

**AGRICOLTURA IN SALUTE: prevenzione e sorveglianza  
sanitaria un binomio irrinunciabile**

**L'impegno del circuito UOOML Lombardia  
per il miglioramento dell'accesso  
alla sorveglianza sanitaria  
di fasce di lavoratori svantaggiati**

***Pier Alberto Bertazzi***

Clinica del Lavoro Luigi Devoto

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Università degli Studi Milano

***Paolo Carrer***

U.O. di Medicina del lavoro - ASST Fatebenefratelli Sacco

Dip. Science Biomediche e Cliniche L. Sacco, Università degli Studi Milano

**Milano, 2 ottobre 2018**

# Servizi integrati a livello regionale per la salute e sicurezza in ambienti di lavoro (1976)

## RIASSUNTO

Sulla base della recente esperienza, viene formulata una proposta tecnica per la strutturazione e lo sviluppo dei servizi di medicina preventiva del lavoro rivolta a consentire, da un lato, la messa in atto di un reale processo di decentramento delle strutture e degli interventi in questo settore e, dall'altro lato, la integrazione delle funzioni e dei ruoli affidati a ciascuno dei servizi del sistema.

Il progetto si articola individuando tre livelli orizzontali, tra essi strettamente complementari: 1) servizi di base (SMAL) già largamente avviati in Lombardia a livello dei Comuni e dei Comitati Sanitari di Zona; 2) i servizi ambulatoriali ed extramoenia di medicina del lavoro da realizzare presso gli ospedali, secondo una programmazione regionale, come supporto tecnico-strumentale specialistico per gli interventi dei servizi di base in fabbrica; 3) le cliniche universitarie di medicina del lavoro, unitamente ad altri istituti delle facoltà tecniche e del CNR per il recupero delle loro funzioni istituzionali ai fini di una didattica e ricerca scientifica funzionali alle richieste e allo sviluppo dei servizi di primo e secondo livello.

Vengono illustrati e discussi i compiti e le funzioni affidati alle strutture afferenti a ciascuno dei tre livelli, con particolare riferimento agli aspetti che ne devono assicurare la reciproca integrazione.

**Grieco A., Scotti P.G., Foà V., Merluzzi F., Sala C., Zedda S., Bertazzi P.A. (1976) Modello di strutturazione territoriale integrata dei Servizi di Medicina Preventiva dei Lavoratori. *Med Lav.* 67, 240-260.**

# **Unità Operative Ospedaliere di Medicina del Lavoro UOOML (1985)**

**Unità Operative Ospedaliere di Medicina del Lavoro (UOOML):** funzioni e compiti, organizzazione, personale, strumentazione, settori di attività di riferimento regionale, USSL servite.

Bergamo, Brescia, Cremona, Desio, Lecco, Milano,  
Pavia, Sesto San Giovanni, Varese

**Circolare N. 27/San. Approvata con Delibera Giunta Regionale  
della Lombardia n. III/50756 del 16 Aprile 1985**

# UOOML: una rete integrata a livello regionale per la salute e sicurezza in ambienti di lavoro (2017)

Anno XLVII – N.076 – Iscritto nel registro Stampa del Tribunale di Milano (n.656 del 21 dicembre 2010) – Proprietario: Giunta Regionale della Lombardia – Sede Direzione e redazione: p.zza Città di Lombardia, 1 – 20124 Milano – Direttore resp.: Fabrizio De Vecchi – Redazione: tel. 02/6765 int. 4428 – 5748; e-mail: burl@regione.lombardia.it

12

Serie Ordinaria - Giovedì 23 marzo 2017



Regione  
Lombardia

REPUBBLICA ITALIANA

**BOLLETTINO UFFICIALE**

D.g.r. 20 marzo 2017 - n. X/6359

Determinazioni in relazione alle Unità operative di medicina del lavoro (UOOML) Ai sensi della legge regionale 11 agosto 2015, n. 23

# Una rete integrata a livello regionale per la salute e sicurezza in ambienti di lavoro ... al 2017

La RETE valorizza complementarità e assicura efficace coordinamento. ATS di afferenza delle UOOML.

## *11 Servizi Specialistici di ASST e di IRCCS Pubblici in RETE:*

- Bergamo
- Varese
- Cremona
- Città Metropolitana di Milano: Clinica del lavoro, San Paolo, Sacco, Garbagnate M.
- Brescia
- Monza e Desio
- Lecco
- Pavia

# Rete UOOML integrata a livello regionale per la salute e sicurezza in ambienti di lavoro ... al 2017

La **RETE delle UOOML** in Lombardia rende perseguibile:

- l'integrazione, sul territorio, degli aspetti di prevenzione e di promozione della salute, sviluppando la capacità di presa in carico di tutti gli aspetti concorrenti (lavorativi, ambientali, sociali) che impattano sulla salute;
- la definizione di indirizzi per la verifica di qualità, efficacia e appropriatezza degli interventi di tutela della salute nei luoghi di lavoro e di salute-ambiente del territorio di competenza;
- la partecipazione attiva al conseguimento degli obiettivi del Piano Regionale di Prevenzione.

# Una rete integrata a livello regionale per la salute e sicurezza in ambienti di lavoro ... al 2017

## Attività Istituzionali

- Visite e Sorveglianza sanitaria
- Diagnostica clinica e strumentale
- Indagine dei rischi occupazionali in popolazioni lavorative,
- Valutazione del rischio in ambienti di vita e di lavoro,
- Tossicologia e igiene ambientale,
- Ergonomia (in particolare rischi psicosociali e muscoloscheletrici),
- Epidemiologia,
- Promozione della salute in ambiente di lavoro,
- Ricerca e formazione

Deliberazione Regione Lombardia X/6359 20/03/2017

DETERMINAZIONI IN RELAZIONE ALLE UNITÀ OPERATIVE DI MEDICINA DEL LAVORO (UOOML)

ai sensi della legge regionale 11 agosto 2015, N. 23

# LG SORVEGLIANZA SANITARIA IN EDILIZIA - 2012



Regione Lombardia

---

DECRETO N° 5408

Del 19.06.2012

---

Identificativo Atto n. 314

DIREZIONE GENERALE SANITA'

Oggetto

LINEA GUIDA REGIONALI PER LA SORVEGLIANZA SANITARIA IN EDILIZIA:  
AGGIORNAMENTO DEL DECRETO DIRETTORE GENERALE GIUNTA REGIONALE 31  
OTTOBRE 2002, N. 20647

**RETE UOOML**

# **CORE PROTOCOL SORVEGLIANZA SANITARIA EX ESPOSTI AMIANTO**

**Stato dell'arte attività del Sottogruppo Sorveglianza Sanitaria Ex-  
esposti ad amianto del LAp Tumori Professionali.**

Mauro D'Anna, Giuseppe De Palma, Lorenzo Bordini, Daniela De  
Carlo e Marco Pettazzoni

***23 novembre 2015***

*L'obiettivo è quello di definire una proposta di protocollo di  
sorveglianza sanitaria dei lavoratori ex esposti ad amianto secondo  
principi di efficacia, appropriatezza, risparmio ed utilità sociale.*



## Studenti con disabilità e DSA nelle lauree e nei percorsi abilitanti: criticità e prospettive

*Con il patrocinio di Polis-Lombardia – Accademia di formazione per il servizio  
socio-sanitario lombardo*

**Milano, 6 luglio 2018**

***Auditorium Testori***

**Piazza Città di Lombardia, 1 Milano**

# Studenti dei corsi di laurea abilitanti: l'attività e il possibile contributo del Medico competente / Medico del lavoro

**Paolo Carrer** – DIBIC «L. Sacco» Università degli studi di Milano  
ASST Fatebenefratelli Sacco

## Rete UOOML della Regione Lombardia

ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO - Milano

ASST SANTI PAOLO E CARLO - Milano

FOND. IRCCS POLICINICO - Milano

ASST RHODENSE - Garbagnate M.

ASST DEI 7 LAGHI - Varese

ASST DI LECCO

ASST DI MONZA

ASST PAPA GIOVANNI XXIII - Bergamo

ASST DEGLI SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

ASST DI CREMONA

**Studenti con disabilità e DSA nelle lauree  
e nei percorsi abilitanti: criticità e  
prospettive**

*Con il patrocinio di PoliS-Lombardia – Accademia di formazione per il servizio  
socio-sanitario lombardo*

Milano, 6 luglio 2018  
Auditorium Testori  
Piazza Città di Lombardia, 1 Milano

## ***Considerazioni finali:***

- **Il mandato è SS eseguita ai sensi del DL 81/08 dal MC H:**
  - . Tutela salute e sicurezza dello studente nei riguardi dei fattori di rischio delle attività di tirocinio
  - . Collaborazione con DL/SPP H (misure prevenzione in H)
  - . Promozione della salute
- **Ruolo consulenziale con studente** (counseling su futura professione, ruolo da sviluppare)
- Da definire la **collaborazione Università – Istituzioni sanitarie per una efficace presa in carico dello studente**
  - ➡ **GdL:** Serv. Disabilità Univ., CdL, H, MC, ...



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE  
E CLINICHE "LUIGI SACCO"

# Medico competente e invecchiamento della forza lavoro nelle strutture sanitarie

*Prof. Paolo Carrer*

«Potenziare la formazione degli operatori sanitari per promuovere  
la salute della forza lavoro anziana»

A.O. San Paolo - Milano, 15 gennaio 2015

Investire nella prevenzione dei rischi e nel management del personale, favorendo un invecchiamento “attivo” attraverso:

**- Promozione della tutela della salute e sicurezza**

Adeguamento degli ambienti e modalità di lavoro e adeguata formazione (*riduzione dei rischi*)

**- Promozione della capacità lavorativa**

Organizzazione dei compiti e del carico di lavoro in base ai cambiamenti fisiologici e funzionali del lavoratore che invecchia (*miglioramento benessere e produttività*)

«Potenziare la formazione degli operatori sanitari per promuovere la salute della forza lavoro anziana»

A.O. San Paolo - Milano, 15 gennaio 2015





# Regione Lombardia

---

DECRETO N. 1697

Del 09/02/2018

---

Identificativo Atto n. 406

DIREZIONE GENERALE WELFARE

Oggetto

CORE PROTOCOL PER LA SORVEGLIANZA SANITARIA DEGLI ADDETTI IN SANITA'

**Documento di supporto** all'attività dei medici competenti, **modulabile** comunque sulla base di integrazioni e variazioni determinate dagli esiti della valutazione dei rischi di ciascuna azienda sanitaria e socio-sanitaria nonché di specifiche successive normative, regolamenti e linee guida (**revisioni periodiche**).

# CORE PROTOCOL PER LA SORVEGLIANZA SANITARIA DEGLI ADDETTI IN SANITA',

Il protocollo sarà oggetto:

- di **fasi di implementazione** in ordine prioritariamente alla rilevazione della sua applicazione a finalità preventivo-epidemiologiche e alla perfetta **integrazione con i principi della Total Worker Health** indicato dal NIOSH, allo scopo di concorrere alla prevenzione delle patologie cronico degenerative non trasmissibili,
- di **integrazioni e revisioni periodiche**, in modo da poter rappresentare nel tempo un punto di riferimento sempre aggiornato.

Tema ritenuto particolarmente rilevante è lo sviluppo di una **cartella sanitaria informatizzata standard**.

# Organizzazione Mondiale Sanità Healthy Workplace Model

## ‘WORKERS’ HEALTH: GLOBAL PLAN OF ACTION’

Tratta tutti gli aspetti della salute dei lavoratori,

- ❑ dalla **prevenzione primaria** dei rischi occupazionali,
- ❑ alla **protezione e promozione della salute** sul lavoro,
- ❑ alle **condizioni contrattuali** d’impiego,
- ❑ fino a una più adeguata **risposta da parte dei sistemi sanitari** ai bisogni di salute dei lavoratori

# Un approccio nuovo

La Medicina del Lavoro richiede oggi più che mai un'attenzione complessiva alla vita di chi lavora, un'attività orientata non solo ai rischi di natura professionale ma anche:

- al benessere fisico, mentale e sociale,
- alla salute in termini generali,
- allo sviluppo come persona.

# Un approccio nuovo

# Oggi si opera invece prevalentemente in modo **compartimentato**:

- ❑ i programmi di **protezione** da malattie e infortuni si rivolgono esclusivamente ai fattori presenti **nell'ambiente di lavoro**,
- ❑ i programmi di **promozione** della salute si rivolgono esclusivamente agli stili di vita **al di fuori di esso**.

# E' invece necessario **combinare e integrare** questi due tipi d'intervento anche per una loro maggior efficacia.

# Total Worker Health

# The NIOSH Total Worker Health™ Program: Seminal Research Papers 2012

Il programma **Total Worker Health (TWH)** sostiene un approccio olistico e comprensivo al benessere del lavoratore, un approccio che coglie il valore e il vantaggio insiti nel creare ambienti dove un lavoro sicuro, sano e con un significato può produrre migliori condizioni di salute e opportunità per i lavoratori, le loro famiglie, le loro comunità ed economie."

<http://www.cdc.gov/niosh/twh/totalhealth.html>



# Effetti dell'Integrazione di Protezione e Promozione

- L'attuazione in modo integrato di programmi di protezione e promozione salute ha prodotto benefici per i lavoratori, per i datori di lavoro e per l'intera comunità.
- Se si uniscono programmi di sicurezza sul lavoro con programmi per la promozione della salute si incrementa la loro accettazione da parte dei lavoratori, si allarga la partecipazione e se ne migliora l'efficacia.
- Gli ambienti di lavoro costituiscono un'eccellente opportunità per raggiungere ampi segmenti della società.



SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA DEL LAVORO



ASSOCIAZIONE LOMBARDA DI  
MEDICINA DEL LAVORO

**ASSOCIAZIONE LOMBARDA DI MEDICINA DEL LAVORO**

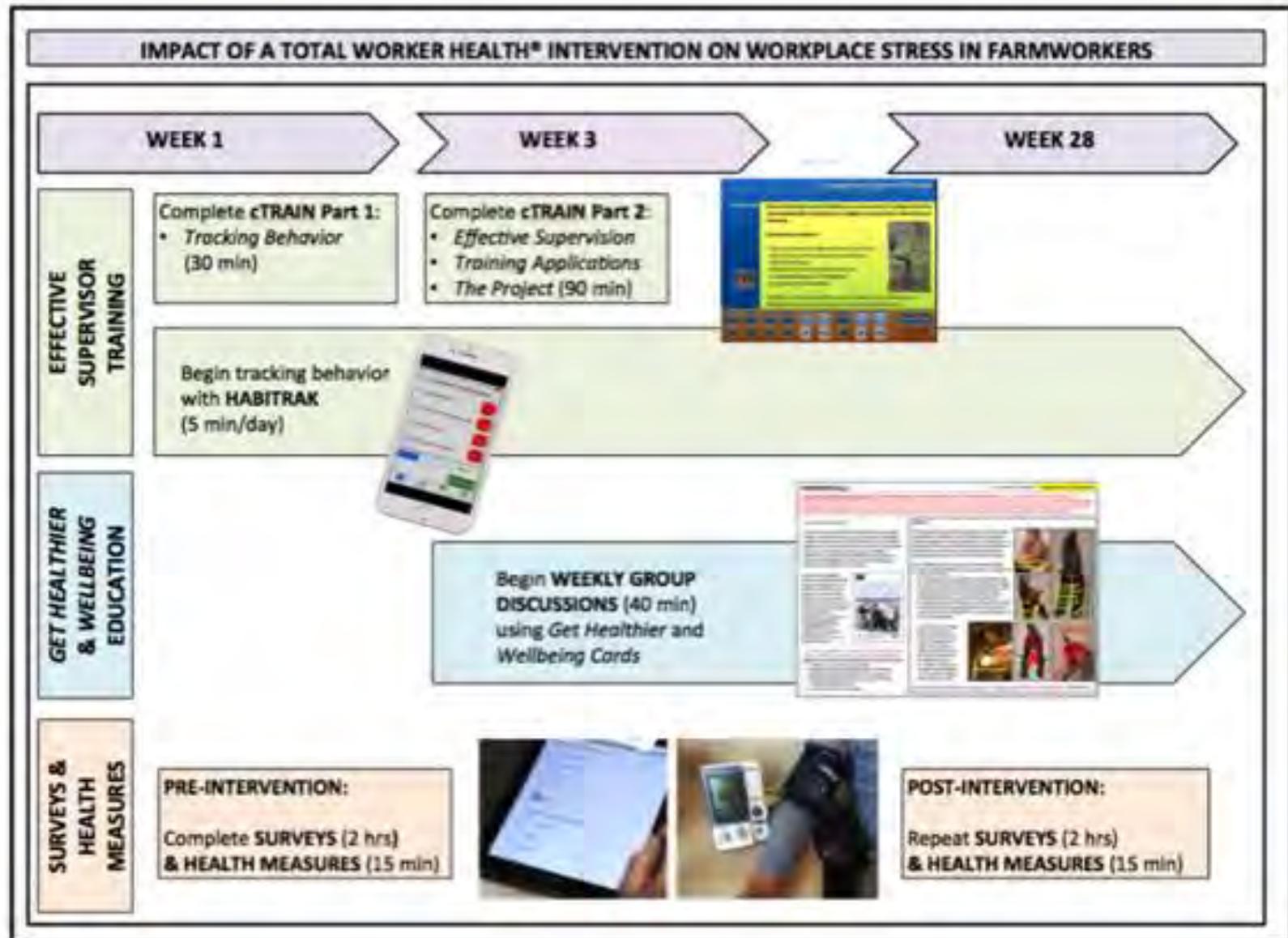
**CONVEGNO**

**DALLA WORKPLACE HEALTH PROMOTION AL  
TOTAL WORKER HEALTH:  
LA VALORIZZAZIONE DEL CONTRIBUTO DEL  
MEDICO DEL LAVORO  
NELLA PREVENZIONE DELLE  
MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE**

*Varese, 29 giugno 2018*

**Responsabile Scientifico**  
*Prof. Marco M. Ferrario*  
*Presidente ALML*

# Total Worker Health Intervention in Agriculture



# Total Worker Health Intervention in Agriculture

## EDUCATION CARD TOPICS

### Get Healthier Cards:

- Introduction & Get Healthier
- Sleep
- Calories
- Liquid & Calories
- Basic Nutrition
- Snacks
- Sugar
- Cardiovascular exercise
- Strength Training
- Flexibility
- Moving forward

### Wellbeing Cards:

- Adjusting to a new culture
- Stress
- Stress and the Ulysses Syndrome
- Relaxation techniques
- Public Assistance Programs
- Health Care and Insurance
- Taxes
- Pesticides
- Heat Stress
- UV Radiation
- Respiratory Hazards
- Ergonomics
- Time management
- Finances
- Interpersonal Communication (I and II)
- Other resources for you and your family

## TEMAS DE LAS TARJETAS DE EDUCACIÓN

### Tarjetas de Hágase Más Saludable:

- Introducción & Hágase Más Saludable
- El sueño
- Las calorías
- Los líquidos y las calorías
- La nutrición básica
- Los bocadillos
- El azúcar
- El ejercicio cardiovascular
- El ejercicio de fuerza
- La flexibilidad
- Siguiendo adelante

### Tarjetas de Bienestar:

- La adaptación a una nueva cultura
- El estrés
- El estrés y el Síndrome de Ulises
- Las técnicas de relación
- Los programas de asistencia pública
- El cuidado de salud y seguro médico
- Los impuestos
- Los pesticidas
- El estrés por calor
- La radiación UV
- Los peligros respiratorios
- La ergonomía
- La gestión de tiempo
- Las finanzas
- La comunicación interpersonal (I y II)
- Otros recursos para usted y su familia

# Le sfide per la medicina del lavoro

## Prevenzione di disturbi o malattie

- Garantire a chi lavora protezione dai rischi che la sua attività può comportare per la sicurezza e la salute.

## Abilitazione al lavoro

- Rendere l'esperienza del lavoro possibile anche in presenza di condizioni limitanti.

## Promozione della salute

- Favorire la salute attraverso l'esperienza del lavoro e le condizioni (ambientali, organizzative e relazionali) ad essa collegate.

# Considerazioni conclusive

# Il futuro per la medicina del lavoro nei vari contesti lavorativi, compresi l'agricoltura, è una integrazione di attività di Prevenzione, Abilitazione e Promozione

# Necessarie competenze particolari e specifica formazione: ruolo fondamentale di UOOML e UNIVERSITA'

Pier Alberto Bertazzi, Paolo Carrer

L'impegno del circuito UOOML Lombardia

AGRICOLTURA IN SALUTE – Milano 2 ottobre 2018