



Comune di
Milano



Città
metropolitana
di Milano

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana



INAIL
ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO
DIREZIONE REGIONALE
LOMBARDIA

CiIP
Consulta Interassociativa
Italiana per la Prevenzione

Centro per la Cultura della Prevenzione nei luoghi di lavoro e di vita

in collaborazione con Centro Studi ANACI Lombardia

COVID 19: indicazioni per la prevenzione nelle parti comuni del condominio

Il condominio è diventato in queste settimane il principale, se non l'unico, ambiente di vita.

Mai come ora abbiamo dedicato attenzione e cura a comportamenti e azioni utili a proteggere noi stessi ma anche a proteggere la collettività, e questa sensibilità può diventare una consuetudine utile anche in futuro per un utilizzo più attento e responsabile degli spazi condivisi.

Proponiamo una rilettura delle disposizioni istituzionali delle misure di prevenzione con una interpretazione adattata al contesto condominiale, a partire da quesiti concreti posti da chi deve organizzare e gestire gli spazi comuni, i servizi, le relazioni in condominio.

Il condominio come occasione di comunicazione e diffusione di informazioni

I media stanno diffondendo da settimane le principali informazioni sui corretti comportamenti individuali da adottare. Un richiamo sintetico alle cautele da adottare in condominio può essere utile, utilizzando gli strumenti di comunicazione abituali come avvisi in bacheca, lettere ai singoli condomini, richiami in ascensore o vicino ai cassonetti dei rifiuti.

Possono essere utilizzati anche strumenti di supporto sociale come avvisi di disponibilità a fare acquisti per condomini in difficoltà, turni di utilizzo del cortile per chi ha bambini che hanno necessità di movimento, situazioni di particolare fragilità conosciute in condominio, proposta di iniziative di comunicazione, raccolta fondi, ecc.

Rimane l'obbligo istituzionale da parte dei responsabili dell'informazione relativamente al corretto uso e o gestione dei dispositivi di protezione individuale, dove previsti (mascherine, guanti, tute, etc.) per i dipendenti del condominio o per esterni che vi dovessero accedere per lavoro.

Può anche essere utile informare e mantenere aggiornate le informazioni sulle attività di sanificazione predisposte per le parti comuni condominiali.

Gestione e sanificazione dei luoghi comuni e di specifici locali

Può essere utile chiarire alcune definizioni, perché spesso i termini di pulizia, igienizzazione, sanificazione, disinfezione vengono utilizzati senza distinzione.

- La **pulizia** consiste nella rimozione di polvere, residui, sporcizia dalle superfici, è realizzata con detergenti e mezzi meccanici e rimuove anche parte di contaminanti patogeni
- La **igienizzazione** consiste nella pulizia a fondo con sostanze in grado di rimuovere o ridurre gli agenti patogeni su oggetti e superfici. Le sostanze igienizzanti (es. ipoclorito di sodio o candeggina) sono attive nei confronti degli agenti patogeni, ma non sono considerate disinfettanti in quanto non autorizzati dal Ministero della Salute come presidi medico chirurgici.
- La **disinfezione** è il procedimento che con l'utilizzo di sostanze disinfettanti riduce la presenza di agenti patogeni, distruggendone o inattivandone in una quota rilevante ma non assoluta (si parlerebbe in tal caso di sterilizzazione).
- La **sanificazione** è l'intervento globalmente necessario per rendere sano un ambiente, che comprende le fasi di pulizia, igienizzazione e/o disinfezione, e di miglioramento delle condizioni ambientali (microclima: temperatura, l'umidità e ventilazione).

Il termine sanificazione quindi comprende le attività di pulizia ordinaria con acqua e detergente alla quale segue un trattamento di decontaminazione (igienizzazione e/o disinfezione).

La sanificazione può essere necessaria per decontaminare interi ambienti, richiedendo quindi attrezzature specifiche per la diffusione dei principi attivi e competenze professionali, oppure aree o superfici circoscritte, dove gli interventi sono alla portata anche di soggetti non professionali.

La sanificazione interviene riducendo o abbattendo i microrganismi patogeni nell'immediato, ma la sua efficacia non dura nel tempo. Sono importanti gli interventi di pulizia e igienizzazione frequenti, anche se più circoscritti alle superfici di più frequente contatto.

Domande e risposte

Quando è obbligatoria la sanificazione delle parti comuni?

La sanificazione è indicata quando si ha notizia di una persona positiva o in isolamento in condominio, oppure a seguito di ordinanza sindacale o di altra Autorità.

Questo non preclude la possibilità di intervenire con misure di pulizia e sanificazione anche in assenza di soggetti positivi o in quarantena.

Come si organizza la sanificazione e come si verificano i requisiti delle ditte che fanno sanificazione?

Le indicazioni sulla sanificazione sono contenute nella circolare 5443 del 22.2.2020 del Ministero della Salute (paragrafo ""Pulizia di ambienti non sanitari"").

Se sono previsti semplici interventi di pulizia e igienizzazione, possono essere affidati a chi abitualmente svolge le pulizie condominiali, trattandosi di interventi ordinari di pulizia con un utilizzo di prodotti igienizzanti, accertandosi che l'addetto ne conosca la modalità di impiego e disponga di dispositivi di protezione.

Questo offre il vantaggio di poter ripetere ciclicamente la igienizzazione delle parti comuni più esposte a contaminazione.

In caso siano necessari interventi più radicali e venga scelta una impresa esterna, le ditte che fanno pulizia e sanificazione devono produrre iscrizione alla CCIAA nell'apposito registro e dichiarare il possesso dei requisiti di idoneità tecnico professionale ex art.26 DLGS 81/08 (da applicarsi per cautela sempre, anche in assenza di esplicito obbligo giuridico)

Quali luoghi comuni, impianti presenti in ogni condominio, devono essere oggetto di sanificazione?

Le indicazioni istituzionali raccomandano la pulizia di:

- superfici toccate di frequente come pulsantiere esterne ed interne degli ascensori e dei citofoni, maniglie di portoni e cancelli di entrata, maniglie antipánico di uscite di emergenza, locali portineria, cassette delle lettere, serrature, pulsantiere di chiamata e/o sblocco antifurti;
- scale e locali comuni, con particolare attenzione a ringhiere e mancorrenti, finestre al piano o interpiano, locali fitness, locali riunioni, ecc.
- piani interrati: maniglie e superfici di box, cantine, locali tecnici dove sono alloggiati impianti termici/contatori/antenne TV/armadi gestori fibra digitale, ecc.
- locali conferimento spazzatura aperti e/o chiusi e loro accessi
- estintori, naspi, valvole d'intercettazione gas/acqua/ecc.

Quali buone prassi adottare?

E' opportuno che l'Amministratore provveda a:

- chiudere, ove possibile, gli spazi comuni quali locali fitness, riunioni, ecc. per evitare inutili occasioni di contagio.
- In alternativa regolamentare gli accessi ad un numero di soggetti che permetta il reale mantenimento delle distanze di sicurezza tra le persone (mt. 1-1,5) e provvedere alla sanificazione degli spazi.
- Indicare l'utilizzo degli ascensori da parte di una singola persona, con l'apposizione di cartelli oppure con le modalità di informazione abituali
- Favorire la circolazione dell'aria naturale mediante l'apertura frequente delle finestre condominiali (ad es.: scale, luoghi chiusi o confinati, ecc.)
- Evitare di far eseguire lavori di manutenzione o altre attività a meno che si verifichino situazioni indifferibili.

Quali prodotti possono essere utilizzati per l'igienizzazione delle superfici e quali precauzioni bisogna prendere per chi effettua la pulizia delle parti comuni?

È utile ribadire che gli interventi di sanificazione indicati dalle fonti istituzionali sono molto semplici ed economicamente non impattanti, ma non per questo meno efficienti per il contenimento dell'infezione.

Sono diversi i prodotti chimici che possono essere utilizzati per sanificare le superfici. Se ne propone una lista esemplificativa:

- Etanolo al 70%
- Ipoclorito di Sodio diluito 1:50 (se si usa candeggina al 5%)
- Sodio laurilettere solfato

Può essere utile acquisire, in caso si affidino le attività di sanificazione ad imprese specializzate, informazioni sulla modalità di utilizzo, la scheda dati di sicurezza del prodotto utilizzato, le precauzioni adottate, per poter informare correttamente il condominio, ad esempio con un avviso con l'orario di sanificazione, i prodotti impiegati, eventuali limitazioni precauzionali durante gli interventi.

Nel caso vengano utilizzati prodotti igienizzanti presenti in commercio, come prodotti detergenti per le pulizie di routine, anche da personale dipendente, come custodi o addetti al conferimento dei rifiuti, occorre accertare che siano disponibili le abituali protezioni personali, come guanti, eventuale mascherina, e vengano osservate le indicazioni d'uso riportate sulla confezione.

Quali sono gli ulteriori obblighi (rispetto a quelli previgenti) verso i dipendenti di condominio

Il custode o il dipendente di condominio può assumere in questo periodo un importante ruolo di connessione tra soggetti esterni e condomini, ricevendo merci, corrispondenza, ma anche relazionandosi con altri operatori professionali.

Il custode o il dipendente quindi può essere esposto al contatto con soggetti portatori di infezione. Va quindi ridefinita e comunicata la sua nuova attività ordinaria, le modalità di svolgimento, e soprattutto vanno fornite tutte le protezioni adeguate per i compiti assegnati.

1. Seguire accuratamente le **indicazioni delle Autorità Sanitarie** fornite via televisione, internet, stampa, eccetera
2. **Informare** immediatamente l'Amministrazione in caso di raffreddore o malessere o leggera febbre (e stare a casa: se la febbre supera i 37,5, chiamare il proprio medico di base)
3. **Informare** immediatamente l'Amministrazione in caso di possibili contatti accidentali con persone che hanno contratto il virus o che sono in quarantena conclamata
4. Evitare contatti fisici ravvicinati con i condòmini e ogni genere di visitatore, mantenendo **almeno** (cautelativamente) due metri di distanza
5. Utilizzare **guanti in lattice monouso** e, se possono farvi sentire più tranquilli, mascherine, che saranno forniti dal condominio
6. Non fare entrare **nessuno** in guardiola, salvo autorizzazioni dell'Amministrazione
7. Non entrare in casa di **nessuno**, salvo autorizzazioni dell'Amministrazione
8. In assenza di guanti, lavare le mani **spesso e accuratamente** con acqua e sapone per almeno 60 secondi, oppure utilizzare un disinfettante per mani a base di alcool
9. Gettare i **fazzoletti** utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani
10. Rispettare rigidamente le norme di sicurezza nel **trattamento dei rifiuti** (con utilizzo scrupoloso di tutti i dispositivi di protezione necessari)
11. Se siete a conoscenza di persone influenzate, raffreddate o con difficoltà respiratorie, **evitare** il più possibile di entrare in contatto (e se non possibile, mantenere **obbligatoriamente** i due metri di distanza di rispetto)
12. È possibile ritirare buste e pacchi, ma con **guanti** in lattice o **lavarsi accuratamente le mani** subito dopo, senza toccarsi il viso.

Un custode tornerà al lavoro dopo 4 settimane di malattia (non specificata), il suo medico non rilascia alcun certificato: cosa devo fare io come amministratore per il coronavirus?

Non vi è documento che accerti il suo stato di salute (statuto lavoratori). Si può fare un'autodichiarazione di non positività sulla falsariga di quella del Ministero per poter circolare.

Quali sono gli ulteriori obblighi verso gli appaltatori di condominio?

Richiedere di rispettare le indicazioni delle Autorità sanitarie e dell'“Accordo condiviso” su sicurezza lavoro sottoscritto da Governo e Organizzazioni Sindacali il 14.03.2020.

Distanziamento sociale: convivenza tra condomini e presenza di attività lavorative

Le fonti istituzionali raccomandano il distanziamento sociale, cioè il rispetto di una distanza maggiore di 1 metro tra le persone, come una delle più incisive misure di contenimento dell'epidemia. Se questo non risultasse possibile è richiesto l'utilizzo di una mascherina.

Consegna pacchi

Le attività di consegna a domicilio pacchi, farmaci, alimenti e altre tipologie di merci sono divenute fondamentali, hanno generato un grande movimento di addetti alle consegne di ogni tipo: portalettere, riders, drivers. I corrieri e i gestori hanno già previsto modalità di consegna senza contatto con il destinatario, previa nota informativa alla clientela, senza la firma di avvenuta consegna, escludendo il pagamento con contante. Ove ciò non sia possibile, sarà necessario l'utilizzo di mascherine e guanti.

E' consigliabile evitare l'ingresso degli addetti alla consegna negli spazi comuni, così come il contatto diretto con il custode, con il dipendente di condominio, o con il condomino destinatario. Può essere individuata una "zona di scambio " in cui far lasciare le consegne o per il ritiro.

Comunque venga organizzata la consegna o il ritiro, è importante che questo venga chiaramente comunicato con cartelli ben visibili in corrispondenza di ingressi o citofoni, individuando soluzioni chiare nel caso di tastiere "anonime" sui citofoni.

Attività produttive, ambulatori medici

In presenza di attività dispensate dalla chiusura (es. panifici, generi alimentari, studi medici), si può generare, un aumento dei frequentatori condominiali, costituiti dai lavoratori abituali, ma anche dai fruitori esterni.

In queste situazioni è consigliabile per la tutela di tutti i condomini una più frequente sanificazione periodica.

Aziende di servizi che intervengono per guasti o urgenze

Per le Aziende che effettuano attività urgenti di riparazione guasti o installazioni indifferibili nei condomini e/o presso abitazioni occorre se possibile prendere contatti prima di effettuare l'intervento per fornire informazioni circa il contesto operativo, concordare l'accesso in sicurezza al condominio e/o presso abitazione dell'utente, avere informazioni sulle misure aziendali predisposte per il contenimento dell'epidemia, come l'uso di protezioni individuali, procedure di smaltimento rifiuti.

Gestione dei rifiuti

Come gestire i rifiuti delle famiglie che ospitano persone positive o in isolamento?

i rifiuti non vanno differenziati, cioè tutti i rifiuti plastica, vetro, carta, umido, metallo fazzoletti o i rotoli di carta, le mascherine, i guanti, e i teli monouso vanno raccolti in un unico sacchetto destinato alla raccolta indifferenziata. Il sacchetto va insaccato in altri due o tre sacchetti resistenti, uno dentro l'altro, ben richiusi con nastro adesivo o laccio di chiusura e depositato nel cassonetto per la raccolta indifferenziata.

Per richiudere i sacchetti vanno utilizzati guanti monouso, che vanno gettati nei nuovi sacchetti preparati. Si può chiedere agli esterni che periodicamente hanno contatti con le persone in isolamento di smaltire quotidianamente i rifiuti.

Indicazioni dall'Istituto Superiore di Sanità sulla gestione di rifiuti:

https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/555045e4-d60e-4ae4-9428-9516e693fe9a/Comunicato+824_CAV+-+ISS_+Indicazioni+Rifiuti+13_3_2020.pdf

Come gestire i rifiuti urbani prodotti in abitazioni dove non soggiornano soggetti positivi al tampone e non soggiornano soggetti sottoposti alla quarantena obbligatoria?

- Continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora.
- Usa fazzoletti di carta se sei raffreddato e buttali nella raccolta indifferenziata.
- Se hai usato mascherine e guanti, gettali nella raccolta indifferenziata.
- Per i rifiuti indifferenziati utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore che usi abitualmente.
- Chiudi bene il sacchetto.
- Smaltisci i rifiuti come faresti con un sacchetto di indifferenziata."

https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/555045e4-d60e-4ae4-9428-9516e693fe9a/Comunicato+824_CAV+-+ISS_+Indicazioni+Rifiuti+13_3_2020.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-555045e4-d60e-4ae4-9428-9516e693fe9a-n3zSf8p



Comune di
Milano



Città
metropolitana
di Milano

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana



INAIL
ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SULLA LAVORO
DIREZIONE REGIONALE
LOMBARDIA

CiIP
Consulta Interassociativa
Italiana per la Prevenzione

Centro per la Cultura della Prevenzione nei luoghi di lavoro e di vita

in collaborazione con Centro Studi ANACI Lombardia

COVID 19: indicazioni per la prevenzione negli appartamenti in condominio

Il condominio è diventato in queste settimane il principale, se non l'unico, ambiente di vita. Mai come ora abbiamo dedicato attenzione e cura a comportamenti e azioni utili a proteggere noi stessi ma anche a proteggere la collettività, e questa sensibilità può diventare una consuetudine utile anche in futuro per un utilizzo più attento e responsabile degli spazi condivisi. Proponiamo una rilettura delle disposizioni istituzionali delle misure di prevenzione con una interpretazione adattata al contesto condominiale relativo ai locali privati.

I condomini possono uscire da casa e far giocare i bambini nel cortile condominiale?

Con propria nota interpretativa il Ministero degli Interni ha reso noto che è consentito ad *“un solo genitore”* camminare con i propri figli minori all'aperto. Tale pratica deve essere letta in relazione alle altre disposizioni che qui si riassumono: lo spostamento deve avvenire *“entro i 200 metri”* dalla propria abitazione; non può avvenire *“con altri genitori e minori”* per evitare assembramenti; parchi giochi e aree verdi sono chiuse e quindi non usufruibili.

Anche se il cortile condominiale è uno spazio privato, soggiace alle misure anti-contagio istituzionali. È quindi consentito l'utilizzo ai bambini con un solo accompagnatore, ed evidentemente in modo che non si sovrappongano più bambini e genitori contemporaneamente. Può essere utile che l'Amministratore indichi una regolamentazione condominiale in merito, che consenta l'utilizzo di spazi comuni esterni in modo controllato e sicuro, coinvolgendo nella organizzazione il custode, se presente.

Consegna pacchi

Le attività di consegna a domicilio pacchi, farmaci, alimenti e altre tipologie di merci sono divenute fondamentali, hanno generato un grande movimento di addetti alle consegne di ogni tipo: portalettere, riders, drivers. I corrieri e i gestori hanno già previsto modalità di consegna senza contatto con il destinatario, previa nota informativa alla clientela, senza la firma di avvenuta consegna, escludendo il pagamento con contante.

Ove ciò non sia possibile, sarà necessario l'utilizzo di mascherine e guanti.

E' consigliabile evitare l'ingresso degli addetti alla consegna negli spazi comuni, così come il contatto diretto con il custode, con il dipendente di condominio, o con il condomino destinatario. Può essere individuata una "zona di scambio " in cui far lasciare le consegne o per il ritiro.

Comunque venga organizzata la consegna o il ritiro, è importante che questo venga chiaramente comunicato con cartelli ben visibili in corrispondenza di ingressi o citofoni, individuando soluzioni chiare nel caso di tastiere "anonime" sui citofoni.

Aziende di servizi che intervengono per guasti o urgenze

Per le Aziende che effettuano attività urgenti di riparazione guasti o installazioni indifferibili nei condomini e/o presso abitazioni occorre se possibile prendere contatti prima di effettuare l'intervento per fornire informazioni circa il contesto operativo, concordare l'accesso in sicurezza al condominio e/o presso abitazione dell'utente, avere informazioni sulle misure aziendali predisposte per il contenimento dell'epidemia, come l'uso di protezioni individuali, procedure di smaltimento rifiuti.

Gestione dei rifiuti

Come gestire i rifiuti delle famiglie che ospitano persone positive o in isolamento?

I rifiuti non vanno differenziati, cioè tutti i rifiuti plastica, vetro, carta, umido, metallo fazzoletti o i rotoli di carta, le mascherine, i guanti, e i teli monouso vanno raccolti in un unico sacchetto destinato alla raccolta indifferenziata. Il sacchetto va insaccato in altri due o tre sacchetti resistenti, uno dentro l'altro, ben richiusi con nastro adesivo o laccio di chiusura e depositato nel cassonetto per la raccolta indifferenziata. Per richiudere i sacchetti vanno utilizzati guanti monouso, che vanno gettati nei nuovi sacchetti preparati. Si può chiedere agli esterni che periodicamente hanno contatti con le persone in isolamento di smaltire quotidianamente i rifiuti.

Indicazioni dall'Istituto Superiore di Sanità sulla gestione di rifiuti:

https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/555045e4-d60e-4ae4-9428-9516e693fe9a/Comunicato+824_CAV+-+ISS_+Indicazioni+Rifiuti+13_3_2020.pdf

Come gestire i rifiuti urbani prodotti in abitazioni dove non soggiornano soggetti positivi al tampone e non soggiornano soggetti sottoposti alla quarantena obbligatoria?

- Continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora.
- Usa fazzoletti di carta se sei raffreddato e buttalili nella raccolta indifferenziata.
- Se hai usato mascherine e guanti, gettali nella raccolta indifferenziata.
- Per i rifiuti indifferenziati utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore che usi abitualmente.
- Chiudi bene il sacchetto.
- Smaltisci i rifiuti come faresti con un sacchetto di indifferenziata."

https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/555045e4-d60e-4ae4-9428-9516e693fe9a/Comunicato+824_CAV+-+ISS_+Indicazioni+Rifiuti+13_3_2020.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-555045e4-d60e-4ae4-9428-9516e693fe9a-n3zSf8p

Animali domestici: alcune cautele

Non esiste alcuna evidenza che gli animali domestici giochino un ruolo nella diffusione di SARS-CoV-2 che riconosce, invece, nel contagio interumano la via principale di trasmissione. Tuttavia meglio evitare contatti con animali sconosciuti e comunque lavarsi sempre bene le mani prima e dopo aver interagito con loro, il rischio di persistenza del virus sul pelo, comunque, non è superiore a quello di altre superfici, quindi massimo 72 ore.

Inoltre, poiché la sorveglianza veterinaria e gli studi sperimentali suggeriscono che gli animali domestici siano, occasionalmente, suscettibili a SARS-CoV-2, è importante proteggere gli animali di pazienti affetti da COVID-19, limitando la loro esposizione.

Vivendo in ambienti a forte circolazione virale a causa della malattia dei loro proprietari, non è inatteso che anche gli animali possano, occasionalmente, contrarre l'infezione. Ma, nei pochissimi casi osservati, gli animali sono stati incolpevoli "vittime".

La raccomandazione generale è quella di adottare comportamenti utili a ridurre quanto più possibile l'esposizione degli animali al contagio, evitando, ad esempio, i contatti ravvicinati con il paziente, così come si richiede agli altri membri del nucleo familiare. Gli organismi internazionali che si sono occupati dell'argomento raccomandano di evitare effusioni e di mantenere le misure igieniche di base che andrebbero sempre tenute come il lavaggio delle mani prima e dopo essere stati a contatto con gli animali, con la lettiera o la scodella del cibo.

Ricordiamoci che gli animali domestici contribuiscono alla nostra gioia e al nostro benessere, soprattutto in periodi di stress come quelli che stiamo vivendo.

<https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-animale-domestici>

<https://wsava.org/news/highlighted-news/the-new-coronavirus-and-companion-animals-advice-for-wsava-members/>

(<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.09.20033217v2>).

<https://www.izsvenezie.it/coronavirus-animale-da-compagnia/>