione del rischio da movimentazione di malati non autosufficienti

CHECKLIST PER VERIFICA DELLA CORRETTA VALUTAZIONE DEL RISCHIO SBAS E MMC

CHECKLIST PER VERIFICA DELLA CORRETTA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI SBAS

0.METODOLOGIA DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO

Viene indicato in modo chiaro il metodo utilizzato per la valutazione del rischio SBAS?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Il metodo di valutazione è riferito allo standard ISO 11228 parte 3 ?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Sono indicati i criteri utilizzati per applicare il metodo (per postazione – sulla base della produttività media – prendendo in considerazione personale con esperienza etc) ?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Viene riportato solo l'indice finale di rischio?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Per ogni indice di rischio vengono descritti tutti i determinanti (frequenza-forza-postura etc)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Il livello di esposizione evidenziato risulta sempre trascurabile (fascia verde)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Sono allegati al DVR i filmati a supporto della valutazione del rischio?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Esistono verbali delle riunioni periodiche?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Se presenti, dai verbali emergono segnalazioni relative al rischio SBAS?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
È stata effettuata una formazione specifica al rischio SBAS?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
È presente un documento che indichi modalità e tempi delle eventuali misure di miglioramento?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

1.DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ E ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO

È descritta l'attività svolta in modo comprensibile?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
L'organizzazione del lavoro, ed in particolare i tempi di lavoro sono descritti (tempi di recupero - pause - tempi netti a compiti ripetitivi – tempi compiti non ripetitivi) ?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Viene riportata la stima di produzione (media-rappresentativa) per ogni prodotto?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Nell'analisi dell'organizzazione sono state considerate eventuali variazioni del carico di lavoro presenti nell'anno solare (es. picchi di produzione, fluttuazione della domanda, ecc...)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
I lavoratori ruotano su diverse postazioni di lavoro?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Se ruotano vengono descritti i tempi delle rotazioni?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
È descritta la presenza di gruppi omogenei di lavoratori?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

2.ANALISI INFORTUNI E SORVEGLIANZA SANITARIA

Nel protocollo di sorveglianza sanitaria è specificato il rischio SBAS?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
La sorveglianza sanitaria prevede l'utilizzo di strumenti di indagine standardizzati (es: Questionari anamnestici strutturati per arti superiori)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Dai dati di sorveglianza sanitaria si possono desumere in modo chiaro la presenza ed il numero di soggetti idonei con limitazioni/prescrizioni per esposizioni al rischio SBAS?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Vengono analizzati gli infortuni relativi ad eventi che possono essere ricondotti al rischio SBAS (es: tendiniti, strappi muscolari, ecc)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Esiste una procedura per la gestione dei giudizi di idoneità con limitazione ?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Sono stati segnalati casi di sospetta malattia professionale per il rischio SBAS?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
È stata effettuata una formazione specifica al rischio SBAS?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

TAVOLO NAZIONALE DEL COORDINAMENTO DELLE REGIONI SUL PIANO MSK

CHECKLIST PER VERIFICA DELLA CORRETTA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEL RACHIDE/SPALLA MMC

0.METODOLOGIA DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO

Viene indicato in modo chiaro il metodo utilizzato per la valutazione del rischio MMC?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Il metodo di valutazione è riferito allo standard ISO 11228 parte 1 e 2?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Sono indicati i criteri utilizzati per applicare il metodo (per postazione/compito lavorativo – per gruppo omogeneo etc)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Per ogni indice di rischio vengono descritti i seguenti determinanti:(peso degli oggetti, numero di movimentazioni per singolo oggetto, sollevamento con un arto – pesi rilevanti sollevati in due o più persone, geometrie di movimentazione)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Viene riportato un "indice finale di rischio" differenziato per genere ed età ?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Il livello di esposizione evidenziata risulta sempre trascurabile (fascia verde)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Esistono verbali delle riunioni periodiche?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Se presenti, dai verbali emergono segnalazioni relative al rischio MMC?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
È stata effettuata una formazione specifica al rischio MMC?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
È presente un documento che indichi modalità e tempi delle eventuali misure di miglioramento?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

1.DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ E ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO

È descritta l'attività svolta in modo comprensibile?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
È descritta la presenza di gruppi omogenei di lavoratori?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
I lavoratori ruotano su diverse postazioni di lavoro?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Sono descritti i tempi di lavoro giornalieri/turno: tempi di movimentazione e tempi di NON movimentazione ?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Nell'analisi dell'organizzazione sono state considerate eventuali variazioni del carico di lavoro presenti nell'anno solare (es. picchi di produzione, fluttuazione della domanda, ecc...)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

2.ANALISI INFORTUNI E SORVEGLIANZA SANITARIA

Nel protocollo di sorveglianza sanitaria è specificato il rischio da movimentazione manuale dei carichi?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
La sorveglianza sanitaria prevede l'utilizzo di strumenti di indagine standardizzati (es: Questionari anamnestici strutturati per rachide lombare, spalla e ginocchi)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Dai dati di sorveglianza sanitaria si possono desumere in modo chiaro la presenza ed il numero di soggetti idonei con limitazioni/prescrizioni per esposizioni al rischio MMC?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Vengono analizzati gli infortuni relativi ad eventi che possono essere ricondotti al rischio MMC (es: Lombalgie Acute)?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Esiste una procedura per la gestione dei giudizi di idoneità con limitazione ?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Sono stati segnalati casi di sospetta malattia professionale per il rischio MMC?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

IL NUOVO GRUPPO INTERREGIONALE MSK: PNP 2020-2025

COMPOSIZIONE: designazione da parte di 17 Regioni/Province autonome e Inail

INIZIALI ATTIVITÀ PROGRAMMATE:

- **Repertorio PMP** e seminario di presentazione PMP
- Linee di indirizzo sulla **sorveglianza sanitaria** inerente il MSK
- linee di indirizzo relative alla **Movimentazione di pazienti non autosufficienti**
- **“Scheda di autovalutazione aziendale”** sul tema MSK da utilizzarsi in occasione di PMP
- **“Scheda di percezione dei rischi da parte dei lavoratori”** nei vari comparti produttivi da utilizzarsi in occasione di PMP sul tema MSK



Viene inoltre ribadita l'importanza di assicurare un'adeguata formazione al personale dei servizi ASL e agli operatori aziendali

IL REPERTORIO DEI PRP

REGIONE	COMPARTO	COMITATI EX ART. 7	AUTOVALUTAZIONE	PERCEZIONE DEI RISCHI	FORMAZIONE OPERATORI ASL	FORMAZIONE AZIENDE	DOCUMENTO FINALE	VIGILANZA
CALABRIA	Costruzioni	X	X		X	X	X	Non responders/Schede carenti
CAMPANIA	Elaborazione PMP in corso							
EMILIA ROMAGNA	Logistica	X		X	X	X		
FRIULI VENEZIA GIULIA	Raccolta differenziata rifiuti	X				X	X (anche su sorveglianza sanitaria)	Su applicazione buone pratiche (anche su sorveglianza sanitaria)
LAZIO	Raccolta rifiuti solidi urbani	X	X		X		X	Almeno una azienda per Municipio
LOMBARDIA	Assistenza domiciliare integrata (ADI) e Servizio Assistenza Domiciliare a titolarità Comunale (SAD)	X	X		X		x	
MARCHE	Elaborazione PMP in corso							
PUGLIA	Onoranze funebri e traslochi (anni successivi Edilizia)	X	X	X	X	X	x	Non responders e a campione (15%)
SARDEGNA	Trasporti/Logistica e Pesca		X		X	X	x	Aziende che non partecipano al PMP e non responders
TOSCANA	Logistica						X	Anche su sorveglianza sanitaria
UMBRIA	Lavorazione carni	X	X		X		X	x

Sottogruppi linee di attività MSK nazionale

COMPONENTE	Banca dati dei Casi e delle Soluzioni	Linee guida per la valutazione dei rischi da MAPO	Linee guida per la Sorveglianza Sanitaria sul MSK	Indirizzi per nuovi strumenti di valutazione e gestione del rischio a carico dell'apparato MSK	Linee di indirizzo sulla MMC
CALABRIA		X			
CAMPANIA					
EMILIA ROMAGNA	X	X	X		
FRIULI VENEZIA GIULIA					
LAZIO			X		
LOMBARDIA		X	X		X (Occhipinti)
MARCHE	X		X	X	
PIEMONTE		X	X		X
SARDEGNA			X		
TOSCANA					
TRENTINO ALTO ADIGE		X	X		
UMBRIA			X		
INAIL		X		X	

La revisione delle linee di indirizzo su MMC

Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018: linee di indirizzo per l'applicazione del titolo VI del D.Lgs. 81/08 e per la valutazione e gestione del rischio connesso alla Movimentazione Manuale di carichi (MMC)

Revisione 2023

**Trasmessa al GTI il 05/07/2023
Discussa il 29/09/2023**

Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018: linee di indirizzo per l'applicazione del titolo VI del D. Lgs. 81/08 e per la valutazione e gestione del rischio connesso alla Movimentazione Manuale di Carichi (MMC)
Revisione 2023

GRUPPO DI LAVORO

REGIONE PUGLIA: Giorgio DI LEONE (coordinatore)

REGIONE CALABRIA: Francesco GANGEMI – Eduardo MALACARIA

REGIONE CAMPANIA: Rocco GRAZIANO

REGIONE EMILIA ROMAGNA: Marco BROCCOLI – Francesca ZANARDI

REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA: Rosanna CODEN

REGIONE LAZIO: Virna PISCIOTTANO – Patrizia TANZILLI

REGIONE LOMBARDIA: Enrico OCCHIPINTI – Natale BATTEVI – Nora VITELLI – Graziella ZANONI

REGIONE MARCHE: Lucia ISOLANI – Maria Pia CANCELLIERI

REGIONE PIEMONTE: Maurizio ARBEZZANO – Sabrina FINOTTO

REGIONE SARDEGNA: Rita PINTORE – Stefania ZACCOLO

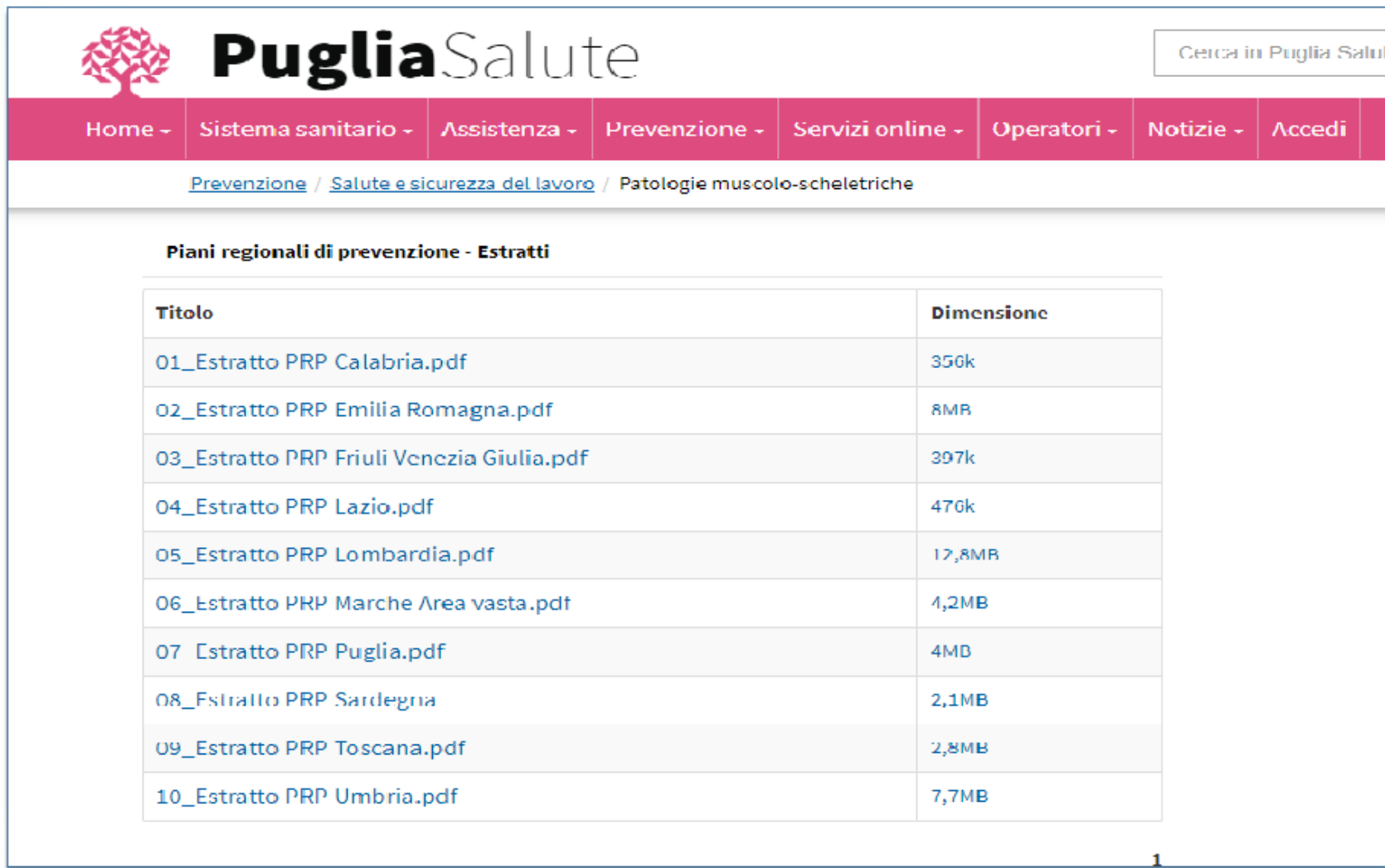
REGIONE TOSCANA: Maurizio MARIANI – Lucia BASTIANINI

REGIONE TRENTO ALTO ADIGE: Mirco BERRONE

REGIONE UMBRIA: Matteo ANGELISANTI – Maria Grazia COGNETTI – Alessandro LUMARE

INAIL: Bruno Angelo ALGIERI – Antonella ALTIMARI – Francesco DRAICCHIO – Raffaello MARCELLONI – Vincenzo MOLINARO – Francesco NAPPI – Paoletta PARRONI – Gianluca SAPUTI

Il repertorio dei PMP sul MSK nel portale della Regione Puglia



PugliaSalute

Home - Sistema sanitario - Assistenza - Prevenzione - Servizi online - Operatori - Notizie - Accedi

[Prevenzione](#) / [Salute e sicurezza del lavoro](#) / Patologie muscolo-scheletriche

Piani regionali di prevenzione - Estratti

Titolo	Dimensione
01_Estratto PRP Calabria.pdf	356k
02_Estratto PRP Emilia Romagna.pdf	8MB
03_Estratto PRP Friuli Venezia Giulia.pdf	397k
04_Estratto PRP Lazio.pdf	476k
05_Estratto PRP Lombardia.pdf	17,8MB
06_Estratto PRP Marche Area vasta.pdf	4,2MB
07_Estratto PRP Puglia.pdf	4MB
08_Estratto PRP Sardegna	2,1MB
09_Estratto PRP Toscana.pdf	2,8MB
10_Estratto PRP Umbria.pdf	7,7MB

1

<https://www.sanita.puglia.it/web/pugliasalute/prevenzione-delle-patologie-muscolo-scheletriche>

I° OBIETTIVO: raccogliere in un unico contenitore, da rendere fruibile per tutti, i PMP elaborati da tutte le Regioni per la prevenzione delle patologie dell'apparato MSK

Il repertorio dei PMP sul MSK nel portale della Regione Puglia

<https://www.sanita.puglia.it/web/pugliasalute/prevenzione-delle-patologie-muscolo-scheletriche>

II° OBIETTIVO: raccogliere in un unico contenitore, da rendere fruibile per tutti, gli strumenti di lavoro elaborati in ciascun territorio per lo svolgimento dei PMP

The screenshot shows the PugliaSalute portal interface. The breadcrumb trail is: **Prevenzione / Salute e sicurezza del lavoro / Patologie muscolo-scheletriche**. There are two tables of targeted prevention plans.

Piani mirati di prevenzione - Onoranze funebri

Titolo	Dimensione
Opuscolo per Datori di Lavoro servizi funebri.pdf	919k
Pieghevole per lavoratori Onoranze funebri.pdf	4MB
Progetto PMP MSK Servizi funebri Regionale.pdf	879k
Questionario per dipendenti percezione rischi onoranze funebri.pdf	394k
Scheda di autovalutazione Onoranze Funebri.pdf	250k

Piano mirato di prevenzione - Traslochi

Titolo	Dimensione
Scheda di autovalutazione Traslochi.pdf	251k
Pieghevole per lavoratori Traslochi.pdf	2,2MB
Progetto PMP MSK Traslochi Regionale.pdf	871k
Questionario per lavoratori percezione rischi traslochi.pdf	391k
Opuscolo per Datori di Lavoro Traslochi.pdf	1MB

LE PROSPETTIVE FUTURE

Fino ad ora l'obiettivo principale è stato quello di fornire strumenti per una corretta valutazione dei rischi e un'adeguata formazione per consentirne il corretto utilizzo



Fino ad ora sono sempre stati orientati alla prevenzione degli infortuni

K. Popper

“Voi tutti conoscerete la storia del soldato che scoprì che il suo battaglione (a parte lui) non marciava al passo”.

Logica della scoperta scientifica



Grazie